町立長沼病院 外来診療担当表

今月の外来診療は、次のとおりとなりますのでお知らせします。

受付時間　午前：８時 45 分～ 11 時 30 分
　　午後：13 時～ 16 時 30 分

診療時間　午前：９時～
　　午後：13 時 30 分～

【問合先】町立長沼病院（☎ 88-2321）

（令和３年10月１日現在）

診療科		月	火	水	木	金	備考
内　科	午前	谷	田中	倉（予約診療のみ） 出張医（札幌医大）	倉	谷	＊水曜日の予約診療 診療時間　９時～ ＊金曜日の予約診療 診療時間　15 時～ ※水曜日の出張医師は変更になる場合があります
	午後	倉（予約・一般診療）	倉（予約・一般診療）	出張医（札幌医大）	田中	出張医（札幌医大） 倉（予約診療のみ）	
整形外科	午前	風間（出張医）			広瀬（五輪橋整形外科）		受付時間　８時 45 分～ 11 時 15 分
麻酔科	午前				今		受付時間　８時 45 分～ 11 時 30 分 ※初診及びブロック治療の方は 10 時 30 分までの受付
精神神経科	午前		高平（島松病院）	小野澤（島松病院）			受付時間　８時 45 分～ 11 時 15 分 ※新患及び３か月以上受診が無い方は予約が必要
眼　科	午後				上野（小原眼科）		受付時間　13 時～ 16 時 20 分（初診 16 時まで）
皮膚科	午後					松坂（輪厚三愛）	受付時間　13 時～ 16 時

＊ 土曜日、日曜日、祝日は休診します。
＊ 担当医師が都合により変更になる場合があります。町立病院ホームページまたは電話でお問合せください。
＊ 救急外来（夜間・休日）に受診の際は、預り金を申し受けています。受診の際は預り金を用意してください。
＊ 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、感染症予防のため、当面の間、面会を禁止します。
　また、外来については、発熱の症状などがある方は、病院へ電話連絡のうえ、来院してください。

薬をいくつ飲んでいますか？

多くの「薬」を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態を「**ポリファーマシー**」といいます。

特に高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり排泄するのに時間がかかるようになります。また、薬の数が増えると、薬同士が相互に影響し合うこともあります。そのため、薬が効きすぎてしまったり、副作用が出やすくなることがあります。

薬の副作用で当てはまる症状はありませんか？

- 物忘れ
- 食欲低下
- ふらつき 転倒
- うつ せん妄
- 便秘 排尿障害

必ずかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう

薬によっては、急にやめると症状が悪化したり、思わぬ副作用が出ることがあります。絶対に、自己判断による中断は避けましょう。

相談する時は、

- ▸使っている薬、毎日飲んでいる健康食品やサプリメントは全部伝えましょう
- ▸いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、メモしておきましょう
- ▸自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳は1冊にまとめましょう

【参　考】

一般社団法人くすりの適正使用協議会　https://www.rad-ar.or.jp/use/polypharmacy/

日本老年医学会　https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/info/topics/pdf/20161117_01_01.pdf

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトの会員になると、お得で便利に宝くじの購入ができます！

特典1　たまる！つかえる！宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。

宝くじポイント　100円 → たまる！ → 1P

宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます！

宝くじ公式サイト：1P 単位で つかえる！
宝くじ売り場：100P 単位で つかえる！

特典2　購入～受取までネットで完結！

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます！

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。

宝くじ　LOTO ロト　BINGO5 ビンゴファイブ　NUMBERS ナンバーズ　着せかえクーちゃん

抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利！

購入 → 当せん確認 → お振り込み

特典3　宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる！

他にも！
お得な特典や便利なサービスいろいろ！
まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。