



「子どもは可愛い。でも育児は大変。」  
そう感じる事は自然だと思います。

この冊子は、子育ての大変さを軽くし  
応援する助成制度や情報を載せています。

「長沼町こども家庭センター」は、  
子育てに関する情報がたくさんあるなかで  
いろいろな関係機関をつなぐ役割を行っています。

どこに相談するといいかを迷う時など、  
どうぞお気軽にご相談ください。

タンチョウも暮らす自然豊かな長沼町で、  
安心して子どもを育てませんか。

## コラム ～子育ての大変さとは何でしょう？

子育ての大変さの要因は様々ありますが、その一つに**育てにくいお子さん**であることが考えられます。  
お子さんの様子で気になることはありませんか？

要因	✓欄	様子・状況例
心身の状況		不定愁訴、反復する腹痛、便秘などで体調不良を訴える
		睡眠中に突然叫んだり、悪夢、不眠がある
		警戒心が強く、音や振動に過敏に反応し、手を挙げただけで顔や頭をかばう
		過度に緊張し、担任教諭、保育士等と視線が合わせられない
		大人の顔色を窺ったり、接触を避けようとする
		表情が乏しく、受け答えが少ない
行動		落ち着きがなく、過度の乱暴、弱者に対して暴力をふるったりする
		他者と上手く関われず、些細なことですぐカッとなる等の言動がある
		担任教諭等を独占したがる 過度なスキンシップを求める
		不自然に子どもと保護者が密着している
		繰り返し嘘をつく 空想的な言動が増える
		自暴自棄な言動がある
		保護者の顔色を窺う 察知した行動をとる
		保護者といると、おどおどし落ち着かない
衣食・清潔		からだが清潔に保たれていない
		季節にそぐわない服装をしている
		虫歯の治療がされていない
		食べ物への執着が強く過度に食べる
		極端な食欲不振がある
		食べ物をねだることがある
園・学校		理由がはっきりしない欠席、遅刻、早退が多い
		連絡がない欠席を繰り返す

栗山町から資料提供

✓欄に1つでも該当があれば、長沼町こども家庭センターにご相談ください。

# 長沼町こども家庭センター

R6.4.1設置

こども、子育てについて、どんなことでも、まずはご相談ください！

こども家庭センターは母子保健(旧子育て世代包括支援センター)と児童福祉(子育て支援センター、児童センター)の2つの働きが分かれることなく必要な支援を受けることができるように一体化したセンターです。相談場所がわからない時などでも、いつでもお気軽にご相談ください。

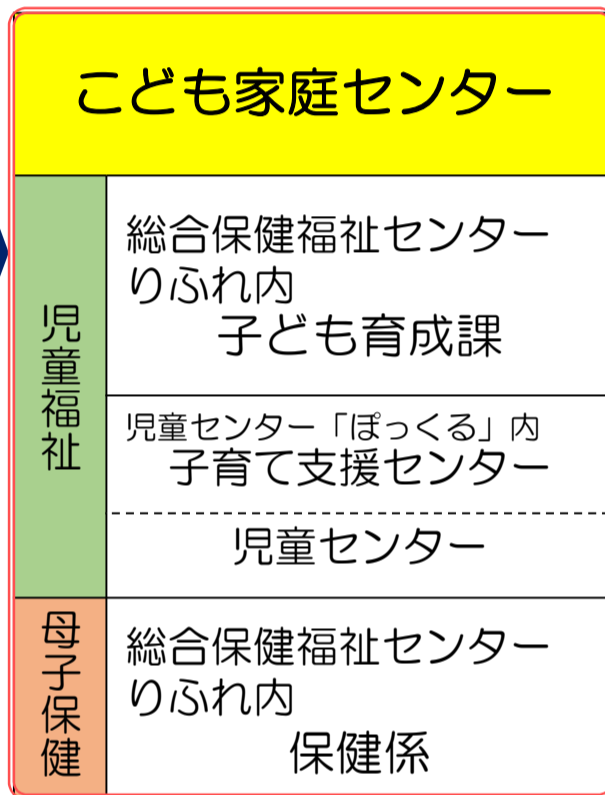
気になることはありませんか？

【相談例】

- \*初めての妊娠・出産で不安
- \*転入したばかりで相談先が分からない
- \*身近に相談できる人がいない
- \*赤ちゃんの体重の増えが心配
- \*子どもの発達が気になる
- \*子どもに落ち着きがないと感じる
- \*子どもが集団生活になじめない
- \*子どもの「しつけ」をどうしたらいいかわからない

相談

支援



連携

関係機関

- \*保育園・認定こども園
- \*学校
- \*教育委員会
- \*子ども発達支援センター
- \*児童発達支援・放課後等デイサービス
- \*医療機関
- \*訪問看護ステーション
- \*児童相談所
- \*民生委員・児童委員
- \*その他関係機関



どんなことでも  
まずはご相談ください！

みなさんの子育てを応援するために、長沼町では妊娠期から子育て期にかけて  
様々なサービスを切れ目なく提供していきます！

	住所	電話	FAX	メール
こども家庭センター	〒069-1315 長沼町南町2丁目 3番2号	(0123) 76-7461	76-7408	kodomo-katei@ad.maoi-net.jp
児童福祉	総合保健福祉センター りふれ内 子ども育成課	〒069-1315 南町2丁目3番1号	82-5070	kodomo@ad.maoi-net.jp
	児童センター「ほっくる」内 子育て支援センター 児童センター	〒069-1315 南町2丁目3番2号	76-7462 76-7461	hapihapo@ad.maoi-net.jp pockle-cc@ad.maoi-net.jp
母子保健	総合保健福祉センター りふれ内 保健係	〒069-1315 南町2丁目3番1号	82-5555 82-5070	hokenfukushika@ad.maoi-net.jp



開設時間：月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分

※上記時間以外での相談等は、電話0123-88-2111(長沼町役場)

又はこども家庭センターのメール(kodomo-katei@ad.maoi-net.jp)へお願いします。

担当者より折返し連絡をします。

今までも、地域子育て支援拠点として  
**子育て支援センターはぴ♡はぽ**

は、子育てのご相談をうけていましたが、これからは、**地域子育て相談機関**としても、こども家庭センターを補い、いろいろな機関につなげる役割を強化します。

開所日 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
開所時間 10：00～15：30  
場 所 長沼町南町2丁目3番2号  
電 話 0123-76-7462  
メー ル hapihapo@ad.maoi-net.jp

R6.4.1設置



今までも、  
**中央長沼保育園**

は、在園児の保護者から子育てのご相談をうけていましたが、これからは、地域の方の相談もおうけする**地域子育て相談機関**として、こども家庭センターを補い、いろいろな機関につなげる役割を強化します。

開所日 月～土曜日（祝日・年末年始を除く）  
開所時間 9：30～15：30  
場 所 長沼町南町2丁目3番3号  
電 話 0123-88-3025

R7.4.1設置



ロゴマークのデザインは、長沼町の形をモチーフにし自然を表す緑と青のカラーはのびのびと子どもを育てることができると、手をつないでいるのは子どもに優しい町ということをイメージしています。

**発行**      **長沼町子ども家庭センター**      **☎0123-76-7461**

令和 2年10月	初版
令和 3年11月	改訂
令和 4年11月	改訂
令和 6年 8月	改訂
令和 7年10月	改訂