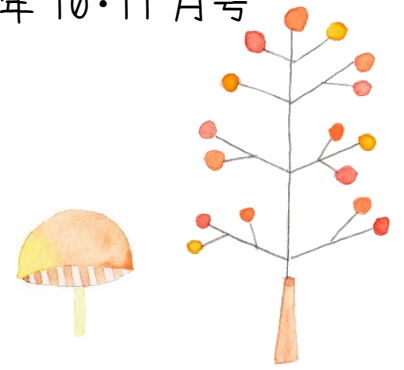


# くれよん



ついこの間まで、半袖を着て暑いな～と思っていましたが、最近は、朝晩の寒暖差が出てきたり、木の葉が色づき始めたり、すっかり季節は秋になりました。

最近は、咳をしているお友達も増え、お互いに体調管理に気をつけて行きましょう。

## 体づくりと発達支援

1時間の支援の中で体を動かす時間を作っています。その理由は、運動発達の促し、体力づくり、動きたい気持ちを満たす、体を使った遊びの経験など様々です。また、多くの理由の中でも大切にしていることが、体のイメージ（ボディイメージ）づくりです。

ボディイメージとは自分の体に対する実感を表します。簡単に表現すると目をつぶったときに自分の腕や足がどこから出ている、どんな方向を向いているのか、どのように動いているのか、また、どんな素材や形のものに触れているのかを自分自身で感じて知る力です。

ボディイメージの育ちが曖昧であると、遊んでいる時に躓いたりぶつかったり、力加減が苦手だったり、物や人との距離感がつかみづらい、課題はわかっているのにどのように取り組んだら良いか分からない等の体の様子と関係があるの?!ということがあります。そのため、体のイメージが作られていくことで、利き手の定着や道具を上手に使う、文字や図形などの形を捉える力になったり、課題に対し自分で考えて取り組んだりなど多くの情報を得られます。

公園の遊具で遊ぶことはもちろん、これからの季節ですと凍った水たまりを踏んだり、雪山によじ登ってお尻滑りをしたり、雪だるまをつくったり…。生活場面では、入浴の時に「手洗うよ～」と声をかけることや、着替えや食後の口拭きを子どもたちがやってみるなど、日常生活の多くの場面で体作りをしていきたいと思います。

## お知らせ

☆11月5日(火) 18:30～言語聴覚士の先生による、ことばやコミュニケーションに関する研修会が行われます。興味のある方はぜひご参加ください。

☆10月28日(月)～11月7日(木)までりふれ・2階の改修工事が行われます。そのため、この間子ども発達支援センターはお休みになります。

工事期間が変更になりましたら、連絡いたします。

## ご協力をお願いします

☆体調不良で保育園や幼稚園をお休みした場合は、子ども発達支援センターのご利用もお控えください。(同伴するご兄弟も同様です。)

☆ご兄弟が一緒に来所する場合は、利用児童の傍で待っていたけると助かります。

☆お休みをする際は連絡をお願いします。

インフルエンザやコロナウィルスにかかった場合は、発症後5日を経過して、なおかつ解熱後3日を経過するまでは出席停止期間となります。

また、ご兄弟が学級閉鎖になった場合には、ご兄弟が自宅で待機できるときに限り、来所することが可能です。



# 11月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10/28 工事期間	29	30	31	1	2
3	4	5 子どもの発達 に関する研修 会	6 工事期間	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 武藤休み	19	20	21	22	23
24	25	26	27 乳幼児健診	28	29	30

# 12月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 児相巡回相談	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 乳幼児健診	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 大掃除	31 年末年始休み (～1/5 まで)	1/1	2	3	4