

一般水泳教室のご案内

主催 長沼町教育委員会

協力 長沼町水泳協会

1 開催内容

教室名	開催場所	開催期間・日程	受講対象・定員	講師の予定
一般	中央長沼水泳プール	6月5日(金)～7月17日(金) 毎週金曜日 19:00～20:00 6月5・12・19・26日 7月3・10・17日 全7回	*町内在住または勤務地が長沼にある一般男女 (高校生以上) 定員10名 ※受講生が5名以下の場合は、内容、期間等、実施の有無も含め変更になることがあります。	高橋 聡子先生

2 講師 日本水泳連盟公認水泳指導員等

3 受講料 無料

4 申込方法 下の受講申込書に必要事項を記入の上、スポーツセンター受付窓口に提出してください。
また、裏面のGRコードを呼び込んで申込むことができます。

5 申込期間 令和8年4月13日(月)～令和8年4月20日(月) 平日 9:00～16:45 但し、土・日を除く

- 受講者のレベル・目的等に合わせた指導を行います。
- 定員になり次第、締め切ります。
- 心疾患・高血圧など健康状態によっては、受講をお断りする場合があります。
- 万一のケガ等にそなえて、任意ですが、スポーツ安全保険(保険料:一般2,000円、65歳以上1,200円)に加入することをお勧めします。ご希望の方は、受講申込み時に加入手続きをしてください。
- 水泳教室受講者は、必ずスイミングキャップとゴーグルを準備してください。
- 欠席の場合は必ず中央長沼水泳プールへご連絡ください。 Tel 88-2915

<問合せ先> 長沼町スポーツセンター体育係 ☎0123-88-0151

※裏面もご覧ください。

き り と り

一般水泳教室 受講申込書

係記載

4月 日 時 分 受付

令和8年4月 日

ふりがな 氏 名	昭和・平成 年 月 日 生 (歳)	性別	男 ・ 女
緊急連絡先 氏 名	電話番号	緊急連絡先	
住 所	長沼町	(区)	
過去の受講歴	有 ・ 無		
講師に伝えたいことがありましたらご記入ください(既往症・目標など)			
スポーツ安全保険	・加入済 ・ 加入する (一般 : 2,000円 65歳以上 : 1,200円) ・ 加入しない		

※ 生年月日の年号、性別、過去の受講歴及びスポーツ安全保険欄は、○印で囲んでください。

QRコードを読み込んで申し込みをすることができます！

右のQRコードを読み込むと Google フォームの一般水泳教室フォームが開きます。
必要事項を記入し、送信ボタンを押せば手続きが終了です。

(記入事項は、表面の申込書の内容と同じです)

なお、入力していただいたメールアドレス宛に登録内容が送信されます。間違いがないか必ず確認をお願いします。間違いがありましたら、スポーツセンターへ連絡をお願いします。

また、保険に入る方は、保険料を4月20日(月)16時45分までにスポーツセンター窓口にお支払ください。

定員になった場合、水泳教室の申し込みをお断りしますのでご了承ください。



申込み用の Google フォームにリンクが貼ってあります。受付期間内のみ入力できます。

<問合せ先> 長沼町スポーツセンター体育係(阿部) ☎0123-88-0151