

# 令和4(2022)年度長沼町保健予防事業日程表

定期 予防 接種	小児予防接種					成人予防接種	高齢者予防接種		
	ヒブ	ロタ	肺炎球菌	B型肝炎	子宮頸がん	4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ホリア)	風疹(抗体検査・予防接種)	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ
	BCG		麻疹・風疹 (MR)	水痘	日本脳炎	2種混合 (ジフテリア・破傷風)	【対象者】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、 令和3年度までに抗体検査を受けていない方。抗体検査 の結果、風しんの抗体価が低い方は、予防接種(無料)の 対象になります。(無料クーポン券を紛失された方はお問 合せ先までご連絡ください。再発行できます。)	【対象者】 年度内に65歳以上の町民で、 今までに1度も接種をしていない 方。 ※予約はりふれ保健係まで	【対象者】 満65歳以上の方、または満60歳～満64歳 で一定の障害をお持ちの方。 【接種回数】1回接種 ※予約は各医療機関まで
	【対象者】 接種するワクチンによって異なります。詳しくはりふれ保健係へお問い合わせください。					【実施医療機関】指定の医療機関で接種してください。 詳細はりふれ保健係(82-5555)または町ホームページをご覧ください。 ※事前に要予約(母子手帳を必ず持参して下さい)		【実施医療機関】町立長沼病院(Tel. 88-2321) 池田内科クリニック(Tel. 88-2155) 長沼内科消化器科(Tel. 82-5333)	
【実施医療機関】指定の医療機関で接種してください。 詳細はりふれ保健係(82-5555)または町ホームページをご覧ください。 ※事前に要予約(母子手帳を必ず持参して下さい)						詳細は個別通知します		※詳細はりふれ保健係(82-5555)又は町ホームページをご覧ください	

母子手帳交付	
時間：8:30～17:15	場所：りふれ保健係
上記の時間内でいつでも交付していますが、健やかに妊娠・出産を過ごすためのお話もしますので、お時間に余裕をもっての来所をお願いします。	

	母親学級	両親学級
	*対象者には個別通知します。	
内容	ママ&ベビーのからだのしくみ 妊娠中の食について	子どもの成長・発達 妊婦・お父さんの健康について 赤ちゃん人形の沐浴実習 妊娠シミュレーター体験
春	6月7日(火)	6月26日(日)
秋	10月6日(木)	10月16日(日)
冬	2月7日(火)	2月26日(日)
時間	10:00～12:00	9:00～12:00
場所	りふれ	

乳幼児健診・歯科検診	
AM 9:00～: 4か月、1歳7か月、3歳1か月 PM 13:00～: 7か月、10か月	
4月27日(水)	10月26日(水)
5月25日(水)	11月30日(水)
6月29日(水)	12月21日(水)
7月27日(水)	1月25日(水)
8月31日(水)	2月22日(水)
9月28日(水)	3月29日(水)
場所：りふれ 対象児には個別通知します。	

すくすく相談 (身体計測&栄養相談)	
4月11日(月)	10月17日(月)
5月9日(月)	11月14日(月)
6月13日(月)	12月12日(月)
7月11日(月)	1月10日(火)
8月8日(月)	2月13日(月)
9月12日(月)	3月13日(月)
時間：10:00～11:30 場所：子育て支援センター(ぼっくる) 母子手帳・子どもノートをご持参ください	

特定健診 生活習慣病健診 がん検診	健診	胃がん	大腸がん	肺がん	肺CT	前立腺がん	乳がん	子宮がん	I/I コックス	ピロリ 体検査	健診場所
	20才以上	30才以上			50～74才	50才以上 男性	40才以上 女性	20才以上 女性	小学3年 生以上	20歳以上	
5月13日(金)	●	●	●	●	●	●			●	●	りふれ 1階 三世代 交流室  札幌 (バス送迎)
6月15日(水)	●	●	●	●	●	●			●	●	
6月16日(木)	●	●	●	●	●	●			●	●	
6月23日(木)							●	●			
9月16日(金)							●	●			
10月31日(月)	●	●	●	●	●	●			●	●	
11月1日(火)	●	●	●	●	●	●			●	●	
1月15日(日)	●	●	●	●	●	●			●	●	
1月16日(月)	●	●	●	●	●	●			●	●	
2月28日(火)							●	●			
3月6日(月)	●	●	●	●	●	●			●	●	
3月7日(火)	●	●	●	●	●	●			●	●	
3月10日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

\* 健診・がん検診の詳細は広報ながぬまにチラシを折り込みます。

長沼町国民健康保険に加入している40～74歳の方は  
**1年に1度、必ず「特定健診」を受けましょう!**

特定健診は、上記の日程以外に町内医療機関でも受診できます。  
※医療機関に、お電話等でお申込みください。

また、20～40歳までの方、後期高齢者医療保険に加入している方も、  
上記日程の健診(生活習慣病健診)を受けることができます。  
ご自身の身体の状態を知るために、みなさんの健診受診をお願いします!

### こころの健康相談

あなたが大切

辛さは一人で抱え込まず、  
まずはご相談を...

2週間以上気持ち  
が重い

眠れない

4月	19日	(火)
5月	17日	(火)
6月	21日	(火)
7月	19日	(火)
8月	16日	(火)
9月	20日	(火)
10月	18日	(火)
11月	15日	(火)
12月	20日	(火)
1月	17日	(火)
2月	21日	(火)
3月	22日	(水)

精神科医師 高塚 直裕  
時間 9:30～11:30

脳検診
【対象者】今年40歳になる方 ※詳細は個別通知します

健康相談(要予約)
生活習慣やこころの悩みで困っていませんか?一人で抱え込まず、まずはご相談を... *健診データも忘れずに!  (りふれ保健師・栄養士が対応します)

**\*お問合せ先\***  
りふれ保健係 (TEL: 82-5555 FAX: 82-5070)  
月～金曜日(祝祭日、年末年始除く) 8:30～17:15