放課後子ども教室

子ども教室元気いっぱい開催中！

教育委員会では、放課後の子どもたちに安全で健やかな居場所を提供するために、町内在住の講師に協力いただき、放課後子ども教室を開催しています。

今年度、5月10日に活動を開始したのも束の間、新型コロナウイルスの緊急事態宣言発令のため、活動を一時中断しましたが、解除後の6月21日より活動を再開しています。

6～7月のわくわく、チャレンジコースでは、陶芸と華道を行いました。陶芸教室では、皿を型にはめて作ったり、空き缶を使ってペン立てを成形しました。乾燥、素焼きの後、自分の好きなデザインで絵付け作業を行いました。再び窯で焼き、完成は夏休み明けになります。華道教室では、ヒマワリやデルフィニウムを使ったフラワー・アレンジメントとブーケ作りを行いました。作品は、カードを添えて、家族の人にプレゼントしました。

華道の様子

スポーツ、スポーツαコースでは、なわとび&体づくり運動やミニバレーを実施しました。どの子も力いっぱい身体を動かしていました。

また、児童センターぽっくるを会場に、月・木曜日に百人一首、土曜日に吹奏楽教室を実施しています。

なわとびの様子

土曜日の学習支援活動

手話体験と縄文文化に触れて

子どもたちの土曜日における多様な体験学習を提供する「土曜日の学習支援活動」。今年度も、新型コロナウイルス感染拡大の影響で当初の計画通りにはいかない部分もありますが、感染対策を徹底して実施しています。

第1回目は、4月24日に「手話体験学習会」を開催しました。長沼町手話の会の村上裕子氏、平田好恵氏を講師に招き、手話の基本や自己紹介を学んだあと、となりのトトロの主題歌である「さんぽ」を歌いながら、歌詞を手話で楽しく表現しました。工夫されたわかりやすい内容で、有意義な学習会となりました。

「さんぽ」を手話で表現する様子

第2回目は、6月26日に「縄文文化を学ぼう！」を開催しました。新型コロナウイルス対策として、例年行っている町内の史跡巡りを中止し、北海道埋蔵文化財センターの考古学教室出前講座を兼ねて、縄文文化や遺跡についての学習をしました。縄文土器の実物に触れて特徴を学ぶなど、とても貴重な体験となりました。後半は勾玉づくりに挑戦し、世界に1つの自分だけの勾玉をねばり強く作り上げました。

教育委員会ではこれからも様々な体験活動を予定しています。参加を希望される場合は、小学校を通じてお申込みください。

土器を観察する様子

スポーツセンター

長沼町水泳大会の開催中止について

8月23日(月)に予定しておりました長沼町水泳大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

第34回 長沼町駅伝大会の開催中止について

毎年秋分の日に開催している長沼町駅伝大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

第1期スポーツ教室終了しました！

4月から実施したスポーツ教室は7月をもって終了しました。

第2期スポーツ教室につきましては、スポーツセンター掲示板や広報無線により後日連絡いたします。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

スポーツセンター及び学校開放利用希望団体の後期団体登録について

スポーツ活動などでスポーツセンターや学校を団体で利用する場合は、団体登録をして、承認・調整後に利用可能となります。

また、長沼町教育委員会では新型コロナウイルス感染症対策として、町内在住の小学生を対象とした団体に限り、学校体育館の開放事業を行います。ご理解ご協力をお願いいたします。

施設の利用を希望する団体は、団体登録書及び利用申請書をスポーツセンターにご提出ください。申込書はスポーツセンター窓口にてお渡しいたしますので、期日までに手続きしていただきますようお願いします。

※利用できる団体は原則として10名以上とします。

＊利用施設…スポーツセンター、長沼小学校・中学校

＊対象期間…令和3年度後期（9月1日～3月31日）

＊申込方法…スポーツセンター窓口で登録・申請

＊申込期限…令和3年8月27日(金)（土日・祝日除く）

コロナ禍では…

感染症対策と向き合う中で、運動不足から身体的及び精神的な健康を脅かす健康二次被害が懸念されています。特に、中高年齢者については、生活習慣病などの発症や体力・生活機能の低下（骨や筋肉など運動器の衰え、認知症など）をきたすリスクが高まります。

意識的に運動・スポーツに取り組むことは、健康の保持・増進だけでなく、ストレス解消、自己免疫力を高めてウイルス性感染症を予防することにも役立ちます。

活動にも制約の多いコロナ禍ですが、感染対策をしっかり行い活動している団体をご紹介します。

長沼山岳会

長沼山岳会では、馬追山遊歩道の整備や年２回の登山を行っています。「山岳会」の名前はついていますが、初心者向けの登山が中心となっています。

７月７日は「樽前山」に登りました。心地よい汗と雄大な景色、楽しい一時でした。

樽前山頂上にて

長沼町ゲートボール協会

長沼町ゲートボール協会では、中央・北長沼・南長沼の３会場で、大会に向け仲間と共に練習しています。

８月６日(金)には「第 32 回東海林新聞店旗ゲートボール大会」を予定しています。

中央での練習風景