



募金のご協力ありがとうございました！

いつも長沼町赤十字奉仕団が行っている義援金募金活動にご協力ありがとうございます。

昨年の夕やけ市やマオイ夢祭り、文化祭で寄せられた街頭募金は合計125,574円となり、日本赤十字長沼町区分を通じて日本赤十字社に全額送金しました。

平成23年に発生した東日本大震災の翌日から15年間続けてきた募金の総額は2,740,442円となりました。

今後も継続して義援金募金活動を実施しますので皆様のご協力をお願いします！

義援金の流れ

日本赤十字社に寄せられた義援金は、被災県に設置される義援金配分委員会に全額送金され、同委員会で定める配分基準に従って被災者へ届けられます。

令和7年度長沼町赤十字奉仕団の活動

- 4月10日 定期総会
- 6月24～25日 社会福祉協議会主催「ふれあいサロン」に参加協力
- 6月28日 夕やけ市会場にて義援金募金活動
- 7月24日 視察研修
- 7月26日 夕やけ市会場にて義援金募金活動
- 8月31日 ながぬまマオイ夢祭り参加（フリーマーケットや野菜の直売）
- 9月27日 夕やけ市会場にて義援金募金活動
- 10月12日 長沼町総合防災訓練参加協力（炊き出し訓練）
- 11月2～3日 長沼町民文化祭にて防災資機材展示
- 12月2日 交流会・反省会

新入団員募集について

長沼町赤十字奉仕団では全ての人々の幸せを願い、陰の力となってボランティア活動に参加してくれる仲間を募集しています。赤十字講習会や経験年数に応じた研修の受講により、自分のため、家族のため、そして地域のため、大切な命と健康を守る知識を身に付けることができます。

年齢・性別は問いません。赤十字ボランティアに関心のある方、一緒に活動してみませんか！

文化祭会場での防災資機材展示をしました！

昨年11月に開催した防災資機材展示へのご来場ありがとうございました。災害に備えて食料などを備蓄する必要性を感じる方は少なくありませんが、実際に備蓄を継続するのはなかなか難しいものです。「防災のことを家族で話し合う」ことから、始めてみてはどうでしょうか。

日本赤十字社
公式マスコットキャラクター



ハートラちゃん

日本赤十字社北海道支部
公式マスコットキャラクター



救護犬アンリー

▶ 問合せ先：役場国保年金係 ☎76-8013

後期高齢者医療制度のお知らせ ～ 医療費通知について ～

広域連合では、健康管理の重要性を意識していただくことを目的とし、医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診したすべての被保険者に年2回送付します。

医療費通知の活用例

- ① 医療費の推移が把握でき、自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。

イメージ図

受診年月	診療を受けた医療機関など	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和7年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
令和7年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
令和7年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000	15	11,490	6,900

* 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

- ② 確定申告で、医療費控除を受けるための医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問合せください。

《 注意 》

医療費通知は、医療機関などからの請求書（診療報酬明細書など）に基づき作成されるため、請求遅れや請求内容を審査中などの理由により、受診記録の一部が記載されていない場合があります。また、自己負担額は医療費助成などを受けている場合など、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。

この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行う必要はありません。

発送予定月・対象診療月

発送予定月	診療月
令和8年1月上旬	令和7年1～9月
令和8年2月下旬	令和7年10～12月

亡くなった方の医療費通知について

医療費通知は、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付していません。送付を希望される場合は、役場国保年金係までお問合せください。

▶ 問合せ先

- ・役場国保年金係 ☎76-8013
- ・北海道後期高齢者医療広域連合
(札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎011-290-5601)