総合健診（ドック）のご案内

健康診断の２～３日前から

【検便について】

- **２～３日前**に採便しても検査が可能です。
  当日に採便できるか不安のある方は、事前の採取をお勧めします。
- 容器の使用方法は『**大便の採り方**』を参照してください。
- 採便後は容器**ラベルに必要事項を記入**し緑色の袋に入れて冷暗所で保存し
  健診当日に提出してください。
  ＊生理中や生理前後3日間の方は、便・尿検査は後日提出になります。
  事前に提出希望の方は、平日7:30～15:30　二階　検査室のカウンターにお持ちください。

健康診断の前日

【食事について】

- 健診における血液検査は、原則空腹時におこないます。
  特に血糖や中性脂肪の値は食事の影響を強く受けますので、アルコール摂取や脂肪分の多い食事を控え、**夜９時頃まで**に済ませてください。夕食以降は絶食（アメやガムも）です。
- 水やお茶（無糖のもの）は制限なく　お飲みいただけます。

健康診断の当日

【採尿について】

- 当日の朝に中間尿を検尿カップに排尿し、透明な容器の上の線まで入れ替え、
  フタを固く閉めてください。

【尿ためについて】

- 腹部エコー検査の時に膀胱内に尿がたまっていないと前立腺や子宮などの臓器が見えにくくなります。そのため採尿後は、排尿しないで膀胱に尿をためておいてください。
  我慢できない場合には、７時ころまでに排尿を済ませた後は尿をためてください。

【食事について】

- 健診終了まで絶食（アメやガムも）です。
- **水であれば朝8時まで制限なく飲むことができます。**
  脱水予防のためにもお飲みください。

【禁煙について】

各種タバコは禁煙してください。

【常用薬について】

- **毎日飲む薬**（高血圧・心臓病・不整脈・てんかん・喘息）は、**起床時に服用**してください。
- **糖尿病**の薬や注射は、お食事をしていないので、事前に主治医へご相談ください。

【持ち物について】

＊健康診査問診票
＊おくすり手帳や薬の説明書
＊検尿容器
＊検便容器
＊マスク
＊視力検査で必要な方は眼鏡(コンタクトをご使用の方は、装着したまま測定をします。)

胃カメラ検査を受ける方は、こちらも必要です。

＊消化器内視鏡同意書
＊胃カメラ問診票
＊胃カメラ検査で精密検査などが必要になった場合は保険診療が適応になり、
自己負担金が約１万円かかります。

【健診の流れ】

8:30頃に来院してください。
体温と血圧を測定し、結果が書かれたレシートを持ち、整形外来前でお待ちください。
金具や刺繍があるもの、ブラジャー、タイツ類は脱いでいただきます。

検査着に更衣→計測→レントゲン撮影→採血→心電図→聴力→視力→腹部エコー→胃カメラの順です。

【体調が悪い場合】

・体調の悪い方は健診を受けることができません。健診担当者に連絡して日程の変更をお願いします。
・当院では、日本消化器内視鏡学会の提言に基づき、新型コロナ感染症に罹患した場合は、発症日から４週間が経過するまで、胃カメラ検査を延期させていただいてます。
咳などの症状が消失してから再度予約をお願いします。
・延期になった場合、お手元の容器などは次回の健診時に使用しますので、そのままお持ちください。（検便容器の使用期限切れの場合は交換しますのでご連絡ください。）

【その他】

・胃カメラ検査の順番は、来院した順番ではなく検査の内容で変わります。
胃カメラ検査を希望しない場合、腹部エコー検査は当日の健診の中で最後に受けることになりますのでご了承ください。

お問い合わせ先

町立長沼病院　健康管理室　　℡0123-88-2321
受付時間　10:00～16:00（土日祝、年末年始を除く）