



登校・日課表・下校

登校 7:50~8:20

※決められた通学路で登下校します
※8時20分までに教室へ入り準備を済ませます
※8時20分から8時30分まで各自で静かに朝読書を行います

授業 (各50分)	1校時開始 8:45 5校時開始 13:30	休時間各10分
給食	12:35 ~ 13:05	昼休み 25分

下校 5校時→14時45分
6校時→15時45分

※学級活動は、最大 16 時 30 分 無用な居残りはできません

欠席・遅刻・早退・見学

保護者の方からの連絡が必要です

※欠席・遅刻等の電話連絡は **8:15まで**にお願いします

※連絡がない場合は、家庭訪問や勤務先等へ電話で確認する場合があります

※早退や体育などの見学の時も、担任に御連絡ください

※体調不良等の早退は原則、**保護者のお迎えをお願いします**

服装・持ち物・自転車通学

服装・持ち物

- 学校が指定する標準制服 (制服時は左胸ポケットに記名章を着用する)
- 制服登校日以外は、学校が指定する指定ジャージでの登下校も認めています
- カバン、上靴等の学校指定はありません
- 授業道具は持ち帰りが原則です (芸教科、地図帳、資料集等、教科担任が許す道具は教室個人ロッカーへ置いていても構いません)

自転車通学

登録申請をして、登録シール (申請手続き後配布) を貼った自転車を使用します (4~11月) 【保険加入の義務化傷害補償及び賠償責任補償が必要となりま

※ご家庭で不用となった制服・ジャージがありましたら、中学校までご連絡ください。

生活

校内でのきまり

時間・挨拶・後始末

服装・頭髪

- 男子制服は校章入りボタンとします
- 女子スカート丈はひざが見えない程度とします
- 6月中旬~9月中旬までは夏服着用とします (Tシャツ、指定ハーフパンツでの登校も可)
- パーマ、染髪、化粧は禁止です
- アクセサリ類は身に付けられないこと

その他

- 防寒用トレーナー等は指定ジャージの中に着用する
- 学校生活に不要な物、金銭、携帯電話の持ち込みは厳禁です * 不要物は没収し保護者へ返却します
- 公共物を故意に破損した場合は、弁償を原則とします

※ 公衆電話は職員室内にあります

校外での約束

帰宅 4~9月 19時00分まで (秋祭りなど特別な場合は20時00分まで)
10~3月 18時00分まで

※登下校時は、寄り道しない
※保護者不在宅への出入りは禁止
※外泊は、保護者の許可があっても禁止
※総合レジャー施設、カラオケ、ネットカフェ、漫画喫茶等の出入りは、保護者同伴とする
※映画館、ボウリング場は保護者の許可を得た上で、時間内に限り認める (以上、町内小中共通項目)

※自転車走行時の横断は、一旦降車し自転車を押して渡すことを原則とします

部活動

運動系 野球、サッカー、バレーボール(女)、バスケットボール(男・女)、バドミントン(男・女)、卓球(男子)、剣道

文芸系 吹奏楽、美術

常設ではありませんが、陸上、柔道、水泳、スキーをはじめ中体連各種大会には参加できますので、ご相談ください

【部活動終了時刻】

4月	17時45分まで
5~7月	18時30分まで
8~9月	17時45分まで
10~3月	17時30分まで

※定期テスト3日前から定期テスト終了日まで活動中止
※平日1日・休日1日の休養日設定を基本としています

生活リズムを整えて

朝食は脳と体のエネルギー

◇朝食は脳と体をめざめさせ、午前中のスムーズな活動のもとになります

よい睡眠は時間と質がポイントに

◆睡眠不足は集中力ややる気の低下、イライラしたり、体調不良や免疫力の低下などの影響があります
◇よい睡眠で生き生きとした学校生活を

ゲーム・PC・スマホは時間を決めて

ご家庭でルールを決め、自制心を持たせながら使用させ、状況を管理してください。月に一度の「ノーゲーム・ノースマホデー」の設定なども小中・PTAと連携し取り組みます。

大切なテストの予定

標準学力検査	全学年	4月 8日(木)
学力テスト	2・3年	4月14日(水)
全国学力学習状況調査	3年	5月27日(木)
前期中間テスト	全学年	6月18日(金)
課題テスト	1・2年	8月16日(月)
前期末テスト	全学年	9月 9日(木)・10日(金)
学力テスト(総合A)	3年	9月15日(水)
学力テスト(総合B)	3年	10月14日(木)
学力テスト(3年総合C)	全学年	11月10日(水)
	3年	11月15日(月)
後期中間テスト	1・2年	12月 3日(金)
課題テスト	1・2年	1月17日(月)
後期末テスト	3年	1月18日(火)・19日(水)
学力テスト	全学年	2月 3日(木)
後期末テスト	1・2年	3月 3日(木)・4日(金)

※この他にも、各教科毎に単元テスト、小テスト、実技テストなどが実施されます。
※定期テスト、学力テストの結果は「得点通知票」でお知らせします。
※テスト予定は4月現在のものであり、日程が変更になる場合は、「学校だより」等で別途お知らせします。

学習

朝読書

8:20~8:30

朝読書(毎朝を基本)

落ち着いた時間を過ごしなが、読書の習慣をつけるため、登校後、各学級にて家庭から持参した本、図書室・図書館から借りた本・学級文庫の本を毎朝読みます。(マンガ・ゲーム攻略本等は不可)

定期テスト等の試験の当日には、朝読書の時間を朝学習の時間として活用します。

学習環境の整備

学習の充実

各教科、各学年で、個人や学年の状況に応じて、タブレットなど ICT 機器の活用、放課後や長期休業中の補充学習を行い、学習の理解を深めていきます。

家庭学習の習慣化

生徒会の学習常任委員会でも点検活動を行いながら、学習習慣の定着、学習意欲の向上を目的に、毎日家庭学習に取り組む習慣をつけていきます。

定期テストに向けて

テスト2週間前を目途に、テスト範囲表や家庭学習計画表を配布するなど、計画に従って念入りに学習していけるようにします。また、テスト3日前からは、部活動中止としています。

総合・道徳

総合的な学習の時間

自己のよりよい生き方を考え、問題を解決する資質や能力を身に付けるため、情報活用能力、論理的思考力、豊かな表現力の育成を目指し、取り組んでいます

1年：札幌自主研修
2年：職場体験(長沼町内)・宿泊学習
3年：修学旅行(道南) 他

特別の教科「道徳」

「考え・議論する道徳」
自己や仲間、社会を見つめ、物事を多角的に考え、議論しながら豊かな道徳性を身に付けることができる道徳の授業実践に努めます。また、ピアサポートを取り入れ、互いを認めあえる学級環境づくりに取り組んでいます。

主な行事の予定 開校8年目

前	後	期	期
前期始業式・入学式	4月 6日(火)		
参観日・懇談会・PTA総会	4月 10日(土)		
修学旅行(3年)	4月 27日(火)~29日(木)		
宿泊学習(2年)	5月 6日(木)~7日(金)		
自主研修(1年)	5月 14日(金)		
体育大会	5月 29日(土)		
中体連大会	陸上6/10(木) 野球6/29(火) 7月6日(火)~7月17日(水)		
参観日・懇談会	7月 16日(金)		
終業日	7月 21日(水)		
夏休み	7/22(木)~8/15(日)		
始業日	8月 16日(月)		
学校祭	8月 28日(土)		
前期終業式	10月 8日(金)		
後期始業式	10月 11日(月)		
職場体験学習(2年)	10月 12日(火)~13日(水)		
三者懇談会(3年)	11月29日(月)~		
参観日・懇談会	12月 17日(金)		
終業日	12月 23日(木)		
冬休み	12/24(金)~1/16(日)		
始業日	1月 17日(月)		
卒業証書授与式	3月 11日(金)		
参観日・懇談会	3月 17日(木)		
修了式・離任式	3月 24日(木)		

※予定は4月現在のものであり、変更の可能性があります

生徒指導基本構造

生徒の心に寄り添い 導く指導(つく指導)

■ 生徒指導の基本理念
共感的な生徒理解に基づき、自己指導力を育成する

■ 生徒指導の基本構造

ステップ1(1年):基礎・基本づくり
基本的な生活習慣の定着・人間関係の育成
一礼を尽くす・環境を整える・時間を守る・話を聞く姿勢づくり

ステップ2(2年):挑戦して経験を積む
班・係活動の活性化
一人のために進んで行動できる集団づくり

ステップ3(3年):自己実現に向けて努力する
最上学年としての自覚に立った諸活動の展開
一感謝する心・感動する心がもてる集団づくり

※いじめを絶対に許さない学校・学年・学級づくり

生徒会活動

活動の重点と具体的内容

- ①生徒一人一人の実践意欲と自主的・自律的な態度が育つよう話し合い活動の充実を図る。
- ②常任委員会活動の充実を図る。
- ③学級活動と生徒会活動のつながりの強化を図る。
- ④生徒会員一人一人の生徒会活動に対する意識の向上を図る。

■ 執行委員会(会長、副会長、書記、書記次長、各常任委員長)
■ 常任委員会(生活、文化、保体、学習、放送)
■ 各種学校行事(学校祭、体育大会、新入生を迎える会、3年生を送る会)

その他

保護者の皆様へ

〈学校からのお願い〉

引落し 給食費・PTA会費・学年費・生徒会費は口座振替となります。道銀・農協ともに5月末から2月末まで毎月の引落としとなります。

連絡 「学校安心安全メール」を使い、緊急連絡を行います。災害時などの場合は、町内放送も併用します。

欠席した生徒 登校から下校までのケガは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。対象のケガについては、担任または部活動顧問までご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。

バス 行事など特別な時間制となる日の運行については、別途連絡します。荒天時などの際は専用の連絡網を用います。

対策 「長沼中学校 新しい生活様式」に従い、日々の健康管理に努め、各種感染予防対策を実施していきます。

PTA

組織・主な活動

会長・副会長・監査(3役)	事務局
学年専門委員会	学年学級連絡調整懇談会、懇親会等
会員専門委員会	広報誌「希望の丘」発行
施設専門委員会	環境整備作業(春・秋)
生活専門委員会	家庭教育講演会開催 盆踊り・秋祭り巡回等

※この他に役員選考委員会があります

お知らせ

春は「二者懇談(1・2年)」、3年生は、学校での「三者懇談(担任と保護者、生徒)」を行います。また、11月下旬より進路決定に向けた「三者懇談」を行います。

スクールカウンセラー(SC)

生徒自身をはじめ、保護者の方もお子様の成長についての小さな悩み事もお気軽にスクールカウンセラー(SC)と相談できます【年間32回の来校が基本】
※ 来校予定日は、学校便りでご確認ください。希望される方は、学校(教頭または担任)までご連絡ください

町内外にお子様のことを相談できる教育機関があります。相談窓口へ連絡することで専門スタッフと連携して困りごとを解決します

- ◆長沼町適応指導教室 ☎ 87-1711
- ◆岩見沢児童相談所 ☎ 0126-22-1119
- ◆北海道立特別支援教育センター ☎ 011-612-5030