

水泳ボランティアを募集しています！

小学校では、今年も6月末～8月末（夏休みを除く）に水泳授業を行います。
地域学校協働活動本部では、水泳授業をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています★
水泳経験があり1回でもお手伝いが可能な方は、5月初旬までに下記へご連絡ください！！



登録申請書（教育委員会据え置き）を提出してください。

【問合せ先】社会教育係（☎76-8025）

北長沼スキー場 営業終了



北長沼スキー場の営業は、3月10日をもって終了しました。今シーズンは雪の降り始めが遅く、またシーズンを通して積雪量も少なかったためゲレンデコンディションの維持に苦労しましたが、おかげさまで営業を終了することができました。心から感謝申し上げます。
リフトは延べ35万人のお客様にご利用いただきました。スキー学習などでは、町内はもとより町外の方々にもご利用いただきました。2月22日に開催したサンクスデーには多くの方が来場し、スキーや恒例イベントの「サンキュー抽選会」を楽しんでいました。
来シーズンの営業開始は令和8年12月24日(木)を予定しています。多くの皆さまのご来場・ご利用をお待ちしています☆

スポーツセンター ☎88-0151

スポーツ教室

令和7年度第3期スポーツ教室は1～3月に開催し、リフレッシュA・B・C・レディーススポーツの4クラスに計48人が参加しました。冬期間の運動不足解消や体力増進のために、参加者はストレッチング・室内ウォーキング・ポッチャや卓球などのスポーツで体を動かし、仲間との交流を楽しみました。親子教室は参加者がいなかったため今期は開催しませんでした。
スポーツ教室はどなたでも自分のペースで運動できます。健康増進・体力向上だけでなく、生活のリズムづくりにもなります。参加費は無料です。ぜひ気軽にご参加ください。詳しくはスポーツセンターにお問合せください。



水泳教室 参加者募集

小学生および一般市民に水泳を通して運動に親しむ機会を提供するとともに、体力・健康の増進、泳力の向上を目指すことを目的として、水泳教室を6月から開講します。
【申込み】下の表をご確認の上、町ホームページ「水泳教室」のサイトからお申込みください。
*水泳教室サイトは4月7日(火)開設予定です。
【申込期間】4月13日(月)～20日(月)
【受講の可否】
・申込者全員が受講できるコースはホームページでお知らせします(4月22日(水)以降)。
・定員を超えたコースはスポーツセンター職員による抽選で受講者を決定し、受講の可否を申込者にメールでご連絡します。
【参加費】無料
【スポーツ保険】小学生(保険料550円)は全員加入となります。
・一般の加入は任意です。保険料はホームページまたは申込用紙をご覧ください。

対象	場所	開催期間	回数	開催日時	対象	定員
一般	中央長沼水泳プール	6月5日(金)～7月17日(金)	7回	毎週金曜日 19:00～20:00	町内在住または在勤の高校生以上の男女	10名
小学生	水泳教室のホームページにあるQRコードからお申込みください。QRコードが読み取れない方は、スポーツセンター窓口の申込用紙をご利用ください。申込みが5名以下の時は、開設しない場合があります。 小学生水泳教室の案内は4月当初に小学校から配布します。案内やホームページに記載しているQRコードを読み取り、期間内にお申込みください。 【コース】Aコース(火曜日)3年生対象(定員15名) ・ Bコース(水曜日)1年生(定員25名) ・ Cコース(木曜日)4～6年生(定員15名) ・ Dコース(金曜日)2年生(定員20名)					

家庭でできるみそづくり講座を開催しました

3月8日、生涯学習教室「家庭でできるみそづくり講座」をりふれで開催しました。講師に豆っこクラブ(食に関心のある有志の方で結成された団体)をお招きし、長沼町産の大豆を使って家庭でできるみその作り方を学びました。参加者からは「地元大豆を使ってみそづくりができて良い体験になりました」など、大変好評でした。



第3回長沼町気軽にクラシックコンサートを開催しました

3月15日、第3回長沼町気軽にクラシックコンサートをりふれで開催しました。クラシック音楽を身近に感じていただきたく、北海道音楽振興会に企画いただき、毎年3回開催しています。
今回のテーマは「ヴィオラとピアノで歩むドイツ音楽の道」。ヴィオラ奏者の青木晃一氏とピアノ奏者の石田敏明氏が、バッハやウェーバー、ヒンデミットなどドイツを代表する作曲家の名曲を演奏し、深みのあるヴィオラの音色と豊かなピアノの響きが会場を包み込みました。
来場者からは「曲や作曲家の説明も興味深く楽しめました」、「現実を忘れ、豊かなひとときを過ごすことができました」、「近くで聞いたヴィオラの音がとても胸に響きました」、「癒されました」という声が寄せられました。



命の授業を実施しました

3月23日、長沼小学校4年生の道徳の授業で、地域おこし協力隊の小川紗綾佳氏と、右半身に障がいを抱えながら左手のフルーティストとして活躍する畠中秀幸氏による「命の授業」が実施されました。いじめや食育などをテーマにした講演とフルート・ピアノの演奏が行われ、児童たちは真剣な表情で耳を傾けていました。

