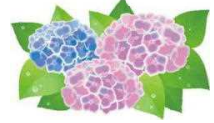




南長沼小学校学校だより

教育  
目標

強く 仲よく  
よく学ぶ子ども



# まなびの舎

平成30年 6月25日 発行

No. 4

長沼町立南長沼小学校

校長 北野 和幸

## SNS・ゲーム使用のルール

本気で取り組んでみませんか

今月の2日（土）に実施しました運動会で、子どもたちは、晴天の下、練習の成果を十分に発揮し、盛会のうちに終了することができました。保護者の皆様には、お手伝いや PTA 種目でご協力いただいたことに感謝申し上げます。

本校も、閉校まで2年を切り、一つ一つの行事が終わるごとに、「残りは、最後の1回だけだな。」と感慨深くなってしまいます。来年の運動会は、最後に相應しい内容になるよう、計画を立てていきたいと考えております。

話はかわりますが・・・お子さんは、家でどれくらいの時間 SNS や TV ゲームに費やしているでしょうか。

『脳トレ』で有名な脳科学者川島隆太氏の実験で以下のような結果がでています。

- ・スマホを1日1時間以上、使い続けた子どもはどんどん成績が下がった。
- ・もともと成績が良かった子も、スマホを使い始めると成績が大きく下がった。
- ・スマホをもともと1時間以上使用していて成績が悪かった子が、スマホ使用をやめる、もしくは1時間未満に抑えたら成績が向上した。

これは、TV ゲームや PC ゲーム等でも同様と考えられます。さらに、LINE では

- ・使用時間が1時間未満であっても成績を下げる。

という結果も出ており、脳科学的にも証明されているそうです。

また、SNS の利用に関しては、「スマホ首」や「ながらスマホ」による事故、LINE による「いじめ」や「個人情報の流出」、Yout Tube における著しく「社会規範に反した動画の投稿、視聴」などは、命に関わる社会問題となっていることは、ご存知だと思います。

しかしながら、子どもたちにとって、使って楽しい TV ゲームや PC、スマホ、タブレットなどが、生活に必要なツールになっています。本町でも、「友だちと TV ゲームをした日記」や「YouTube の話題」が増え、「LINE によるトラブル」も報告されています。生活を豊かにする便利なツールも使い方を間違うと、健康で安全な生活を脅かすものになってしまうことを忘れてはなりません。

ご家庭では、お子さんが、こうしたツールをどれくらいの時間使用しているか、知っているでしょうか。使用についての、ルールはきちんと決めているでしょうか。

「楽しいことは、いつまでもやっていたい。」と思うのは、当たり前のことです。与えられたものを、誰にも制限されることなく、自分一人で使うことができれば、好きなだけ使い続けることでしょう。ましてや、子どもですから、その結果がどんなことになるのか、深く考えることはできません。夜遅くまでゲームをしていて、朝から眠そうな顔をしている子どもも増えてきています。このままでは、現在の生活も、将来もとても心配です。

家庭での生活は、その家庭のルールで行われています。でも、よその家が許していることを我が家だけ禁止したり、規制したりするのは、かわいそうになります。それで、つつい許してしまうことは、あると思います。

しかし、このことについてだけは、各家庭で、しっかりとルールを決めて欲しいと思います。それも、子どもが小さいうちから決める方が良いと思います。小さい頃から守らせたルールを、子どもの成長に合わせ、自分で決めさせるようにさせると主体性も育ちます。

子どもたちにとって、様々なツールが、安全・安心で豊かな将来を創るものとなるよう、重ねて各ご家庭での取り組みをお願いいたします。



# 社会見学

12日(火)に1~4年生の社会見学で、札幌市の青少年科学館に行きました。午前中は縦割りのグループで4年生が中心となって見学しました。楽しみにしていたお弁当の後は、プラネタリウムを見ました。プログラムは南長沼小学校のリクエストで「銀河鉄道の夜」です。1・2年生には少し難しいところもありましたが「楽しかったです。」「感動しました。」という声がたくさん聞かれました。プラネタリウムを見た後は学年毎に見学をし、もう1度行きたかった所に行きました。たくさん体験と見学をすることができ、楽しい1日になりました。



## 「食」に関する指導

栄養教諭の佐藤明子先生に来ていただき、1年生は18日(月)に『給食ってなあに』2年生は13日(水)に『なんでもたべよう』という「食」に関する指導をしていただきました。



給食についての授業をしていただくだけではなく、授業の後には、一緒に給食を食べていただき、食べる時のマナーについても教えていただきました。

7月には3年生以上の「食」に関する指導が予定されています。

## がんばりっ子

今年度も、放課後学習「がんばりっ子」がスタートしています。毎月2回程度、5時間授業の日の放課後に、国語、算数の復習ドリルなどに取り組んでいます。地域支援本部から、昨年と同じく(現西小支援員)の鈴木先生が来てくださっています。現在の希望者は、17名です。新たに希望される場合は、学校へご連絡ください。

運動会では、保護者・地域の皆様から多くのご支援や寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

## 7月のおもな行事予定

		おもな行事予定	スクールバス	給食
1	日			
2	月	フッ化物洗口 がんばりっ子④ 研修⑤	14:30 15:30	○
3	火	安全点検日 交通安全指導日	14:30 15:30	○
4	水	読み聞かせ	特別便 15:30	○
5	木	授業参観・懇談会 PTA 教養部会 移 動図書館 (10:20) 給食試食会	特別便 14:30	○
6	金	全校朝会 水泳授業 (12年・56年)	14:30 15:30	○
7	土	土曜授業	特別便 11:40	×
8	日			
9	月	清掃週間 フッ化物洗口 職員会議 がんばりっ子⑤	14:30 15:30	○
10	火	研修 水泳授業 (34年) 放課後子供教室 統合に関わるスクールバス説明会	14:30 15:30	○
11	水		14:30 15:30	○
12	木	クラブ③ 1年生学年レク PTA 役員会	14:30 15:30	○
13	金	水泳授業 (12年・56年) 食の指導 (34) PTA 研修旅行	14:30 15:30	○
14	土			
15	日			
16	月	海の日		
17	火	水泳授業 (34) 放課後子供教室 北海道みんなの日	14:30 15:30	○
18	水	読み聞かせ 給食費口座振替日	特別便 15:30	○
19	木	クラブ④ 食の指導 (56年) 移動図書館	14:30 15:30	○
20	金	水泳授業 (12・56)	14:30 15:30	○
21	土			
22	日			
23	月	フッ化物洗口 研修⑥	特別便 14:30	○
24	火	放課後子供教室	14:30 15:30	○
25	水		14:30 15:30	○
26	木	1学期終業式 5時間授業 給食あり 5・6年レク	特別便 14:30	○
27	金	夏休み学習指導① 5・6年レク 夏季休業1日目		
28	土	夏季休業2日目		
29	日	夏季休業3日目		
30	月	夏休み学習指導② 夏季休業4日目		
31	火	夏休み学習指導③ 夏季休業5日目		