

## ● 図書館ボランティア 読み聞かせの会「赤とんぼ」

図書館司書さんと一緒に読み聞かせをしています。

<幼児よみきかせ>

第1・3水曜日 午前10:30～

0歳からどなたでもお気軽にどうぞ。お家とは違う雰囲気の中でお子さんと一緒に絵本を楽しみませんか？絵本の後には親子で簡単な工作や体験をする「やってみよう」もあります。

<小学生よみきかせ>

毎週土曜日 午前10:30～

(どちらのよみきかせも図書館お話の部屋で行っています。)



## ● mama-cafe

「mama-cafe」はママグループ「はぴくる」が運営しています。

「はぴ=happy “幸せ”」「くる=アイヌ語で“人”」

「はぴくる」には「幸せな人が集まる場所でありたい」という想いがこめられています。



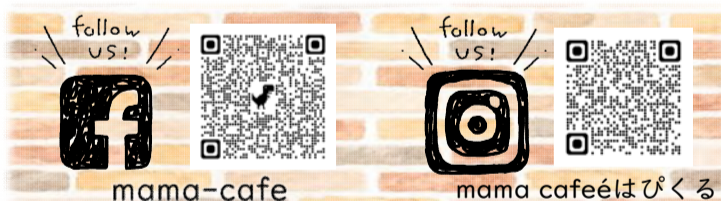
### ママカフェとは

長沼町で子育て中のお母さんたちが2012年から始めた「ママカフェ」は、月に一度、不定期で開催している、気軽に集まっておしゃべりできるほっとできる場所です。

地元の食材を使ったドリンクやお菓子を囲みながら、子育てのこと、日々の事、なんでも気楽に話せる時間を大切にしています。

コロナ禍で一時お休みをしていましたが、また少しずつ再開しています。お母さんたちだけでなく、お父さんやお一人での参加も大歓迎です。ちょっと一息つきたくなったら、どうぞふらっと立ち寄ってみてください。

開催情報はFacebookまたはInstagramでお知らせしています。



<問合せ> Facebook、Instagramの  
ダイレクトメールまたは  
☎ 間所泰子 090-6997-2616  
谷淵友美 090-1524-4096



## ● 長沼町青年団体協議会「愛称：ぬまだん」

「ぬまだん」は、子どもたちと遊んだり、町と連携を取り地域行事などの協力を通して地域を盛り上げる社会教育団体です。子どもたちとSL保全(ペンキ塗り)やおもちゃ作り、料理、昔遊びをしたりタヤけ市など各種お祭りで子ども向け縁日の出店をしています。ぜひ遊びに来てください！



※ このページは自主的な活動を行っている団体を載せています。

# 長沼町健康ポイントカードを使おう



長沼町健康ポイントカードは、健康づくりを推進するための施設の利用料を助成するカードで小学生以上の長沼町民の方はどなたでもお使いいただけます。

表面に利用者名やポイント数等が印字されており、施設を利用する毎にポイント等の印字が更新されます。

ポイントの有効期間は4月1日から翌年3月31日までです。ポイントは毎年自動的に更新されます。申し込み方法やその他詳細については町ホームページにてご確認ください。か、りふれ保健係(☎ 0123-82-5555)にお問い合わせください。



## 長沼町健康ポイントカードを利用できる施設

- ・ながぬま温泉
- ・総合保健福祉センター「りふれ」
- ・長沼湯（役場町民生活係で利用券発行が必要です）
- ・町内パークゴルフ場（3か所）
- ・中央長沼水泳プール
- ・スポーツセンター

※小中学生に限り  
・水泳プールシーズン券

### 総合保健福祉センターりふれ

南町2丁目3番1号  
☎ 0123-82-5555



町の保健福祉課、子ども育成課で保健・福祉・介護の事務局的機能を果たしています。

その他、訪問看護ステーション、地域包括支援センター、子ども発達支援センター、デイサービスセンター等があり、保健・福祉・介護サービスを提供するため、連携を図っています。健康増進を図るため、運動指導スタッフが常駐する、運動指導室、フィットネスプール、浴室なども配置されています。



### ながぬま温泉

東6線北4番地  
☎ 0123-88-2408



湧出量は北海道の温泉地の中でもトップクラスの毎分約1150リットル。加温・加水なしの源泉かけ流しの湯をご堪能ください。保温性に優れた泉質で湯冷めしにくく、露天風呂・ジャグジー・サウナなど、設備の種類も充実しています。

周辺にはテニスコート、オートキャンプ場などがあります。スポーツで汗を流したあとにゆったりとお湯に浸かって疲れを癒してください。

また、長沼名物ジンギスカンや、ながぬま温泉の源泉を隠し味にした源泉豆腐が有名です。

### 北長沼スキー場

東6線北12番地  
☎ 0123-89-2915

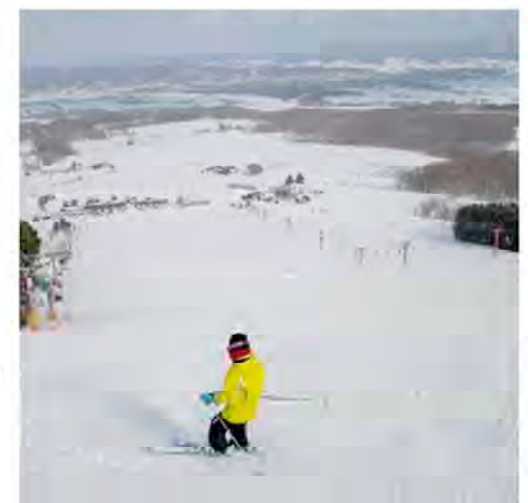


\* オフシーズンは  
スポーツセンターに  
お問い合わせください。  
☎ 0123-88-0151

時間 ・ 9時～20時30分  
詳細 ・ 平均斜度13度  
・ 初、中級斜面

#### 主な設備

- ・リフト（シングル1基、ペア2基）
- ・ロッジ、食堂、夜間照明設備
- ・レンタルスキー（子ども・大人用）があります。料金についてはお問い合わせください。
- ・そりコースは無料です。レンタルそりもあります。（有料）
- ・女性トイレにはオムツ交換台があります。



# 暮らしと 住まいの 長沼町の

## 移住&住宅情報

「長沼移住ナビ」では実際に移住された方々の情報をまとめた「Naganuma Life」や町内のデジタルマップ「NAGANUMAP」などの移住者向けの情報を提供しています。

また、「住宅情報」では「町営住宅」、「町内アパート情報」「空き家・空き地バンク」（長沼移住ナビ内）の情報も掲載しています。

<問合せ> 役場 企画政策係 ☎ 0123-76-8015



長沼移住ナビ



住宅情報



## 住宅リフォーム助成制度

町内在住の方や転入者の方が町内業者を利用して行う住宅リフォーム費用の一部を町が助成します。

<助成金額> 住宅リフォームに要した費用の10~20% (30~50万円を上限)

<問合せ> 役場 建築係  
☎ 0123-76-8024

## 合併処理浄化槽の助成制度

公共下水道および集落排水事業区域ではない区域に合併処理浄化槽を設置する個人の方に対し、費用の一部を町が助成します。

<助成金額> 浄化槽の規模により補助金額は異なりますが、標準工事費の約70%程度

<問合せ> 役場 下水道係  
☎ 0123-76-8023



## 空家活用支援の助成制度

自らの負担で空家を修繕・改修しようとする所有者のうち、移住者又は転入者に該当する方を対象に、おおむね6か月以上、使用実績のない町内空家で、建築後5年以上経過した一戸建ての住宅または併用住宅を改修する際に要する工事費用の一部を町が助成します。

<助成金額> 対象経費（50万円以上とする）の5分の2以内（上限60万円）

<問合せ> 役場 建築係  
☎ 0123-76-8024

## デマンドバスを運行しています

お客様の予約に基づいて町内全域を走るバスで、4つのエリアで運行中です。運行エリアや運行時間については町ホームページにてご確認ください。

<運賃> 200円 ※ 65歳以上の方や小学生以下は100円

<運休日> 1月1日

※ 日曜・祝日は便数が半分にになります

※ 運休日は変更される場合があります

<予約受付> ☎ 080-2879-7475

<問合せ> 役場 管理係  
☎ 0123-76-8021

