

- ◆子育て支援センター「はぴはぽ」は月～金まで毎日利用できる場所です。0歳～未就学のお子さんとお保護者の方・プレママプレパパ・おじいちゃんおばあちゃんならどなたでも利用できます。
- ◆育児相談は来所・お電話どちらでも承ります。



《子育て支援センターはぴ♥はぽ》

(児童センター ぽっくる 内)

TEL 0123-76-7462

✉ hapihapo@ad.maoui-net.jp

令和6年 7月号 NO. 4

hapo (ハポ) : アイヌ語でお母さんの意味

カッコウの声が聞こえ、長沼にも夏が近づいているようです。今シーズンから北海道の夏休みが長くなるようで、小中学生のきょうだいがいるご家庭では、どのように過ごそうか考えているところでしょうか。そんな夏休みを迎える少し前に、はぴはぽでは恒例になりました、『あつまれ！わんぱくのもり』を開催します。お子さんのはじめての外遊びや水遊びを、お友だち親子と一緒に楽しみませんか。雨の時も、みんなで楽しく過ごせるよう計画しています。たくさんのご参加お待ちしております。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	初めましての日 1歳H♥B計測					
8	9	10	11	12	13	14
すくすく相談	サークル夏まつり		よちよち広場			
15	16	17	18	19	20	21
海の日			わんぱくのもり			
22	23	24	25	26	27	28
			なかよし広場			
29	30	31	 ◆一般開放（自由遊びの時間） 午前⇒10時～11時30分 午後⇒13時～15時30分			

(■ のところがランチタイムです。)

◆ランチタイムは各自でお昼を用意してお食事できます。

- * 来所時には、手洗いをお願いします。マスクの着用は個人の自由とします。
- * 発熱や風邪症状があるときは、ご利用をお控えください。
- * 長沼町のホームページ【まおいネット】から、【はぴ♥はぽ】の情報をご覧いただけます。
- * 申込み、問い合わせは、子育て支援センター【はぴ♥はぽ】までお願いします。
- * すくすく相談・初めましての日/1歳H♥B計測など ■ の時間帯は、一般開放をしていません。

【はぴ♥はぽ】の情報がご覧いただけます。



《1歳Happy Birthday計測》

1歳の記念に、成長の記録を残しませんか。
お誕生日月に合わせて事前に案内のハガキをお送りします。

- *写真撮影・身体計測・足形とり
出生時体重をお聞きします。
1時間程度の予定です。

後日、メモリアルプレートにしてプレゼントします。

日にちの予定が合わない方は、調整しますので、
申込みの際お伝えください。

《初めましての日》

子育て支援センターはいつでも利用できる場所です。
まだ利用したことのない親子さんやプレママさん・
プレパパさんなど、きっかけの日にして頂ければと
思います。★どちらも

日時は、7月2日(火)
13時30分からです。

申込み お待ちしています！

身体測定や、栄養士
さんと成長の確認、
離乳食相談などが
できます♪

すくすく
相談

日時：7月8日(月) 9時～11時30分
13時30分～15時
※1組30分程度となります。

場 所：子育て支援センター
持ち物：母子手帳、バスタオル、子どもノート

利用希望の方は、7月5日(金)までに
申込みをお願いします。

※7月のすくすく相談の日から、
8月の予約ができます。

日 時：7月18日(木) 10:00～12:45
会 場：長沼町総合公園・子育て支援センター「はぴはぼ」など
対 象：就学前のお子さんと保護者・きょうだい
定 員：20名程度
持 ち 物：帽子・飲み物・お子さんの昼食(おにぎりなど)
動きやすい服装(サンダルなどあればお持ちください)
水遊びの準備(バスタオル・着替え・水着～必要なら)
申 込 み：7月11日(木)までに子育て支援センターへ
申込みください。

- ★雨天時は、室内での活動に変更して行います。
- ◆保護者の方、昼食テイクアウト頼めます。(1000円程度)

あつまれ
わんぱくのもり

公園に集まって、お友だち
親子と散歩をしたり、水遊び
をして過ごしませんか？
いっぱい遊んだ後は、はぴはぼ
でお弁当タイム♪
申込みお待ちしております！

6月mama講座

2024/6/18

「初めてのリラックスヨガ」

を行いました！



♪ 心も身体もリラックス！
癒しの時間を過ごせたようです♪