生涯学習だより まなびあい 第281号
教育委員会 学校教育課 TEL 76-8026 / 社会教育課 TEL 76-8025 / スポーツセンター TEL 88-0151 / 図書館 TEL 88-3101 / 給食センター TEL 88-2385

“友と楽しく” まなびあい、新型コロナに負けない健康づくりを！

豊生大学

スマホ講座

防災救急対応普及講座

今年も新型コロナウイルス感染症の影響で、６月と９月に予定されていた豊生大学は中止となりました。しかし、感染の収まった７月と10月以降は無事に開催しています。

さて、コロナ拡大以来、コミュニケーションの機会も身体を動かす機会も少なくなりました。しかし心身の健康維持にはどちらも非常に大切です。特に社会的コミュニケーションは、認知症予防に大きく影響します。

そこで10月の北長沼豊生大学では「スマホで認知症予防ってホント？」という講座を開催しました。ガラケーの方には「どうせスマホなんて面倒で使えないし」とか、スマホをお持ちの方でも「電話以外には使わないから」といった声も聞かれましたが、すでにLINEでコミュニケーションを行っていた参加者３名にもお手伝いいただいて、スマホのさまざまな使い方の一端を実演で見てもらいました。

うれしいことに、その講座の後LINEグループが14名まで増え、自分たちで勉強会をしようという話にもなっています。こうした自主的な活動の輪が広がることは何より素晴らしいと思います。せっかくの人生、まだまだチャレンジという思いがもっともっと広がるといいですね。

２月の講座のお知らせ

今年度最後の講座です。閉校式と皆勤賞授与もあります。

日程（＊）	地区（場所）	講座内容	講演者
2／2(水)	北長沼（北長沼会館）	生きがい教養講座「地域で支え合うまちづくり」	相内俊一氏
2／7(月)	中央（町民会館）	健康講座「食生活と糖尿病予防」	小島詩織栄養士
2／8(火)	南長沼（南長沼会館）	生きがい教養講座「野菜づくりのコツ」	阿部秀幸氏
2／14(月)	舞鶴（舞鶴会館）	健康講座「フレイル予防と身体づくり」（第３回）	りふれ運動指導士

＊時間は全て 10:00 ～ 11：00
＊今後の感染状況により、変更や中止の場合があります。お問合せは社会教育係（☎76-8025）まで

成年年齢引き下げ後の成人式について

民法改正により、令和４年４月１日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、長沼町では令和４年度以降も引き続き**20歳になる方を対象**として成人式を開催することといたします。
実施日も変わらず**１月の成人の日の前日**とします。

◆決定の理由
・18歳を対象とした場合、多くが高校３年生で受験や就職準備の時期と重なり、本人や保護者への負担が大きくなることが予想されるため。
・飲酒・喫煙などの年齢制限は20歳のままなので、引き続き20歳が重要な節目の年であるため。

◆式の名称について
令和４年度以降の成人式に関わる名称については、今後検討してまいります。

【問合先】社会教育係（☎76-8025）

地域学校協働活動本部事業

長沼町地域学校協働活動本部
長沼町教育委員会
社会教育課社会教育係
TEL 0123-76-8025

スキー授業ボランティア募集のお知らせ

昨年度実施の様子

冬の訪れとともに、スキーシーズンが近づいてきました。
町内の小中学校では来年１月から、スキー授業が始まります。地域学校協働活動本部では昨年に引き続き、スキー授業をお手伝いいただくボランティアを募集しています。
スキー経験がありシーズン中１回でもお手伝いが可能な方は、ぜひボランティア登録いただき、ご協力をお願いします。

ボランティア登録について

登録申請書（教育委員会据え置き）に必要事項を記入して、社会教育課へ提出してください。
詳しくは、社会教育係（☎76-8025）までお問合せください。

イベント&お知らせ

まおい学びのさと 防災体験会「寒冷期の災害に備えよう！」

＊日時…12月4日(土) 12時30分～14時30分
＊場所…旧北長沼小学校
＊参加…無料
＊講演…「北海道だからこそ考え備えておきたい寒冷地防災」
＊実習…「災害食づくり講座」炊飯袋を使って、おいしい食事やお菓子を作ります。
＊持物…エプロン、三角巾、マスク
＊講師…日本赤十字北海道看護大学教授 根本 昌宏 氏
＊主催…NPO法人 まおい学びのさと
＊問合…☎76-9022（村重）

青年学級「体ぽかぽか健康Yoga」

＊日時…12月19日(日)
【午前の部】10時00分～11時30分
【午後の部】15時00分～16時30分
＊場所…町民会館 和室
＊参加…無料
＊定員…各回10名
＊内容…ヨガ体験
＊講師…インド政府公認ヨガインストラクター 古川 梢 氏
＊主催…長沼町青年団体協議会
＊問合…☎090-3500-8542（平林）

令和4年新春書き初め大会

✤年の初めに毛筆に親しみ、その体験を通じて、小中学生や町民の皆さまに日本の書道文化の伝統と美しさを学ぶ機会を提供します。

✤当日は、各年齢ごとに課題を提示し、書き初めを行います。
＊日時…令和4年1月6日(木)
・受付～9時00分
・開始～9時30分
＊場所…町民会館 大集会室
＊参加…無料
＊持物…筆、墨、硯（墨池）、下敷き、文鎮、古新聞
＊主催…長沼町文化協会
＊問合…☎88-3965（池田）

女性連絡協議会主催「バレーボール大会」中止のお知らせ

毎年1月に開催していました「全町区対抗婦人ミニバレーボール大会」と、3月に開催していました「全町区対抗婦人バレーボール大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

（長沼町女性連絡協議会）