春の健康診断の御案内

1．期　　間　ご自身の健診日を ご確認ください

2．時　　間　11:20 ～ 12:00　（時間厳守で お願いします）

3．健診当日

【 食　事 】

・絶食または食後、どちらかの状態で健康診断を受けていただきます。
・食事や糖分のある飲み物を飲食した場合、
最終飲食の時間を覚えておき、採血時に お伝えください。
・水やお茶であれば検査結果に影響が無いので飲んでも問題ありません。
脱水予防のためにも飲水してください。

【 お　薬 】

・絶食で受診する場合も、常用薬で高血圧や心臓病・てんかん・喘息のお薬を服用している方は内服してください。
・糖尿病の治療薬や注射については、事前に主治医にご相談ください。

【 持 ち 物 】

・問診票２枚　　・マスク　　・おくすり手帳や眼鏡（該当する方）

【服装について】

・下記のようなレントゲン撮影に適さない服装の場合は更衣していただきます。
下着に金属やプラスチックの金具があるもの、刺繍やレース、大柄プリント、発泡プリントＴシャツなど。
・心電図検査は心臓周囲に電極を付けるので、トップスや下着を鎖骨付近まで上げるため、ゆとりのある服装をおすすめします。

【体調が悪い等】

・体調不良や時間内に受診できない場合は、職場の健診担当者に連絡をお願いします。

次頁に『受診の流れ』を載せておりますので、ご確認ください。

ご不明な点がございましたら、下記まで ご連絡ください。

【問い合わせ先】　町立長沼病院　健康管理室　　℡ 0123-88-2321　（平日　10時～16時）

受 診 の 流 れ （下記の案内図と併せてご覧ください）

来　院

1階待合室　①体温・血圧測定 ※事務の横の検温器
※待合室の自動血圧計
］測定し、各測定値の紙を提出してください。

内科外来

更衣（必要な方）②妊娠中の方、妊娠の可能性がある方は、お申し出ください。
（レントゲン撮影は省略します）

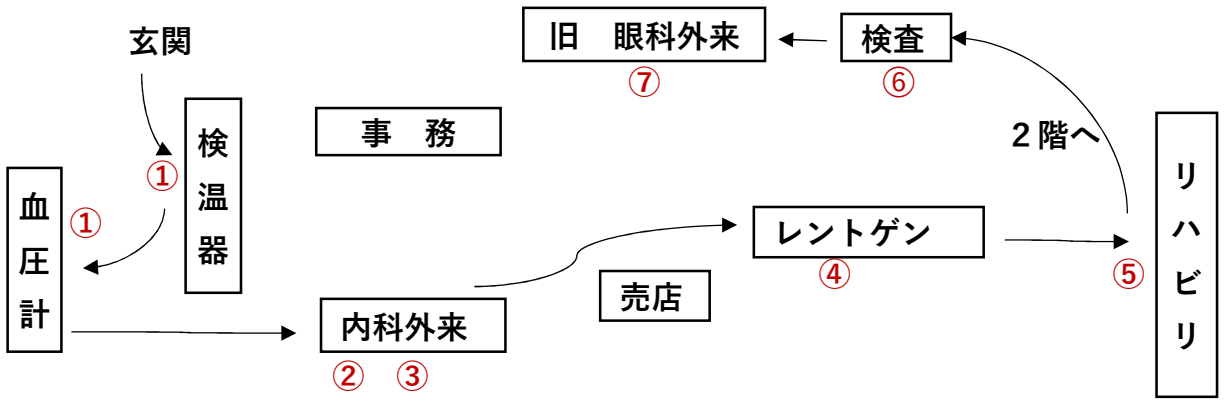
③身長・体重測定・採血
・採血で気分が悪くなる方、アルコール綿でかぶれる方は、
お申し出ください。

レントゲン室　④胸部レントゲン写真撮影

リハビリ室　⑤腰痛健診（＊受診者と同性の理学療法士が診察を担当するとは限りません）
・Ｔシャツなど、薄着で診察します。

2階　検査室　⑥尿検査・心電図検査
・最初の尿は採らず、途中の尿（中間尿）を提出してください。
・生理中や前後3日間は、尿検査の結果に影響が出るため、
後日提出になります。

2階　旧眼科　⑦問診・腹囲測定・視力・聴力（40歳以上）検査
・コンタクトレンズは装着したままで矯正視力を測定します。
・補聴器は装着したままで聴力検査をします。
］お申し出ください。

終　了

案　内　図