

学校めぐり

【みんなの体操】
 Eテレ(月～日) 6時25分
 総 合(月～金) 9時55分

【テレビ体操】
 第 1(月～日) 6時30分
 第 2(月～土) 12時
 総 合(月～金) 13時55分

NHK放送時間
【ラジオ体操】
 ラジオ体操・みんなの体操は、老若男女どなたでも気軽に行える運動です。ぜひ生活の中に取り入れてみましょう！



やってみよう！
ラジオ体操・みんなの体操

北長沼スキー場 クローズします

スポーツセンター
 ☎88-0151

北長沼スキー場の営業は3月10日(火)まで予定しています。積雪量によりクローズ日がある場合があります。変更する場合は町ホームページ・広報無線などでお知らせします。

令和8年度学校・社会体育関係団体事業計画書の提出について

令和8年度に町内で開催される社会体育行事の年度計画を作成します。スポーツ事業・大会を把握し、社会体育施設の行事利用の調整を行い、町民の方々に周知するためです。

令和8年度学校・社会体育関係団体事業計画書はスポーツセンターに用意していますので、記入のうえ、スポーツセンターに提出してください。

【対象】町民行事ならびに全町・全校的な学校行事

【提出期限】3月11日(水)まで

【注意事項】

- ・町内大会・事業などの把握を目的としていますので、定期的な練習日は対象になりません。
- ・計画書の内容は、スポーツセンター受付時にはまだ決定ではありません。受付後、集約調整した事業計画表を町ホームページに掲載します。
- ・利用日と利用施設が重複した場合は、重複団体に調整をお願いする場合があります。

第1期 スポーツ教室のご案内

受付 3月23日(月)～27日(金) 9時～16時45分 **問合せ** スポーツセンター(☎88-0151)

教室名	対象	曜日	時間/期間	回数	内容	定員
リフレッシュA Bより運動量大	一般	月	10:00～11:30 4/13～7/13	各11回 (予定)	筋力トレーニングやストレッチングで楽しく体づくりをします	20名
カンガルー親子	3～6歳児と保護者	火	14:30～15:30 4/14～7/14		遊びの中で身体を動かすことの楽しさを学び、運動能力の基礎を身につけます	15組
リフレッシュB (ゆったり)	一般	水	10:00～11:30 4/15～7/15		体力維持のためにやさしい筋力トレーニングやレクリエーションなどを行います	各20名
レディーススポーツ	一般女性	木	10:00～11:30 4/16～7/16		卓球・バドミントン・バレーボールなどを行い、爽やかな汗を流します *会場の都合により卓球がメイン種目です	
リフレッシュC Bより運動量大	一般	金	10:00～11:30 4/17～7/17		筋力トレーニングやストレッチングで楽しく体づくりをします	

- 〈申込み〉申込用紙はスポーツセンター窓口にあります。記入後、スポーツセンターに提出してください。電話での申込みはご遠慮ください。
- 〈スポーツ保険〉スポーツ保険の手数料が発生するため、申込み期間を設定しています。申込み期間外での申込みでスポーツ保険に加入する場合は別途手数料を頂きます。
- 〈備考〉行事などで日程が変更になる場合があります。

長沼小学校


スキー学習

冬休みが明けた1月15日、スキー学習が6年生を皮切りにスタートしました。2～6年生は、北長沼スキー場を舞台に、それぞれの習熟度に応じたチームで練習に励みました。「もっと上手に滑りたい!」という向上心を持って斜面に挑む姿は、寒さを吹き飛ばすほどの熱気に満ちていました。

一方、1年生にとっては初めての経験も多いスキー学習。まずは学校での事前練習から一歩ずつ進めました。計3回、重い道具の準備や着脱、校内の築山での滑走練習を重ね、自信をつけてから満を持してスキー場デビューを果たしました。キラキラとした表情で雪原を滑り降りる姿に、大きな成長を感じることができました。

こうした充実した学習を支えてくださったのが、地域のボランティアの皆さんです。安全管理や技術指導など、多大なるご協力をいただいたおかげで、子どもたちは安心して活動に打ち込むことができました。

地域の皆さんの温かい見守りのなかで、冬の自然に親しみ、心身ともにたくましく成長した子どもたち。ご協力いただいた皆さんに、心から感謝申し上げます。



長沼中学校

新年度に向けて

今年度も1～2年のスキー授業を、北長沼スキー場で実施しました。降雪が少なく、ゲレンデ状況が心配でしたが、どの生徒も仲間とともに楽しく滑っていました。技術指導の面で、今年もボランティア指導員の皆さんにたくさんのご協力をいただきました。大変お世話になりました。

3月12日(木)に第12回卒業証書授与式をスポーツセンターで予定しています。現在、進路実現に向けたラストスパートに入っている3年生もいよいよ旅立ちの時を迎えます。また、1～2年生も次の学年へのステップアップに向けた準備の期間となります。

令和9年度義務教育学校開校に伴い、来年度は長沼中学校の校舎で過ごす最後の一年になります。「生徒が主役となる中学校」を目指し、生徒一人ひとりが伸びていけるように、今後もサポートをしていきます。



長沼高校

スキー授業

1月20日から1～2年生のスキー授業が始まりました。1～2年生ともに北長沼スキー場で2回授業を行う予定でしたが、2年生はインフルエンザの感染者が増加し、2回目の北長沼スキー場の授業は学年閉鎖のため実施できませんでした。

本町だけではなく、恵庭市や千歳市などからも生徒が集まる本校では、スキー初体験の生徒もいましたが、長沼町スキー連盟講師の皆さんや保健体育科教員の指導の下でみるみる上達していきました。

授業最終日は昨年度までは1～2年生別々にスキー場に行っていましたが、今年度からは一緒に夕張市のマウントレースイスキー場に行き、全日フリー滑走を実施しました。友だちと自由にスキーを滑りととても楽しそうでした。天候にも恵まれ、最高のスキー授業となりました。

