

**全町区対抗パパ・ママさんバレーボール大会が大変身!**  
**見て楽しむ、やって楽しむバレーボールへ!!**  
**町民の皆さん「全町親睦バレーボール交流会」に参加しよう!!!**

**第1回 全町親睦バレーボール交流会 開催要項**

1. 大会趣旨 (1) 長沼町民のスポーツへの参加意欲を高め、積極的な健康づくりとその生活化を促進する。  
(2) バレーボールを通して町民相互の交流と親睦を図り、明るく豊かな町民精神を涵養する。
2. 主催 長沼町スポーツ協会
3. 主管 第1回全町親睦バレーボール交流会実行委員会
4. 後援 長沼町 長沼町教育委員会 長沼町バレーボール協会
5. 大会日程 **令和6年12月15日(日)**
  - (1) 受付 8:00～8:15 スポーツセンター1階ロビー
  - (2) 開会式 8:15～8:30
  - (3) 練習時間 8:30～8:55
  - (4) 競技開始 9:00～
  - (5) 閉会・表彰式 14:00～14:20 (予定) \*試合数により前後あり
6. 会場 長沼町スポーツセンター・アリーナ
7. 参加資格 (1) 長沼町在住または、長沼町内に勤務地がある18歳以上の男性及び女性。  
\*年齢基準日は、大会当日とする。
8. チーム編成 (1) チーム編成は6人制とし、基本は、男女各3名ずつの出場とするが、女性のみのチームも認める。また、男性が3名以下であっても認める。(男性が4人以上の場合は、認めない)  
[行政区対抗にしないので、参加資格に合う人であれば誰とでもチームを組めます]  
(2) チームの登録は、監督1名、コーチ1名、選手7名の計9名以内とし、監督及びコーチは選手を兼任できるものとする。  
(3) 監督・コーチ・選手の複数のチームへの登録はできない。
9. 試合方法 (1) 行政区対抗ではなく、大会参加希望チーム同士での交流戦とする。  
(2) 参加チーム数により、トーナメント戦やリーグ戦とする。対戦方法は、監督会議で示す。  
(3) 6人制バレーボール競技規則に準ずるほか、次のとおり大会規則を定める。
  - ① 本大会のネットの高さは、2m05cm(ママさんバレーの高さ)とする。
  - ② 男性は、ジャンプをしてのブロックやアタックはできない。スタンディングアタックは認める。(ジャンプをした場合、反則で相手チームの得点)
  - ③ 3セットマッチとし、1・2セットは21点、3セット目は15点のラリーポイント制とする。
  - ④ 各セット、デュースは行わない。
  - ⑤ 3セット目は、8点でコートチェンジを行う。
  - ⑥ サーブについては、ジャンプサーブは禁止とする。
  - ⑦ 試合球は、4号球とする。
  - ⑧ コートの広さは、一般(18m×9m)とする。  
(4) 大会の趣旨に基づき、チーム内や相手チームへの声掛けについては、優しい配慮に十分心がける。



10. 表彰 \*参加チーム数により変更あり(監督会議で確認)  
(1) 団体賞  
優勝(賞状、副賞) 準優勝(賞状、副賞)  
(2) 参加賞



11. 参加料 **無料**

12. 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、長沼町スポーツセンター受付窓口へ提出してください。

13. 申込期日 **令和6年11月19日(火) 16時45分まで** (但し、土・日・祝日を除く)

14. その他 (1) **申込チームが4チームに達しない場合は、大会を中止します。**  
(2) 事前の練習日を次のとおり設定しましたので、各チームでケガ防止のために、からだ馴染みや目馴染み等にご活用ください。

**【 事前練習日について 】**

日程 令和6年12月12日(木)～令和6年12月14日(土)  
会場 長沼町スポーツセンター・アリーナ(全面開放)  
時間 19時00分～21時00分  
但し、12月14日(土)は17時00分～21時00分(全面開放)とします

- \*各チーム、必ず1度は練習して試合に参加してください。
- \*練習をする際には、各チームの代表の方は、スポーツセンター受付窓口で「スポーツセンター団体利用受付票(A4版)」に必要事項を記入してください。(利用料はかかりません)
- \*練習は、定時15分前には終了して、モップ掛けをし、定時には退館してください。

- (3) 万一の事故に備えて、主催者はスポーツ保険に加入します。大会当日の適用となります。
- (4) 選手の変更は、大会当日の受付時に行ってください。
- (5) **申込みの際に、協力役員(1名)を必ず記載してください。**  
※協力役員は大会当日、7時30分から試合会場等の作成のお手伝いをお願いしています。
- (6) 参加チーム数が多い場合、各チームから審判員(2名)の協力をいただきます。監督会議をお願いします。
- (7) **監督会議(組み合わせ抽選等)を11月29日(金)18:30より中央長沼会館「学習室」において行います。**申込チーム監督は、出席ください(代理可)。
- (8) その他、不明な点があれば、大会事務局(長沼町スポーツセンター 阿部 電話 0123-88-0151)までご連絡ください。

**18歳以上であれば、区を気にせずに「友達同士で、職場の仲間で、もちろん、今までと同様に区の仲間が集まって」チームをつくれます。**  
**みんなで、気楽にバレーボールを楽しみましょう!**