

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 長沼町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

学校数:小学校1校・児童数50名、中学校1校・生徒数79名

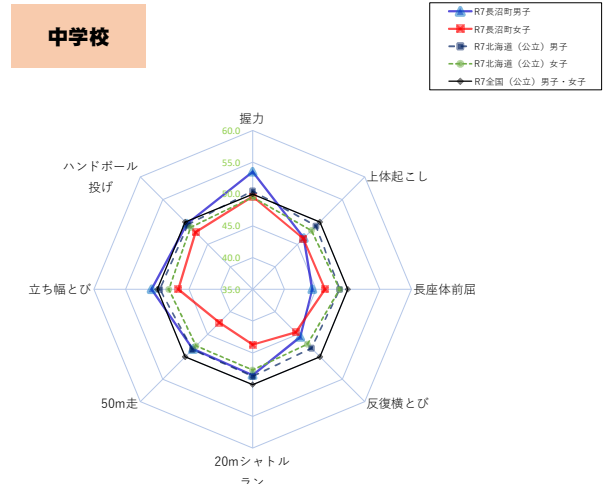
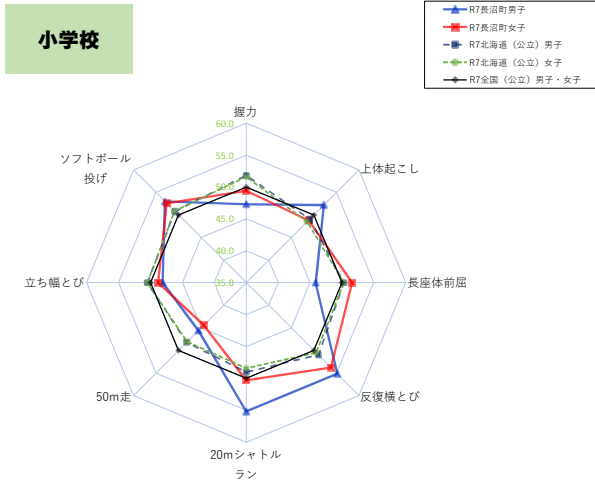
○ 実技に関する調査の状況

・各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7長沼町男子	14.92	20.79	30.23	45.33	59.00	9.95	146.12	23.58	53.43
R7長沼町女子	15.38	17.68	39.65	41.57	37.27	10.33	139.48	14.35	53.53
R7北海道(公立)男子	16.68	18.90	34.13	41.71	45.85	9.66	152.08	21.72	53.00
R7北海道(公立)女子	16.24	17.54	38.38	39.11	34.35	9.96	143.65	13.56	53.55
R7全国(公立)男子	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
R7全国(公立)女子	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7長沼町男子	31.50	23.81	38.80	47.55	74.87	8.15	200.46	20.51	39.19
R7長沼町女子	22.97	19.41	43.08	41.49	38.28	9.67	157.05	11.45	41.29
R7北海道(公立)男子	29.32	25.54	43.64	49.85	75.47	8.15	196.24	20.38	40.88
R7北海道(公立)女子	22.89	20.53	45.54	43.55	46.10	9.19	161.40	11.92	44.70
R7全国(公立)男子	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
R7全国(公立)女子	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

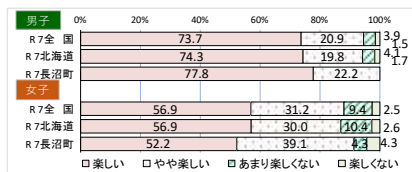


○ 質問調査(児童生徒質問調査・学校質問調査)の状況

小学校

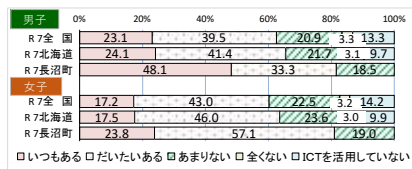
【児童質問調査】

・体育の授業は楽しいですか



【児童質問調査】

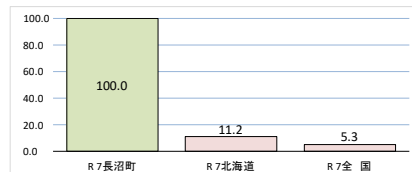
・体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



【学校質問調査】

小学校

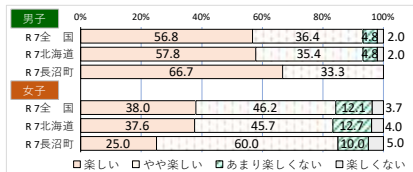
・体育授業において毎時間ICTを活用している。



中学校

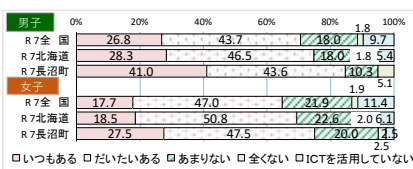
【生徒質問調査】

・保健体育の授業は楽しいですか



【生徒質問調査】

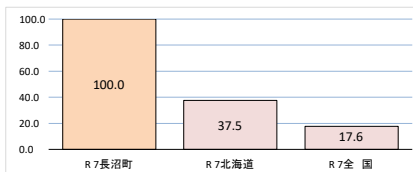
・保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



【学校質問調査】

中学校

・保健体育授業において毎時間ICTを活用している。



■ 調査結果の分析

小学校

【成果】

・小学校においては、体育授業において継続的にICTを活用し、ICTを活用しながら運動に取り組む指導の工夫を行ったことにより、体育の授業でタブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあると肯定的に回答している児童の割合が、全国及び全道を上回ったと考えられる。

【課題】

・全国及び全道と比較して、ICTの活用頻度が高く、体育授業に対する意欲を高める指導の工夫を行っているものの、運動やスポーツへのいろいろな関わり方について興味や関心が低調であることから、運動やスポーツをすることが好きと肯定的に回答している児童の割合が、全国及び全道を下回ったと考えられる。

中学校

【成果】

・中学校においては、保健体育授業において継続的にICTを活用し、技能や知識の定着につなげるための指導の工夫を行ったことにより、保健体育の授業でタブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあると肯定的に回答している生徒の割合が、全国及び全道を上回ったと考えられる。

【課題】

・全国及び全道と比較して、ICTの活用頻度が高く、保健体育授業に対する意欲を高める指導の工夫を行っているものの、知識や技能の定着につなげていない面があることについては、体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていると肯定的に回答している生徒の割合が、全国及び全道を下回ったことに要因があると考えられる。

■ 長沼町の体力向上に向けた改善策

◎新体力テストの全学年・全種目実施により把握した成果と課題を踏まえた体力向上策の推進

- デジタル学習基盤を活用し「できる」「わかる」を実感できる体育・保健体育の授業の一層の充実
- 1校1実践の取組、スキー授業、水泳授業への支援及び部活動等の支援等、体力向上や運動習慣の定着に向けた取組の充実
- 「長沼町スポーツ推進計画」に基づく各種スポーツ大会やスポーツ教室の開催等、地域のスポーツ環境の充実