

# 北海道長沼町 馬追自然の森 遊歩道MAP



冬期間車両通行止め  
(12月1日～4月10日)

長官山 (標高254m)



文学台駐車場(約10台)

文学台から望む石狩平野  
文学碑 (文学台)



子午線標



①駐車場(約3台)

※文学台駐車場もご利用ください

24時間トイレ



②駐車場(20台以上)

※伏古墓地の駐車場をご利用ください

静台 (標高272.7m)



③駐車場(約10台)

馬追の名水



④駐車場(10台以上)

※④は2021年に閉鎖しました

- 【注意事項】
- ・赤線は遊歩道、青線は砂利道です
  - ・遊歩道外の立入りはご遠慮ください
  - ・遊歩道にトイレはありません  
※MAP上の24時間トイレは11月上旬～4月中旬まで閉鎖します
  - ・動植物は採取しないでください
  - ・バイクや自転車の乗り入れは禁止です
  - ・ゴミはお持ち帰りください
  - ・森林火災防止のため火気厳禁です

### (コースタイム目安)

- ・温泉コース ①⇒長官山(33分/1.6km)⇒③(27分) 計60分
- ・伏古コース ②⇒長官山(24分/1.8km)⇒②(20分) 計44分
- ・静台最短コース④⇒静台(39分/2.4km)⇒④(35分) 計74分
- ・名水コース ⑤⇒静台(56分/2.8km)⇒⑤(49分) 計105分
- ・稜線コース ⑥⇒静台(76分/4.1km)⇒⑥(70分) 計146分

※赤矢印のコースタイムは歩行時間の目安です  
※体調不良や悪天候、その他遊歩道の規制等がある場合はご利用をお控えください

出典：地理院地図(国土地理院)を加工して作成

### 駐車場一覧



文学台駐車場(約10台)



①駐車場(約3台)

※文学台駐車場もご利用ください



②駐車場(20台以上)

※伏古墓地の駐車場をご利用ください



③駐車場(約10台)



④駐車場(10台以上)

※④は2021年に閉鎖しました



⑤駐車場(25台)



⑥駐車場(約6台)

# 馬追自然の森 遊歩道

ハマナス

## ① 遊歩道の概要

馬追自然の森遊歩道は、石狩平野の南東部に位置し、自然の森の山頂からは、夕張岳・増毛連山・恵庭岳・石狩平野・太平洋・日本海の雄大な眺望が楽しめます。

長官山、瀨台までは近場の登山口から概ね30分～1時間ほどで登頂できる最大標高差約100mの初心者向けのコースとなっており、季節に応じて様々な動植物を見ることができます。

遊歩道一帯は国有林ですが、空知森林管理署から長沼町が遊歩道敷を借り受けし、皆様にご利用いただいております。

### 【馬追(まおい)の由来】

アイヌ語で「マウオイ」(ハマナスのある所)を指します。数万年前まで小樽から苫小牧まで海だったため、海岸沿いに咲くハマナスが馬追丘陵に自生しています。

### 【長官山(ちょうかんざん)】

標高254m。展望台を登ると石狩平野や夕張山系を眺めることができます。

### 【瀨台(しずかだい)】

標高約273mにある見晴らし台。自衛隊基地の後方にあるため柵があります。

### 【馬追山(まおいやま)】

かつてはマウオイヌプリと呼ばれ、道道3号札幌夕張線を挟んで南側(瀨台周辺)を指すことが多い。馬追丘陵の総称として馬追山と呼ばれることもあります。



フクジュソウ



アカゲラ



エノリス

## ② 遊歩道の特徴

かつては海に面していたため、植物や虫、鳥も多く、自然が豊かな場所です。

一帯は国有林で、ドマツを中心とした針葉樹が植えられており、森林浴を楽しみながら散策することができます。広葉樹もところどころに現れ、春はエゾヤマザクラやキタコブシ、秋はモミジやカエデなどの紅葉(10月下旬頃)を楽しむことができます。

遊歩道脇にはフクジュソウやエゾエンゴサクなどの花を見ることができ、午前中の早い時間帯であればエノリスやキツツキなどの動物と遭遇する確率も高くなります。

## ③ おすすめコース

◎⇔Ⓐ GWの終わりに◎入口の桜がきれいに咲き誇ります。川のせせらぎを感じながら10分でドマツ林が続く登りが始まります。秋は広葉がきれいな頂上付近を抜けると長官山展望台まですぐに到達できます。ちなみに、さらに10分ほどで文学台にも足を延ばすことができますので、物足りない方は挑戦してみてください。

Ⓕ⇔瀨台 広めの駐車場があり、登山口横の「馬追の名水」で飲み水を確保できます。エノリスが多いコースなので、耳をすまして歩けば出会うことができるかも。4月上旬にはフクジュソウが遊歩道脇に見られます。川沿いを進みトンネルを抜けると、しばらくつづら折りの登りが続きます。バードウォッチングを楽しみながら、スタートから約1時間で瀨台に到着です。ベンチもあるのでゆっくり休んでくださいね。

### 遊歩道散策カレンダー

**4月** 雪解けが進む中、フクジュソウやエゾエンゴサクなど、春の花が次々と咲き始めます

**5月** GW頃過ぎには桜が咲き、夏鳥が次々とやってくるので、バードウォッチングに最適です

**6月～7月** 木々の花々が最盛期を迎え、セミの鳴き声が響きわたります

**8月～9月** 緑が生い茂り花はあまりありませんが、森林の中は涼しく快適です

**10月** 紅葉が始まり下旬頃には見ごろを迎え、カツラの落葉の甘い香りが森を包みます

## ④ 周辺観光



ながめま温泉

100%源泉かけ流しの温泉があり、食事処や公園もあるのでゆっくり過ごすことができます。

長沼町東6北4  
☎/0123-88-2408  
休/年中無休  
時間/9:00～22:00  
※最終受付21:30



マイオートランド

日本オートキャンプ協会から4つ星認定を受けた人気のキャンプ場。利用については要問合せ。

長沼町東7北4  
☎/0123-88-0700  
営業期間/4月下旬～10月  
時間/要問合せ



北長沼スキー場

ゆるやかな傾斜のロングコースで、初心者も安心してすべれるスキー場。食堂やナイター設備もあり。

長沼町東6北12  
☎/0123-89-2915  
営業期間/12月下旬～3月上旬  
時間/9:00～20:30

## ⑤ アクセス

公共交通機関でアクセスできる登山口は以下のとおりです。

Ⓕ: JR北広島駅からJRバス「ながめま温泉行」に乗車、約30分で「東庭園前」にて降車し登山口まで徒歩約13分

◎、Ⓓ: 岩見沢ターミナルから北海道中央バス「岩見沢長沼線」に乗車し、約1時間10分で「馬追温泉」にて降車

※時間や料金等について、詳しくはJRバス又は北海道中央バスにお問合せください

## ⑥ 問合せ先

・遊歩道の散策以外の利用や入林届に関するお問合せ ⇒ 空知森林管理署 ☎0126-22-1940

・その他のお問合せ ⇒ 長沼町役場産業振興課商工観光係 ☎0123-76-8019

(作成:長沼町役場産業振興課商工観光係)