

令和5(2023)年度長沼町保健予防事業日程表

小児予防接種						成人予防接種			高齢者予防接種						
定期 予防 接種	ヒブ	ロタ	肺炎球菌	B型肝炎	子宮頸がん	4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)			風疹(抗体検査・予防接種)			高齢者肺炎球菌		高齢者インフルエンザ	
	BCG		麻疹・風疹 (MR)	水痘	日本脳炎	2種混合 (ジフテリア・破傷風)			【対象者】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、 令和4年度までに抗体検査を受けていない方。抗体検査 の結果、風しんの抗体価が低い方は、予防接種(無料)の 対象になります。(無料クーポン券を紛失された方はお問 合せ先までご連絡ください。再発行できます。)			【対象者】 年度内に65歳以上の町民で、 今までに1度も接種をしていない 方。 ※予約はりふれ保健係まで		【対象者】 満65歳以上の方、または満60歳～満64歳 で一定の障害をお持ちの方。 【接種回数】1回接種 ※予約は各医療機関まで	
	【対象者】 接種するワクチンによって異なります。詳しくはりふれ保健係へお問い合わせください。														
	【実施医療機関】指定の医療機関で接種してください。 詳細はりふれ保健係(82-5555)または町ホームページをご覧ください。 ※事前に要予約(母子手帳を必ず持参して下さい)						詳細は個別通知します			【実施医療機関】 町立長沼病院(88-2321)みどりクリニック長沼(82-5333) 池田内科クリニック(88-2155)くら内科内視鏡クリニック(76-7722) ※詳細はりふれ保健係(82-5555)又は町ホームページをご覧ください					

母子手帳交付	
時間: 8:30~17:15	場所: りふれ保健係
上記の時間内でいつでも交付していますが、健やかに妊娠・出産を過ごすためのお話もしますので、お時間に余裕をもっての来所をお願いします。	

	母親学級	両親学級
	*対象者には個別通知します。	
内容	ママ&ベビーのからだのしくみ 妊娠中の食について	子どもの成長・発達 妊婦・お父さんの健康について 赤ちゃん人形の沐浴実習 妊娠シュミレーター体験
春	6月8日(木)	6月25日(日)
秋	10月5日(木)	10月22日(日)
冬	2月8日(木)	2月18日(日)
時間	10:00~12:00	9:00~12:00
場所	りふれ	

乳幼児健診・歯科検診	
AM 9:00~: 4か月、1歳7か月、3歳1か月 PM 13:00~: 7か月、10か月	
4月26日(水)	10月25日(水)
5月31日(水)	11月29日(水)
6月28日(水)	12月20日(水)
7月26日(水)	1月31日(水)
8月30日(水)	2月28日(水)
9月27日(水)	3月27日(水)
場所: りふれ 対象児には個別通知します。	

すくすく相談 (身体計測&栄養相談)	
4月10日(月)	10月10日(火)
5月8日(月)	11月13日(月)
6月12日(月)	12月11日(月)
7月10日(月)	1月10日(水)
8月14日(月)	2月13日(火)
9月11日(月)	3月11日(月)
時間: AM9:00~11:30 PM13:30~14:30 場所: 子育て支援センター(はびはぼ) 母子手帳・子どもノートをご持参ください ※予約ははびはぼ(76-7462)まで	

お問合せ先
りふれ保健係 (TEL: 82-5555 FAX: 82-5070)
 月~金曜日(祝祭日、年末年始除く) 8:30~17:15

特定健診 生活習慣病健診 がん検診	健診	胃がん	大腸がん	肺がん	肺CT	前立腺がん	乳がん	子宮がん	子宮頸がん	乳がん	子宮がん	子宮頸がん	乳がん	子宮がん	子宮頸がん	健診場所
	20才以上	30才以上			50~74才	50才以上男性	40才以上女性	20才以上女性	小学3年以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上		
5月16日(火)	●	●	●	●	●	●				●	●					りふれ 1階 三世代 交流室 札幌 (バス送迎)
6月14日(水)	●	●	●	●	●	●				●	●					
6月15日(木)	●	●	●	●	●	●				●	●					
6月22日(木)							●	●								
9月15日(金)							●	●								
10月31日(火)	●	●	●	●	●	●				●	●					
11月1日(水)	●	●	●	●	●	●				●	●					
1月14日(日)	●	●	●	●	●	●				●	●					
1月15日(月)	●	●	●	●	●	●				●	●					
2月22日(木)							●	●								
3月5日(火)	●	●	●	●	●	●				●	●					
3月6日(水)	●	●	●	●	●	●				●	●					
3月8日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					

*健診・がん検診の詳細は広報ながぬまにチラシを折り込みます。
**長沼町国民健康保険に加入している40~74歳の方は
 1年に1度、必ず「特定健診」を受けましょう!**
 特定健診は、上記の日程以外に町内医療機関でも受診できます。
 ※医療機関に、お電話等でお申込みください。
 また、20~40歳までの方、後期高齢者医療保険に加入している方も、
 上記日程の健診(生活習慣病健診)を受けることができます。
ご自身の身体の状態を知るために、みなさんの健診受診をお願いします!

こころの健康相談

あなたが大切
 辛さは一人で抱え込まず、
 まずはご相談を...

2週間以上気持ち重い 眠れない

4月18日(火)
5月17日(水)
6月20日(火)
7月18日(火)
8月15日(火)
9月19日(火)
10月17日(火)
11月21日(火)
12月19日(火)
1月16日(火)
2月20日(火)
3月19日(火)

精神科医師 高塚 直裕
 時間 9:30~11:30

脳検診

【対象者】今年度で40歳になる方
 ※詳細は個別通知します

健康相談(要予約)

生活習慣やこころの悩みで困っていませんか?一人で抱え込まず、まずはご相談を...
 *健診データも忘れずに!
 (りふれ保健師・栄養士が対応します)