

# 令和6(2024)年度 長沼町保健予防事業日程表

長沼町保健福祉課保健係(長沼町総合保健福祉センター りふれ内)  
TEL 0123-82-5555/FAX 0123-82-5040

<b>母子健康手帳交付</b>	時間内でいつでも交付していますが、健やかに妊娠・出産を過ごすためのお話しますので、30分以上、お時間に余裕をもったの来所をお願いします。
時間：8:30～17:15 (土日祝を除く)	

母親学級	両親学級
ママ&ベビーのからだのしくみ 妊娠中の食について	子どもの成長・発達 妊婦・お父さんの健康について 赤ちゃん人形の沐浴実習 妊娠シュミレーター体験
6月6日(木)	6月23日(日)
9月12日(木)	9月8日(日)
2月6日(木)	2月16日(日)
10:00～12:00	9:00～12:00
場所：りふれ ※対象者には個別通知	

子どもの予防接種	
小児用肺炎球菌	B型肝炎
ロタ	五種混合
BCG	麻しん風しん
水痘	日本脳炎
二種混合	子宮頸がん
ワクチンによって接種時期や回数異なります。詳しくは、ホームページまたはりふれ保健係にお問い合わせください。	
接種場所：指定医療機関(要予約)	

乳幼児健診・歯科検診	
AM 9:00～：4か月、1歳7か月、3歳1か月 PM 13:00～：7か月、10か月	
4月24日(水)	10月30日(水)
5月29日(水)	11月27日(水)
6月26日(水)	12月18日(水)
7月31日(水)	1月29日(水)
8月28日(水)	2月26日(水)
9月25日(水)	3月26日(水)
場所：りふれ 対象児には個別通知	

すくすく相談 (身体計測&栄養相談)	
4月8日(月)	10月7日(月)
5月13日(月)	11月11日(月)
6月10日(月)	12月9日(月)
7月8日(月)	1月14日(火)
8月5日(月)	2月10日(月)
9月9日(月)	3月10日(月)
時間：AM9:00～12:00 PM13:00～15:00 場所：子育て支援センター(はびはぼ) 母子健康手帳・子どもノートをご持参ください ※予約ははびはぼ(76-7462)まで	

各種検診 日程	特定健診	健診	胃がん	大腸がん	肺がん	肺CT	前立腺がん	乳がん	子宮がん	I/I コックス	ヒロリ 抗体検	健診場所
	対象 国保 満40～74歳	20才以上	30才以上			50～74才	50才以上 男性	40才以上 女性	20才以上 女性	小学3年 生以上	20歳以上	
5月17日(金)	●	●	●	●	●		●			●	●	りふれ 1階/三世代 交流室
6月17日(月)	●	●	●	●	●		●			●	●	
6月18日(火)	●	●	●	●	●		●			●	●	
7月24日(水)								●	●			
9月18日(水)								●	●			
10月23日(水)	●	●	●	●	●		●			●	●	
10月24日(木)	●	●	●	●	●		●			●	●	
1月19日(日)	●	●	●	●	●		●			●	●	
1月20日(月)	●	●	●	●	●		●			●	●	
2月18日(火)								●	●			
3月4日(火)	●	●	●	●	●		●			●	●	札幌 (バス送迎)
3月5日(水)	●	●	●	●	●		●			●	●	
3月10日(月)	●	●	●	●	●		●			●	●	
<b>随時受付中</b> 希望する町内医療機関に 直接予約  ※町内医療機関でがん検診を 受診する場合は、りふれ保健 係で事前に受診券の発行が必要 です。	●		●	●		●						町立長沼病院
	●											池田内科 クリニック
	●		●	●		●						みどりクリニック 長沼
	●		●	●		●						くら内科内視鏡 クリニック
<b>20歳以上の方は1年に1回健診を受けましょう!</b> ご自分の身体の状態を知ることで、疾病の予防・早期発見ができます。 40～74歳の方の特定健診は、加入している医療保険ごとに受診方法が異なりますので、ご確認ください。												

その他の予防接種			
ワクチンによって接種場所や料金が異なります。接種を希望される場合は、ホームページまたはりふれ保健係までお問い合わせください。			
ワクチン	高齢者インフルエンザ	高齢者用肺炎球菌	風しん (抗体検査・予防接種)
実施期間	令和6年10月1日 ～令和7年3月31日	66歳の誕生日の前日まで	令和7年3月末日
対象年齢	満65歳以上	満65歳	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ

こころの健康相談		
精神科医による個別相談(家族のみも可/要予約) 時間：①9:30～ ②10:30～ 場所：りふれ		
4月16日(火)	8月20日(火)	12月17日(火)
5月21日(火)	9月17日(火)	1月21日(火)
6月19日(水)	10月15日(火)	2月19日(水)
7月10日(水)	11月19日(火)	3月18日(火)

脳検診
MRI検査、MRA検査 頸部エコー検査
場所： 札幌美しが丘脳神経外科
今年度40歳になる方には、4月中旬に個別通知

健康相談
保健師・栄養士が電話・来所・家庭訪問で相談に応じます。気軽にご相談ください。
時間：8:30～17:15 (土日祝を除く)