

長沼町ワークショップ×チームビルディング創生事業 チームビルディングプラン

プラン名	NAGANUMA CITY ROGAINING
概要	<p>長沼の街中でロゲイニング！マップに記載されているチェックポイントを回るアクティビティ！ レベル分けされてコースバリエーションもあるので集まったメンバーにあったコースを楽しみましょう！ メンバーは誰？どこまでいく？どのコースで行く？目的地では何をやる？役割分担は？終わった後のご褒美は？など など。作戦会議からロゲイニングハイキングを楽しみましょう！最低限必要な道具や情報などは提供するので初めてのロゲイニングでも大丈夫です！</p>
目的・効果	<ul style="list-style-type: none"> ・コース選択、役割分担等をチームで相談、協力しながら決めて実行することで組織力を高める ・町内の各チェックポイントを回ることで長沼の魅力を自然と感じる事が出来る ・チームビルディングにおける5段階プロセス（①形成期、②混乱期、③統一期、④機能期、⑤散会期）及びチームを上手く機能させるための4つの方法（①チームのビジョンを明確に、②マインドセットの形成、③役割の明確化、④コミュニケーション）を学ぶ
具体的な内容	<p>ながぬまホワイトベースを集合場所とし、コース選択、役割分担、目的地でなにをやるか、終わった後のご褒美は…等をチームで決める。</p> <p>ガイドには札幌を拠点にトレイルランニングの選手・指導者として活躍する反中祐介氏についてもらい、ロゲイニングの知識や、当日の補助を行います。</p> <p>準備が整ったら出発。長沼町でしか味わうことのできない景色を堪能しながら、仲間と協力しゴールを目指しましょう！</p>
活用する体験メニュー	
時間	5時間
定員	～10名
経費 (5,000円まで町で負担)	<p>【参加費】 1名10,000円</p> <p>【レンタル】 トレイルランニングシューズ、ランニングシューズ、バックパック、コースマップ、ポール、ヘッドライト、その他</p>