あなたとまちを結ぶ広報誌

ながぬま

2020
3
MARCH

№794

今月の表紙

１月30日、子育て支援センター主催の「豆まき会」がりふれで行われ、参加した親子らは、鬼のお面作りやゲームなどをして楽しみました。

今月の主な内容

小・中学生の学力と体力、生活習慣 …… P２～３
まちトピほか …… P４～５
後期高齢者医療制度のお知らせほか …… P６～７
地域おこし協力隊通信ほか …… P８～９
健康イキイキほか …… P10～13
まなびあい …… P14～21
暮らしのお知らせ …… P22～25
情報カレンダーほか …… P26～30

長沼町の児童生徒の
学力や体力、生活習慣の状況は？

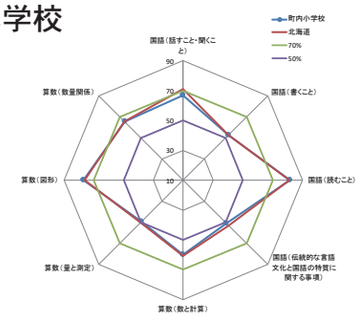
町内の小・中学校の現在の学力と体力、家庭学習や生活の現状を知っていただき、学校が保護者や地域と一体となって、学力や体力の向上、学習環境・生活環境の改善に取り組むことを目的とし、「全国学力・学習状況調査」及び「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果と概要をお知らせします。

①全国学力・学習状況調査の結果より　※平成 31 年 4 月 18 日実施

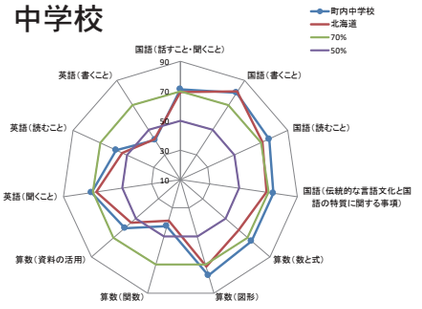
小学６年生と中学３年生を対象に「教科に関する調査」と「質問紙調査」が行われました。
この調査は、学校の指導方法や家庭での学習・生活状況などを改善するために実施されています。

●教科全体の状況　※平均正答率で示しています。

小学校



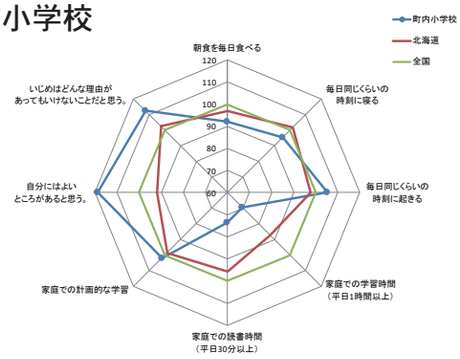
中学校



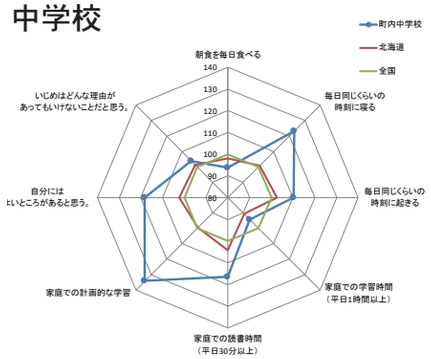
本町の学力の状況は、小学校では、おおむね北海道と同じ傾向に、中学校では、北海道と同様またはやや上回る傾向にあります。小学校では、国語の「言語事項」に関する領域などで、中学校では、英語の「書くこと」領域などで正答率が低いため、学習したことをより生活場面に生かすことのできる指導を充実させます。

●生活習慣の状況（質問の一部分）　※全国を 100 とみています。

小学校



中学校



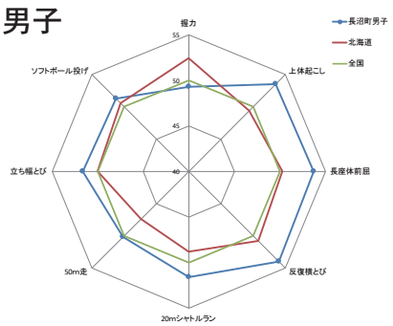
小・中学校ともにほとんどの質問事項で良好な傾向が見られましたが、家庭での学習時間が短いことや毎朝朝食を食べる割合が低いことなどの課題が見られました。　小中連携した「家庭学習強化週間」や「生活リズムチェックシート」などの取組により、学校と家庭の連携を一層強め、学習・生活習慣の向上を図ります。

②全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果より（全国平均を 50 とみています）

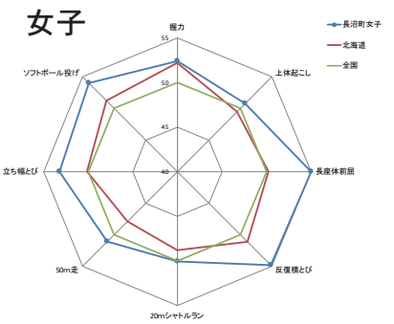
小学５年生と中学２年生を対象に「実技に関する調査」と「質問紙調査」が行われました。この調査は、子供の体力向上に係る施策の検証と、学校の体育・健康に関する指導を改善するために実施されています。

●小学校の状況

男子



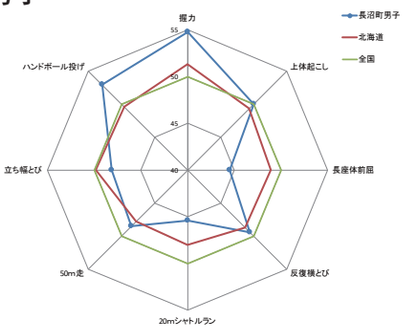
女子



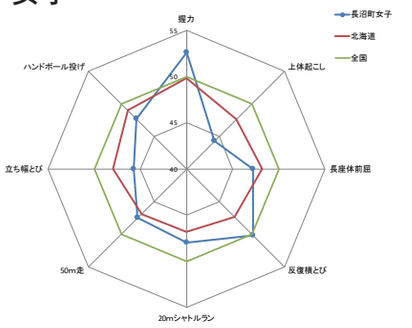
男子は「握力」を除く種目で、女子はすべての種目で全国平均を上回っています。全学年・全種目で実施している新体力テストの結果を踏まえた体育の授業改善や学校の特色を生かした「１校１実践」の推進により、日常的に運動好きな児童を育成します。

●中学校の状況

男子



女子



男子の「握力」「ハンドボール投げ」、女子の「握力」「反復横跳び」では、全国平均を上回っています。特に、走力や跳躍能力、柔軟性を高める運動を充実させ、体力や運動意識向上のための授業の質的改善を図り、体育授業以外での運動習慣も確立させるよう指導します。

長沼町の児童生徒の学習と生活の充実のために

◎学校では､「子供たち一人ひとりの学びをしっかりと支える教育（誰一人置き去りにしない教育）」を目指します。

1　基礎的・基本的な学習内容の確実な習得と思考力・判断力・表現力を高める指導に努めます。

（1）「主体的・対話的で深い学び」を実現する授業改善を推進するなど、研修に努めます。
（2）統一感のある学習スタイルや教室環境づくりを徹底します。
（3）放課後や長期休業中の学習のサポート、チャレンジテストの活用、宿題や家庭学習など、学びの意欲を高める取組を支援します。

2　子供の自尊感情を育てる取組を推進します。

（1）一人ひとりの子供に寄り添った「わかる」授業づくりを継続します。
（2）道徳の授業を充実させ、学校行事等の教育活動全般で、児童生徒に自信を持たせたり、成就感を持たせたり、自分の良さに気付かせたりする活動を意図的に計画し取り組みます。

3　子供の体力向上の取組を推進します。

（1）新体力テストに学校全体で取り組み、継続的な指導を行います。
（2）各校で特色のある体力向上策「１校１実践」を推進します。

◎家庭・地域では、学校・ＰＴＡと連携・協力して、子供の生活習慣を見直し、家庭学習や読書習慣の定着に向けた取組をお願いします。

1「早寝・早起き・朝ごはん」による生活リズムの確立に努めましょう。
2　確かな学力を育むため、宿題や家庭学習の時間確保など、学校と協力して学習習慣を改善しましょう。
3　テレビ・ビデオ、ゲーム、スマートフォンなどについて、家庭でのルール作りをし、利用のさせ方に留意しましょう。
4　家庭での手伝いや勤労体験を通し、家族の一員としての自覚を育みましょう。
5　地域の大人が子供に関わり、子供たちの地域や社会への関心を高め、地域ぐるみで子育てを推進しましょう。

◎教育委員会では、学校と連携して、子供たちの確かな学力の定着に向けた取組を進めていきます。

町学習支援員や非常勤講師の配置を生かしたきめ細やかな少人数指導体制の充実、ICT 関連教育機器の充実、小中連携事業の取組など、教育環境と指導の在り方を充実させます。

また、放課後や長期休業中の学習サポートや子供の安全見守りなどの学校支援活動をはじめ、放課後子供教室や土曜学習の実施などによる家庭教育への支援を通して、地域教育活動を活性化するための取組を推進し、一人ひとりの子供たちが学びやすい環境づくりを進めます。

【問合先】教育委員会学校教育課（☎ 76-8026）､町ホームページでも概要を公開しています。

１０１歳おめでとうございます

１月２０日、金子ユキヱさん（西町区）が満１０１歳を迎えられ、ぱすてる長沼で戸川町長からお祝いの品が贈呈されました。

ユキヱさんは、駆け付けた沢山のご家族や施設の職員からお祝いの言葉をかけられ、とても嬉しそうにされていました。

教育振興に役立てて

宮北秀吉さん１５万円寄附

１月２１日、本町の小学校統合に係る備品購入に役立てていただきたいと、宮北秀吉さん（札幌市）から１５万円のご寄附がありました。

法務大臣から感謝状

長沼更生保護女性会　宇野美枝子さん

１月２３日、長沼更生保護女性会（穴田節子会長）の宇野美枝子さん（旭町区）が法務大臣感謝状を受賞されました。

宇野さんは長年にわたり長沼更生保護女性会の副会長を務め、更生保護に尽力された功績が認められ受賞されました。

仲間づくり「子供会議」

１月２８日、仲間づくり「子供会議」が役場で開催され、町内の小学生１１名と中学生２名、高校生２名が参加しました。

この会議は、子供たちが主体となって、どうすればいじめをなくすことができるかを話し合い、その結果を学校に広めることにより、いじめの未然防止を目的としています。参加した生徒たちは真剣な表情で話し合い、その結果を発表しました。

南長沼小学校で閉校記念式典

２月１日、南長沼小学校で閉校記念式典が行われました。
式典では、保護者や関係者などが参加し、児童らによる感謝の言葉や校歌斉唱などが行われました。
南小の閉校式をもって町内すべての小学校の閉校式が終わり、４月から長沼小学校に統合されます。

新型コロナウイルス感染症を防ぐためには

○新型コロナウイルス感染症とは、ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
○感染から発症までの潜伏期間は１日から 12.5 日（多くは５日から６日）と言われ、飛沫感染（くしゃみ、咳、つばなど）と接触感染によりうつると言われています。
○風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗いなど、通常の感染対策が重要です。
○熱などの風邪の症状が見られるときは、毎日、体温を測定し、学校や会社を休んでください。

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター（お住まいの地域の保健所）」にご相談ください。

・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が４日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患などのある方は、上の状態が２日程度続く場合

センターでのご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介しています。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。
※最新の情報は、厚生労働省、北海道ホームページでご確認ください。

【問合先】岩見沢保健所（☎ 0126-20-0100）※平日 8：45 ～ 17：30
または北海道保健福祉部健康安全局地域保健課（☎ 011-204-5020）※平日 17：30 ～ 21：00
土日祝 9：00 ～ 21：00

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、各種イベントが中止・延期などになる可能性がありますので、ご不明な場合は各担当課までお問い合わせください。

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

～高額介護合算療養費について～

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、１年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○　後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが０円の場合は対象となりません。

○　支給額が５００円以下の場合は支給されません。

■自己負担限度額表　・１年分の自己負担額の計算期間：８月１日～翌年７月31日

負担割合	区　　分		自己負担額の合計の基準額
３割	現役並み所得者		【課税所得６９０万円以上】２１２万円
			【課税所得３８０万円以上】１４１万円
			【課税所得１４５万円以上】　６７万円
１割	一　　般		５６万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※１）	３１万円
		区分Ⅰ（※２）	１９万円

※１　世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※２　世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が０円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

○申請される方は、役場税務住民課国保年金係までお申し出ください。

■高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の平成30年度分（計算対象期間：平成30年８月１日～令和元年７月31日）勧奨通知は、支給対象となる方に３月～４月に発送予定です。

■医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付しています。

発送月は、９月下旬と３月上旬の年２回です。

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和○年○月	○○病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和○年○月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和○年○月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

≪医療費通知の活用について≫

・医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。

・健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。

・診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

※この通知は、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

※この通知は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。

医療費控除の申告に関することは、税務署または役場税務係にお問い合わせください。

【問合先】北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）または、役場国保年金係（☎76-8013）

4/1～ 施設使用料等の減免適用の改訂について

町内の公共施設を使用する場合は、各施設の使用料をいただいていますが、町の助成団体、社会教育関係団体、社会福祉関係団体などの公共的または公益的団体が使用するときは、公共的・公益的な活動を支援するため、使用料を全額免除としてきました。

しかし、利用者が固定化する傾向があるため、「受益者負担の原則」に基づき、施設を利用しない方との公平性を図ることを目的に、施設使用料などの減免適用について改訂します。

1．基本的な減免基準

① 町及び教育委員会が主催または共催で使用するとき→**全額免除**
② 施設管理運営団体が施設の管理運営目的で利用するとき→**全額免除**
③ その他町長または教育委員会が特に必要と認めるとき→**町長が認めた割合**

2．減免適用の割合

基本的な減免基準「③その他町長または教育委員会が特に必要と認めるとき」の免除および減免適用の割合は次のとおりとします。ただし、施設の設置目的に添ったもののみ減免が適用されます。

（1） 全額免除

ア 町内の学校教育法第１条に規定する学校が主催、共催または授業などで使用する場合
イ 町長が会長職となっている団体が主催する行事、会議、大会（練習を含む）の場合
ウ 消防署または消防団が主催する行事、研修会、演習の場合
エ 町内の行政区長会連合会が主催する行事、会議、大会の場合
オ 町内の郷土芸能などの保存継承団体が利用する場合
カ 町内の青少年育成団体が主催または共催で使用する場合
キ 北海道遺産に登録されているイベントなどを開催する場合
ク 地場産品普及のためのイベントなどを開催する場合
ケ 町内の社会福祉関係団体が主催または共催で使用する場合
コ 障害者基本法（昭和 45 年法律第 84 号）第２条に定める障がい者が営利以外の目的かつ障がい者の自立促進または生涯学習活動に資する目的のために利用する場合
サ 町内のスポーツ少年団加盟団体が主催または共催で使用する場合
シ 行政区が当該地区の地区会館および福祉センターを使用する場合

（2） ５割減免

ア 行政区が当該地区以外の会館などを営利を目的としないで使用する場合
イ 町内の体育協会加盟団体、文化協会加盟団体が営利以外の目的で使用する場合
ウ アマチュアスポーツまたは文化活動のため、町内に３日以上連続して宿泊し、かつ、10 名以上の町外団体の利用の場合

3．適用日

４月１日㈬から　※詳しくは、各施設管理担当課へお問い合わせください。

【問合先】役場企画政策係（☎ 76-8015）

地域おこし協力隊通信　Ｎｏ.52　マオイ活動だより

観光振興担当
古川　喬士さん

巻き込むチカラ

こんにちは。地域おこしの古川です。

去年の12月のある日、銀座区の花屋に遊びにいくと、奥から主のHさんが出てきて、「黒岩静枝さんという素晴らしいジャズシンガーを長沼に呼びたくて協賛を募ろうと思うんですけど、今手が離せないんです。ちょっと私の代わりにお願いしてきてくれませんか」と言われました。

何のことかわからないまま「わかりました」と返事をして次の日、音楽にお金を出してくれそうな事業者を選んで協賛依頼の話をして回り、夕方花屋に報告に行くと、「ありがとうございます。今日これから古川さんを含む実行委員全員でミーティングがあります」と店の奥のテーブルに通されました。こうして意思表明がないまま、2月23日に行われた「黒岩静枝 JAZZ LIVE」の実行委員になり今に至ります。

いつもながらHさんのごり押しにはかなわないなあ、と思う一方、私心なく「これは良いものだから」という動機だけで物事を押し進める人のエネルギーは強力な磁性を帯びるものだとも感じました。

打合せの様子

今回のプロジェクトも、Hさんの人間的魅力（と有無を言わさぬ迫力）もありますが、動機の純粋さが感じられたからこそ、多くの心ある人たちから「では応援しましょう」という声が挙がったのだと思います。会場を快く提供してくれた誓報寺や、チケット販売とサテライト放映を引き受けてくれたホワイトベースをはじめ、損得なしだからこそ、みんな気持ちよく巻き込まれていく。

去年の5月から様々な呼びかけやイベントに関わっていて、「巻き込むこと」の重要さと難しさを痛感していました。今回ジャズライブのことを通じて、大勢を巻き込むための求心力や人望がまだ自分にないなら、町の各所で起こっている大小の渦に積極的に巻き込まれて行くのもよいではないか、と思っている今日この頃です。

シティプロモーション担当
佐野　亜沙美さん

長沼高校の授業見学

こんにちは、協力隊佐野です。

先月末に長沼高校3年生の授業を見学させていただきました。

エコツーリズムをテーマに様々な講師を招き、長沼の自然を実際に見学し、体験してきたまとめを班ごとに、1泊2日の旅行プランとして紹介をするという授業内容です。

そこでは様々な案が出されていました。昼食は「いわき」「長沼ジンギスカン」が多いですね。

タンチョウを紹介する班も多く、タンチョウの頭はどうして赤いのか、など細かく説明されていて、舞鶴遊水地や長沼町に生息する季節ごとの鳥の種類を皆さんしっかりと細かく調べられていました。

長高授業

マオイ山で採れるキノコは食べられるのかどうかを調べ、採ってきた山菜を昼食に長沼ジンギスカンとともに桜を見ながらいただくというお花見プランや、はまなす砂丘のはまなすの実の味やにおい、道の駅の紹介、農業体験の価格や内容説明、卵ラン農場の出荷の流れ、秋祭りでの神輿担ぎは、数少ない長沼の一大イベントだということも紹介されています。高校生から見た長沼町の様々な景色を感じられた授業でした。

小さい頃から住んでいると、その場所が当たり前になり、あんまり意識しないですよね。外に出て初めて育った場所の良さに気付くのは自然なことですが、高校生もこのプレゼンを機に、今ある長沼の魅力はもちろん、新しい魅力も発見してもらえたらいいなと思いました。

私が長沼に来てまだ3か月ですが、長沼に魅力を感じ、好きになり、移住された方々もたくさんいて、人を惹きつけるチカラが長沼にはあることを知りました。

不器用ながらに、でも前向きに、長沼町というステキな町の情報を発信していけるよう奮闘します！

長沼町地域包括支援センター通信 No. 139

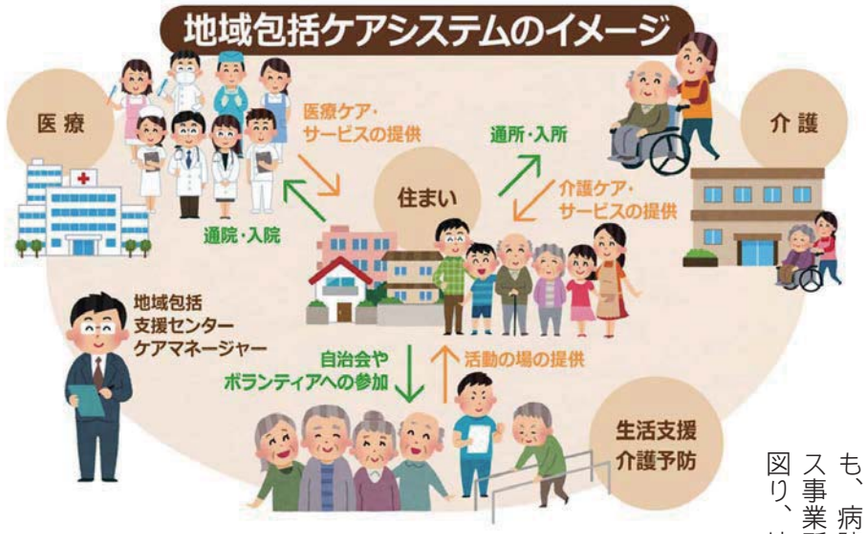
地域包括ケアシステム

超高齢社会における地域包括ケアシステムの役割

日本は1970年に高齢化社会に突入し、その後も高齢化率は急激に上昇し、1994年に高齢社会、2007年には超高齢社会へと突入しました。今後も高齢化率は高くなると予測されており、2025年には約30％、2060年には約40％に達するとされています。私達が暮らしている長沼町は2020年1月に37・2％、2025年には41・9％となる見込みです。

高齢者人口の急速な増加の中で団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援が一体的に提供される仕組みのことを**「地域包括ケアシステム」**といいます。

高齢者の尊厳の保持と自立生活支援が目的です。今後も認知症高齢者が増えることも予測されることから、地域包括ケアシステムの構築が重要となります。必要なサービスを切れ目なく提供し、おおむね30分以内にサービスが提供できる日常生活圏を想定しています。



地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、地域の高齢者が抱えるさまざまな問題などを見つけて整理し、市町村・医療機関・介護サービス事業者・地域住民や自治会などと連携して支援する、地域包括ケアシステムの調整役としての役割があります。

長沼町地域包括支援センターでも、病院や調剤薬局、介護サービス事業所などと情報共有や連携を図り、地域に暮らしている高齢者の問題を見出し、地域全体で解決できるように体制作りを行なっています。

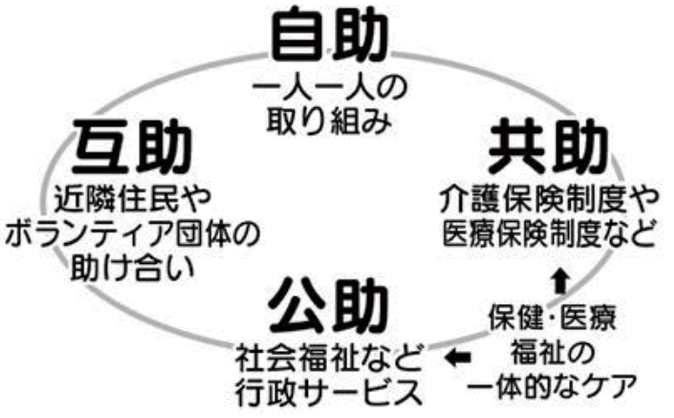
高齢者が自分らしく暮らせるよう支援していきますので、困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

【問合先】「りふれ」内地域包括支援センター（☎82－5051）＊17時15分から翌朝8時30分までは電話での対応となります。

※地域包括支援センター通信は、来年度から5・8・11・2月号の掲載となります。

地域包括ケアシステムに必要な４つの「助」

地域包括ケアシステムでは市町村などからの公的なサービスや支援の「共助」と「公助」だけでなく、自力で問題を解決する「自助」や住民がお互いに助け合う「互助」による支えがとても重要です。



健康イキイキ

No.354 保健福祉課

【問合先】　りふれ保健係　（☎ 82-5555）

※健康イキイキは、来年度から５・８・11・２月号の掲載となります。

マナーからルールへ

平成30年７月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。このことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

基本的な考え方

①望まない受動喫煙をなくす
②受動喫煙による健康影響が大きい子どもや妊婦、患者さんなどに特に配慮をする
③施設の類型・場所ごとに対策を実施する

義務内容と違反時の対応

改正健康増進法においては、左記の義務を課すこととしています。義務違反に対しては、まずは「指導」を行うことにより対応し、指導に従わない場合は義務違反の内容に応じて「勧告・命令」などを行い、改善が見られない場合に限り「罰則（過料）」が適用されます。

対象者	義務内容
全ての者	①喫煙禁止場所における喫煙の禁止 ②紛らわしい標識の掲示、標識の汚損などの禁止
施設などの管理権原者	①喫煙禁止場所での喫煙器具、設備などの設置禁止 ②喫煙室内へ20歳未満の者を立ち入らせないこと

《主なルール》

分　類	施　設	対　応
第一種施設 ※令和元年７月１日～	○学校、児童福祉施設など ○病院、診療所 ○行政機関の庁舎	【原則敷地内禁煙】（※１） 施設の屋内は禁煙となり、喫煙設備を設けることはできない。屋外にのみ、受動喫煙防止対策がとられた喫煙所を設置することができる（喫煙できる場所である旨の標識の掲示が必要）。
	○旅客運送事業自動車・航空機	【禁煙】
第二種施設 ※令和２年４月１日～	○上記以外の施設 ・事務所 ・工場 ・ホテル、旅館 ・飲食店 ・旅客運送事業船舶・鉄道 ・国会、裁判所　など	【原則敷地内禁煙】（※１） 喫煙を認める場合は喫煙専用室（飲食など不可）の設置が必要（喫煙できる場所である旨の標識の掲示が必要）。（※２） 既存の経営規模が小さいものは、喫煙専用室を設置せず喫煙可能な経過措置あり。
喫煙目的施設 ※令和２年４月１日～	○喫煙を主目的とするバー、スナックなどの施設	【施設内で喫煙可能】（※１） 喫煙できる場所である旨の掲示
屋内や家庭など　※平成31年１月24日～		喫煙を行う場合は、周囲の状況に配慮

※１　20歳未満は、喫煙できる場所への立ち入り禁止
※２　加熱式たばこは経過措置として、加熱式たばこ専用室（飲食など可）での喫煙は可能

健康ポイントカードの有効期限が残り１か月となりました

パークゴルフをはじめ、アウトドアスポーツをされる方は、雪解けが待ち遠しいと思いますが、この時期にしっかりと体づくりをしてシーズンを迎えましょう。また、農家さんも着々と農繁期に向けて準備されていると思われますが、りふれを大いに利用して健康づくりに役立ててください。

【問合先】りふれ運動指導室（☎82-5555）

冬から春へ、そんな季節の変わり目でもある３月は、急激な気温や気圧の変化、そして生活環境の変化も加わり、最も体調を崩しやすい季節と言われています。

「春冷え」って？

少しずつ暖かくなってきたのに、なぜか体調も気分も今一つ優れないと感じていませんか？

日差しがやわらかくなると、暖房を効かせ過ぎるのもどうかと考えてしまうし、真冬の装いでいるのも格好悪いしと、ついつい薄着になりがちです。体は冷えてしまうのです。

冷えは肩こりを引き起こす

体が冷えて、血のめぐりが悪くなると、肩こりの症状が出やすくなります。それは、血のめぐりが悪くなることで筋肉が酸欠状態になり、硬くこり固まったり、痛みを発生させます。そこで、体を冷やさない対策が必要になります。

「春冷え肩こり」対策

①防寒対策

少しでも寒さを感じたら、熱が逃げやすい首にストールを巻いたり、カーディガンを１枚多く羽織るなど防寒対策をしましょう。

②体の芯から温める

40℃前後のぬるめの温度で20～30分ゆっくり長めに入浴しましょう。熱いお湯は、長い時間入浴できないので、芯まで温まりにくいです。

③体を動かす

「動かない」ことも肩こりの大きな原因の１つです。長い時間座りっぱなしになる人は30分～１時間に１回は立ち上がるようにして、少しストレッチしたり歩いたりして血のめぐりを良くしましょう。

春に肩こりを起こしやすい人は気候の変化がきっかけになっているとはいえ、日頃から首や肩周辺の筋肉や関節周辺の血行が滞っている可能性があります。気温の変化が肩こりを起こすスイッチとならないよう、予防する体操を習慣化していきましょう。

※りふれだよりは来年度から６・９・12・３月号の掲載となります。

カンタン！肩こり予防体操

■肩甲骨ゆらし（上下）
～肩周りの血行促進・コリ改善～

①

右肘を曲げて下ろして、左腕は上に伸ばす

②

右腕は上に伸ばし、左肘は曲げて下ろす（左右10～20回）

■上体まわし
～背骨の両脇の筋肉を鍛える～

①

手を頭の後ろに組んで、両肘を開く

②

体の軸がぶれないように上体を左にねじる
いったん上体を元に伸ばしたら右にねじる
（左右10～20回）

令和２年度 第１期 レッスン参加者募集

月曜日

フロア

10：10 ～ 10：50	11：00 ～ 12：00	13：00 ～ 13：30
“ゆがみトリ”ストレッチ	**健康イス体操**	NEW **“ピラティス 30”**
肩こりや慢性疲労など不調の原因でもある体のゆがみを、誰でもできるストレッチやヨガで改善。	イスに座りながら行う健康体操です。ボールやセラバンドを使って簡単な筋トレも行います。	「体の芯」を筋力強化し、その人本来の理想の姿勢をつくります。

プール

14：40 ～ 15：00	15：05 ～ 15：35	13：35 ～ 14：00
水中テラピー 20	**水中ウォーキング 30**	NEW **簡単リズム（フロア）**
腰痛、肩こりなどの改善を目的に、水の浮力を使い負担なく、リラックスしながら全身をほぐします。	水の抵抗を利用して無理なく運動不足を解消していきます。浮力で足腰への負担が軽減されます。	リズムに合わせて楽しく全身を動かします。基本の動きを覚えていくので、初めてでも安心。

火曜日

フロア

10：30 ～ 11：10	11：20 ～ 12：00	18：10 ～ 19：00
やさしいヨガ	**ダンスエアロ**	**ヨガ 50**
簡単でわかりやすいヨガのポーズを行い、体のゆがみを解消し、心身共にリラックス。	音楽に合わせて、無理のないステップの組合せで、楽しみながらシェイプアップできるエアロビクスです。	ダイナミックなポーズをすることで達成感と体引き締め効果が得られます。

プール

10：00 ～ 11：00	19：15 ～ 20：00
ベビーママパパアクア	**水中ダンベル 15+ 水中エアロ 30**
赤ちゃんの水慣れと、ママ、パパの運動不足解消。親子で楽しみながら健康づくり。	ダンベルを使い水中筋トレを行った後、エアロビクスで音楽に合わせて脂肪燃焼を目指します。

りふれのプール

水温は体に優しい体温に近い不感温度です。手すりがついていて泳げない人でも安心です。

水曜日

フロア

10：20 ～ 10：50	11：00 ～ 11：40	12：10 ～ 12：50
脳トレ運動教室	**椅子ヨガ**	**カラダ引き締めエクササイズ 40**
イスに座りながら、無理なくゲーム感覚で体と脳を動かします。血行が良くなってリフレッシュ。	イスに座ったまま行うヨガです。ゆっくりとした呼吸と簡単なヨガのポーズでカラダをほぐします。	全身の筋肉をバランスよくトレーニングし、メリハリのある体をつくります。特にお腹周りの筋肉を強化。

プール

13：10 ～ 13：50	14：00 ～ 14：50
水中テラピー 20+ 水中ダンベル 20	**流水ウォーキング**
水の利点を活用し、体のバランスを調整しながら、ダンベルを使い筋肉をつけます。	膝や腰に優しい強度低めの水中歩行。脂肪燃焼とリラックス効果もあります。

初心者でもＯＫ！

シニア世代でも安心！

木曜日

フロア

18：30 ～ 19：20	19：25 ～ 20：05	20：05 ～ 20：20
リニューアル **ヨガ 50**	リニューアル **ダンスエアロ**	**リセットストレッチ**
ダイナミックなポーズをすることで達成感と体引き締め効果が得られます。	音楽に合わせて、無理のないステップの組合せで楽しみながらシェイプアップができるエアロビクス。	ゆったりとした呼吸を意識しながら体全体をほぐしていき、関節周りの筋肉の緊張を解放。

プール

13：10 ～ 14：00
にこにこスイム
クロール、背泳ぎのフォーム改善、泳力の向上を目指します。初心者の方も大歓迎！

健康管理・体調管理をしながら運動を行いましょう！

血圧計・体組成計（体重・体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪レベル・推定骨量・基礎代謝量等）を運動指導室に設置しています。気軽に測定してください。

金曜日

フロア

10：10 ～ 10：50	11：00 ～ 11：30	11：35 ～ 12：00
“ゆがみトリ”ストレッチ	NEW **椅子ヨガ 30**	NEW **簡単リズム**
肩こりや慢性疲労など不調の原因でもある体のゆがみを、誰でもできるストレッチやヨガで改善。	イスに座ったまま行うヨガです。ゆっくりとした呼吸と簡単なヨガのポーズでカラダをほぐします。	リズムに合わせて楽しく全身を動かします。基本の動きを覚えていくので、初めてでも安心。

プール

13：10 ～ 13：50	14：00 ～ 14：50
水中テラピー 20+ 水中ダンベル 20	**流水ウォーキング**
水の利点を活用し、体のバランスを調整しながら、ダンベルを使い筋肉をつけます。	膝や腰に優しい強度低めの水中歩行！脂肪燃焼とリラックス効果もあります。

日曜日

フロア

11：00 ～ 12：00	13：00 ～ 14：00
カラダ引き締めエクササイズ 60	**リラックスヨガ**
有酸素運動と筋力トレーニングを組合せて全身の柔軟性や筋力、バランス能力を高めます。	体を大きく使うポーズと緩めるポーズを交互に行い、リラックス効果を高めます。

プール

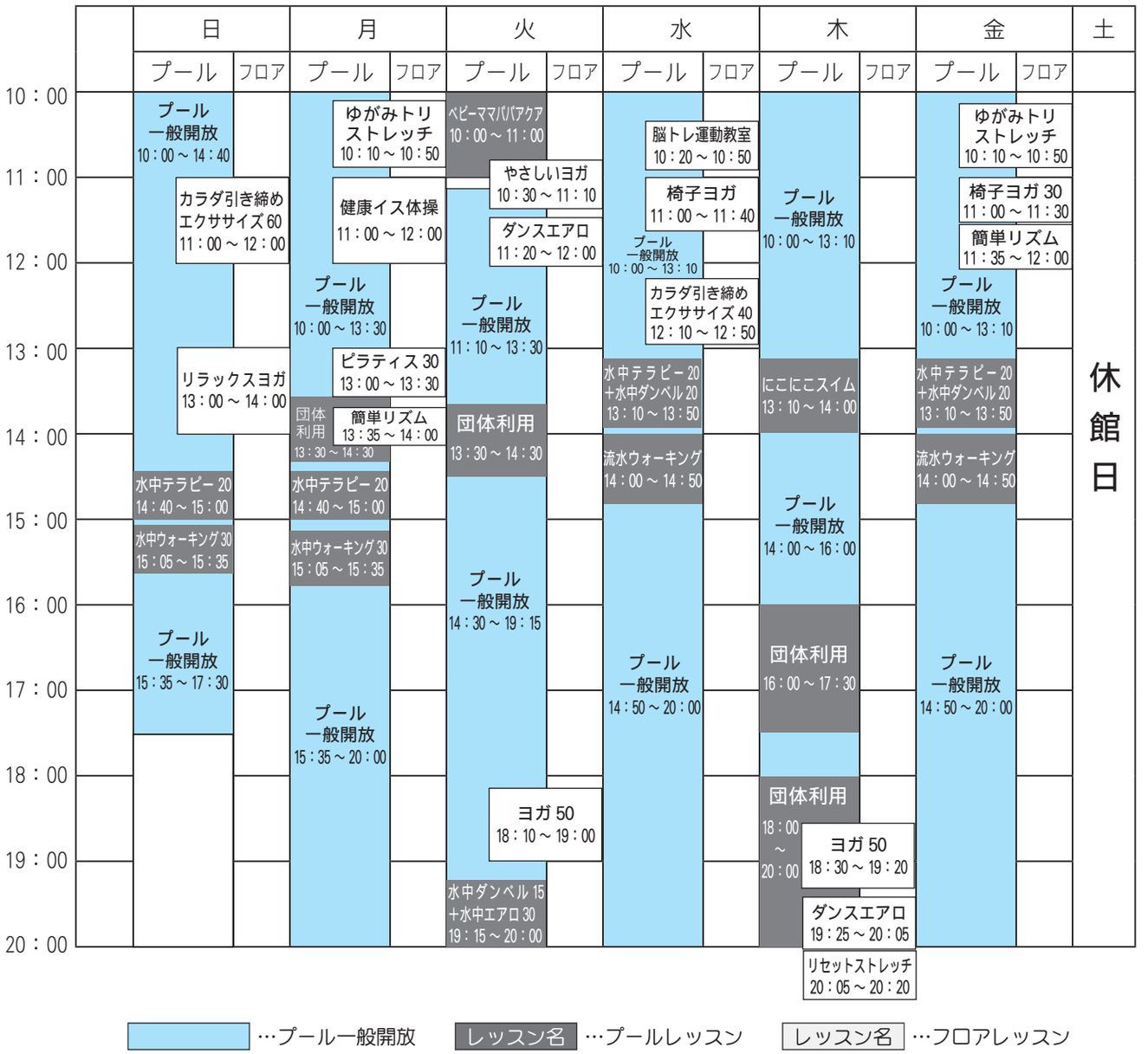
14：40 ～ 15：00	15：05 ～ 15：35
水中テラピー 20	**水中ウォーキング 30**
腰痛、肩こりなどの改善を目的に、水の浮力を使い負担なく、リラックスしながら全身をほぐします。	水の抵抗を利用して、無理なく運動不足を解消します。浮力で足腰への負担が軽減。

随時参加者を募集しています。

専門のインストラクターがレッスンを進めます。安心してご参加ください。

また、見学や体験での参加もできますので、お友達を誘ってお気軽にお越しください。りふれで元気なカラダをつくりましょう！

レッスンプログラム時間割



【場　所】 総合保健福祉センター「りふれ」内　三世代交流室・プール
【期　間】 令和２年４月１日㈬～６月30日㈫
【対　象】 16歳以上（中学生以下は、保護者同伴の場合のみ利用可能です。事前に運動指導室へご相談ください。）
※循環器系疾患、その他疾患や怪我のある方はご相談ください。状況によっては医師の指示書が必要な場合があります。
【料　金】 入館料のみ（健康ポイントカードが使えます）

■レッスンの申込み開始
３月16日㈪～　（８時30分～17時15分まで）

※期間の途中からの参加も可能です。ぜひ、お問合せください。
定員に達した場合は、欠員が出るまでお待ちいただくことがあります。

【申込・問合先】 りふれ運動指導室（☎82-5555）または窓口

教育委員会
学校教育課 TEL76-8026　図書館 TEL88-3101
社会教育課 TEL76-8025　給食センター TEL88-2385
スポーツセンター TEL88-0151　児童センター TEL76-7461

長沼町青少年育成町民会議主催

第39回全町少年少女かるた大会開催

長沼町青少年育成町民会議主催による「全町少年少女かるた大会」が今年で39回目を迎え、1月11日に町民会館で開催されました。

昨年から、順位をつけて表彰を行う「競技の部」と、順位をつけずに楽しむ「交流の部」に分けて実施しており、今年度は「競技の部」に小学生6チームの計20名が参加し、白熱した試合を繰り広げました。

大会の結果は「中央地区かるた子ども会」が優勝し、準優勝の「サザンA（南部地区）」とともに、1月25日に本町で行われた「第23回北海道子どもかるた大会空知地区予選会」に出場しました。

また、1月18日には夕張市で「第37回南空知子ども会親睦かるた大会」が開催され、本町からは3位となった「北部育成会A」をはじめ3チームが参加し、日ごろの練習の成果を十分に発揮しました。

「競技の部」試合の様子

大会結果

優勝
中央地区かるた子ども会
（阿部航平、池下美緒、澤田崚寿、青木さくら）

準優勝
サザンA（南部地区）
（青柳夏綺、山口明日香、青柳めぐみ）

第3位
北部育成会A
（石田千遥、大澤幸輝、谷満貴）

第4位
サザンC（南部地区）
（服部まどか、工藤美羽、源秀麻）

表彰を受ける子供たち
「中央地区かるた子ども会」

北長沼児童クラブ

冬休みを有効活用～学習教室を開催！

北長沼放課後児童クラブでは、たっぷり時間のある冬休みを利用して、2つの教室を開催しました。

12月27日には、ふるさと長沼の自然について学び、郷土に対する思いを深めることを目的に「自然教室」を開催しました。講師をお願いした役場政策推進課の平林さんから、舞鶴遊水地に飛来した鶴についてお話をしていただいた後、牛乳パックと割り箸を使って小鳥のエサ台となるバードテーブルを作りました。

「自然教室」の様子

また1月10日には、仲邑すみれ初段の登場で最近話題の囲碁にスポットをあて、子供たちに遊び方やルールを知ってもらおうと「囲碁教室」を開催しました。

教育委員会社会教育課の金田主事（三段）を講師に招き、遊びの手順や禁じ手を教わった後、9路盤を使って実際に対戦しました。

参加した子供たちは、覚えたばかりのルールに、少し戸惑いながらも対戦相手を変えながらゲームを楽しんでいました。

「囲碁教室」の様子

長沼町青年団体協議会主催事業

大きな声で「鬼は外！」～第12回冬のつどい開催

子供たちと幅広い世代との交流の場を提供するため、長沼町青年団体協議会主催による「第12回冬のつどい」が2月2日、町民会館で開催されました。町内の小学1～2年生の子供たち9名と地域のお年寄り5名が参加し、かるたや豆まきをして、楽しく交流を深めました。

当日は、節分をテーマに、恵方巻づくりや豆まき、かるた遊びをしました。かるた遊びでは、自分たちの手でオリジナルのかるたを作り、元気いっぱいに遊びました。また、会場には鬼が現れ、子供たちは豆を精一杯ぶつけて追い払いました。

最後は、自分の作ったかるたを手に記念撮影を行い、幅広い世代と交流した子供たちは、満足気な表情を浮かべていました。

豆まきの様子

かるたで遊ぶ様子

学校めぐり

長沼高校

―3年生が保育ボランティア

高校生活最後の試験が終了し、2月3日から家庭学習期間に入った本校の3年生ですが、選択科目で生活文化を選択した生徒たちは、授業の一環で中央長沼保育園に足を運びました。

当日はちょうど節分の日であったため、生徒たちは自分で作った鬼のお面をかぶって、園児たちと触れ合っていました。また、園児たちに喜んでもらうため、練習していた踊りを披露し、園児たちにも一緒に踊ってもらいました。

この取組は毎年実施しており、生徒にとって大変貴重な体験となっています。保育園のスタッフの皆さん、本年度もご協力をいただきありがとうございました。

豆まきの様子

みんなでダンス

―過去3年間の進路実績

国公立　室蘭工業大、千歳科学技術大、名寄市立大

私立　北海学園大、北星学園大、北翔大、北海道文教大、札幌大、札幌学院大、北海道医療大、酪農学園大、星槎道都大、北海道千歳リハビリテーション大、札幌国際大、北海道情報大

短大　北星学園大学短大、札幌国際大学短大、拓殖大学北海道短大、北海道武蔵女子短大、北翔大学短大、光塩女子短大

看護　北海道ハイテクノロジー専門学校（看護学科）（順不同）

西長沼小学校

―閉校式・惜別の会を挙行

昨年11月23日、西長沼小学校閉校式・惜別の会を挙行し、閉校事業も一段落がつきました。

当日は、穏やかな日差しの中、150余名に及ぶ本校に縁深き方々にご臨席賜り、厳粛な中にも静かに閉校を惜しむ雰囲気に包まれました。子供たちも最後まで集中力を切らすことなく、心に確かな感動を呼ぶ呼びかけと合唱を披露してくれました。

こうして無事に式典を終えることができたのも、地域・保護者、そして関係諸機関の皆さまの多大なご支援・ご協力のたまものと深く感謝しています。

来年度から、児童は新たな小学校へ通学することになりますが、輝かしい歴史を刻んできた本校の伝統と校風は、今後も受け継がれていくものと確信しています。

惜別の会で発表する生徒の様子

北長沼小学校

―赤いとんがりぼうしにお別れ

北長沼小学校では、11月21日にタイムカプセルを埋設し、11月30日に閉校記念式典と惜別の会を行いました。

校舎にそびえる「赤いとんがりぼうし」に感謝の気持ちを込め、全校児童36名が過去の北長沼地区の映像にあわせて、惜別の言葉を述べたのち、合唱を披露しました。

感動的で、とても良い式典となりました。

タイムカプセルを埋設

閉校記念式典

全員で集合写真

スポーツセンター

令和2年度 学校・社会体育関係団体 事業計画書の提出について

スポーツセンターでは、令和2年度に町内で開催される各種スポーツ事業・大会を把握し、町民の方々への周知を目的とした社会体育行事の年度計画を作成するとともに、社会体育施設の行事利用の調整を行います。

対象となる行事は、町民参加型行事並びに全町・全校的な学校行事（授業や部活動除く）です。町内大会・事業等の把握を目的としていますので、定期的な練習日・単位団的な活動および町外遠征大会等は対象になりません。

令和2年度学校・社会体育関係団体事業計画書は、必要事項を記入の上、スポーツセンターへ提出してください。

※計画書の提出は、決定ではありません。提出後、集約調整した事業計画表を送付します。

※利用日と利用施設が重複した場合は、重複団体同士で調整をお願いする場合があります。

各種大会のお知らせ

◆全町区対抗婦人バレーボール大会
＊日時…3月8日(日)
＊場所…スポーツセンター
＊主催…長沼町女性連絡協議会

◆春季町長旗ゲートボール大会
＊日時…3月24日(火)
＊場所…室内ゲートボール場
＊主催…ゲートボール協会

北長沼スキー場クローズのお知らせ

北長沼スキー場は3月10日(火)でクローズする予定です。
3月8日(日)は9時～15時30分までリフトの無料開放を行いますので、ご利用ください。（ナイター営業は行いません）

※積雪量によってクローズ日が早まる場合があります。変更の場合は、長沼町ホームページ、広報無線等でお知らせいたします。

令和２年度　第１期スポーツ教室のご案内

4月6日(月) 9:00 から受付を開始します。

開講教室	対象	曜	時間／期間	回数（予定）	主な内容	定員
リフレッシュA	一般	月	10:00～11:30 4/13～7/27	11回	筋力トレーニングやストレッチングで楽しく体力づくりをします。	30名
カンガルー親子	3～6歳児	火	14:30～16:00 4/14～7/28	11回	平均台や跳び箱の用具を使い、遊びの中で身体を動かすことの楽しさを学び、運動能力の基礎を身につけます。	15組
リフレッシュ（ゆったり）	一般	水	10:00～11:30 4/15～7/29	11回	体力維持のために、やさしい筋力トレーニング、レクリエーションなどを行います。	30名
リフレッシュB	一般		13:30～15:00 4/15～7/29	11回	筋力トレーニングやストレッチングで楽しく体力づくりをします。	30名
ママさんスポーツ	一般	木	10:30～12:00 4/16～7/30	11回	ミニバレーやバドミントン、卓球などを行い、爽やかな汗を流します。	30名
リフレッシュC	一般	金	10:00～11:30 4/17～7/31	11回	筋力トレーニングやストレッチングで楽しく体力づくりをします。	30名

※ 行事等で日程が変更になる場合があります。なお、祝祭日、休日はお休みします。
※ 申込みは、窓口に設置の申込用紙に必要事項を記入し、スポーツセンターへ提出してください。なお、電話でのお申込みはご遠慮ください。
※ その他、不明点はスポーツセンター（☎88-0151）へお問合せください。
※ ジュニアスポーツ教室αとジュニアスポーツ教室については、社会教育係で実施している放課後子供教室の一環で行う予定です。詳しくは、広報まなびあい4月号でお知らせします。

長沼町図書館だより
NAGANUMA PUBLIC LIBRARY

開館時間　火曜～日曜　10時～18時
（水・金）10時～20時
休館日　毎週月曜・祝日
TEL　88-3101
URL　http://library.maoi-net.jp

認知症を理解するために

認知症と共に生きていくには…。
理解し、希望を見出すきっかけになる本をご紹介します。

名 ボクはやっと認知症のことがわかった
自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言
著 長谷川和夫　2019

診断のものさしとなる認知機能検査「長谷川スケール」の開発者でもある専門医による書。専門医として呼ばれた講演会で「実は…」と、自然に公表の言葉が出たという。
発症から2年たち、何を思っているか、自らの人生と認知症研究の歴史、社会の在り方を伝える。

名 だいじょうぶだよ―ぼくのおばあちゃん―
著 文：長谷川和夫　絵：池田げんえい　2018
認知症の人は「怖い人」ではなく、みんなと同じ世界に住んでいて一緒に楽しく暮らしていきたいと思っているんだよ…
認知症に対する理解を深めてもらいたいと前述の長谷川さんがつくった絵本。

名 認知症新時代　私らしく生きる
版 毎日新聞生活報道部　2015
認知症になっても安心して生きていける社会にするためには？それを考えるには、当事者である認知症ご本人の声を聴くのが一番ではないのか――
新聞の連載記事を編集した本書は、認知症のご本人に読んでもらえることを目指した。高齢者だけではなく、若年性認知症の人にも取材している。

名 おばあちゃん、ぼくにできることある？
著 ジェシカ・シェパード　2019

大好きなおばあちゃんが介護施設に引っ越すことになったオスカー。おばあちゃんの変化に戸惑うが、変化の理由を大人たちに教えてもらうなかで、次第に気持ちが落ち着いていく。
介護施設で働いていた作者が「認知症や介護施設をもっと身近なものに感じてほしい」と描いた絵本。巻末に解説ページもあります。

名 脳科学者の母が、認知症になる
記憶を失うと、その人は“その人”でなくなるのか？
著 恩蔵絢子　2018
自意識や感情を研究する脳科学者が、認知症になった母との暮らしを見つめながら、記憶を失ってもその人らしさは失われないのかを考察。
「『認知症になっても母は母のまま』という発見は私の支えになっています」

名 とんでいったふうせんは
著 ジェシー・オリベロス　2019

アルツハイマー病を発症した祖父と孫の姿を描いた絵本。
思い出を色とりどりの風船になぞらえ認知症の症状を抽象的に描く。

臨時休館について
年度末整理のため、3月29日(日)から31日(火)まで休館します。なお、返却する本はブックポストへ入れてください。4月1日(水)からは平常通り開館します。

3 MONTH よみきかせ・映画会

㋮…「やってみよう」のコーナー。工作やあそびなど

一般映画会
時 3月15日(日)
13時30分～15時10分
名 仁義なき戦い
頃 昭和48年作品
演 菅原文太・松方弘樹
監 深作欣二
「広島やくざ戦争」を背景に、知られざる本物やくざの全貌を生々しく再現した東映実録ヤクザシリーズ第一弾。

小学生よみきかせ
時 毎週土曜日
10時30分から
7日・14日㋮・21日・28日㋮

幼児よみきかせ
時 第3水曜日
10時30分から
18日㋮

児童映画会　時 3月8日(日)・22日(日)
3人以上のお友だちがあつまったら、視聴覚室の大きなスクリーンで図書館にあるDVDなどをみることができます。

文　芸

名 出航 著 北見崇史　角川書店	名 老いのゆくえ 著 黒井千次　中央公論新社	名 初午祝言　新・居眠り磐音 著 佐伯泰英　文藝春秋
名 生きづらいこの世界で、アメリカ文学を読もう 著 堀内正規　小鳥遊書房	名 遠の眠りの 著 谷崎由依　集英社 昭和初期、一途に生きる少女の成長と戦争へと傾く時代を描く。	名 インタビューズ 著 堂場瞬一　河出書房新社 平成全ての大晦日にインタビューした100人の物語。
名 卍どもえ 著 辻原登　中央公論新社 女と女が交わり、男と女が行き違う。	名 オーバーストーリー 著 R．パワーズ　新潮社 ピュリッツァー賞受賞作。	名 あっけらかん　よろず相談屋繁盛記 著 野口卓　集英社
名 これでもいいのだ 著 ジェーン・スー　中央公論新社	名 オカシナ記念病院 著 久坂部羊　角川書店	名 騒がしい楽園 著 中山七里　朝日新聞出版
名 生きてく工夫 著 南伸坊　春陽堂書店 きょうの健康連載をまとめたもの。字が大きくて読みやすいです。	名 女童 著 赤松利一　光文社 父と娘、ただ二人。幸福と悪意に満ちた逃避行の行方は―――	名 稚児桜　能楽ものがたり 著 澤田瞳子　淡交社 能の名曲からインスパイアされた８編のものがたり。
名 風間教場 著 長岡弘樹　小学館	名 結婚の奴 著 能町みね子　平凡社	名 毎朝ちがう風景があった 著 椎名誠　新日本出版
名 今日は誰にも愛されたかった 著 谷川俊太郎・岡野大嗣・木下龍也　ナナロク社	名 老人初心者の覚悟 著 阿川佐和子　中央公論新社 婦人公論連載のエッセイ42編。	名 蟻たちの矜持 著 建倉圭介　光文社
名 地面師たち 著 新庄耕　集英社 組織的犯罪を圧倒的なリアリティーで描く。	名 まずはこれ食べて 著 原田ひ香　双葉社 がんばっている人ほど美味いものが必要だ。	名 黄金列車 著 佐藤亜紀　角川書店 戦場を駆ける黄金列車。ユダヤ人の財宝を守った男たちがいた―
名 首 著 北野武　角川書店 読んだことのない「本能寺の変」！	名 清く貧しく美しく 著 石田衣良　新潮社 現代の切実な恋の行方は…	名 涙をなくした君に 著 藤野恵美　新潮社 親子の愛憎を抉る。

今月の新しい図書です。貸出中の場合は予約をおすすめします。

趣味・実用書

名 超カンタン！手作りの通園・通学グッズ 著 寺西恵理子　朝日新聞出版	名 愛しいおかず 著 ウー・ウェン　女子栄養大学出版部	名 おちゃめな生活　あなたの魔法力を磨く法 著 田村セツコ　河出書房新社
名 「人生百年」という不幸 著 里見清一　新潮社	名 オリンピックの終わりの始まり 著 谷口源太郎　コモンズ	名 かんぽ崩壊 版 朝日新聞経済部　朝日新聞出版
名 私の手はなぜ痛いのか、しびれるのか、曲がっているのか 著 平瀬雄一　幻冬舎	名 国語教育　混迷する改革 著 紅野謙介　筑摩書房	名 大水害「安全対策」完全ガイドブック 版 別冊宝島編集部　宝島社
名 発達障害の子を育てる本　スマホ・タブレット活用編 著 中邑賢龍・近藤武夫　監修 講談社	名 さくらももこ「ちびまる子ちゃん」を旅する 版 平凡社	名 100歳まで元気でボケない食事術 著 堀江ひろ子・ほりえさわこ 主婦の友社
名 身近な「くすり」歳時記 著 鈴木昶　東京書籍	名 寅さんのことば 著 佐藤利昭　幻冬舎	名 知識ゼロからの寅さん入門 著 岡村直樹　幻冬舎
名 女たちのシベリア抑留 著 小柳ちひろ　文藝春秋 従軍看護婦、軍属、電話交換手、民間人、受刑者―――1,000人近い女性たちがシベリアで収容所生活を送った。		名 ものは言いよう 著 ヨシタケシンスケ　白泉社 自身を徹底分析したイラスト解説＆ロングインタビューが満載。
名 野中広務　権力闘争全史 著 大下英治	名 夫婦・パートナー関係もそれでいい。 著 細川貂々・水島広子　創元社	名 長く楽しむ、子ども服 著 美濃羽まゆみ　日本ヴォーグ社

2020年3月号

学校支援

長沼町学校支援地域本部
長沼町教育委員会
社会教育課社会教育係
TEL 76-8025

学校支援地域本部事業

スキー学習を支援！

1月15日から2月13日までの17日間、小中学校の「スキー学習」が行われました。

授業には、「学校支援ボランティア」の方々に協力をいただき、新たに加入された3名を含む計15名のボランティアが学校の授業をサポートしてくださり、子供たちは充実した環境でスキーを学ぶことができました。

授業では、経験の浅い初心者の指導から、上級者を対象にパラレルターンの指導まで行われ、子供のレベルに合わせた内容を担当の先生とともに丁寧に教えてくださり、学校からの感謝の声が多く寄せられました。

現在64名のボランティア登録をいただいている本事業は、来年度も引き続き行われます。令和2年4月から小学校が統合され「長沼小学校」が開校することを背景に、学校支援の内容も変わることが想定されますが、スキーや水泳など多くの支援を必要とする支援は続く予定です。

教育委員会では、本事業に協力いただける方をいつでもお待ちしております。興味・関心のある方は、ご連絡くださいますよう、よろしくお願いいたします。

―問合先
TEL 76―8025
社会教育課

お子さまが安心・安全にインターネット・スマートフォンを利用するために

（1）適切にインターネットを利用させる

ＳＮＳを利用して子供たちを言葉巧みに誘い出し、殺害するという事件も発生しています。トラブルや事件に巻き込まれないよう、スマートフォンの使い方などインターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけることが重要です。

（2）家庭のルールを作る

適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合って我が家のルールを作りましょう。「利用時間は夜９時まで」など、ルールは具体的に決めましょう。

（3）フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子供たちが事件・事故に巻き込まれないために、「フィルタリング」を必ず設定してください。

【問合せ先】
総務省　北海道総合通信局　情報通信部　電気通信事業課
TEL：011-709-2311（内線 4704）

イベント情報

第17回大庭ピアノ教室発表会

年中から高校2年生までの子ども23名と大人2名が、日ごろの練習の成果を発表します。

＊日時…3月20日㈮祝日
13時00分～15時30分まで
＊場所…ピアノ独奏及び連弾
＊内容…町民会館
＊入場…無料
＊主催…大庭ピアノ教室
＊問合…℡88－1257

生涯学習自主企画事業 第3回ながぬま羊まつり

新しい時代の持続可能な地域コミュニティーのあり方を考えるため「羊まつり」を開催します。

＊日時…3月20日㈮祝日
10時～15時まで
＊場所…北長沼会館
＊参加…300円
※高校生以下無料
※体験等別途有料
＊主催…ながぬま羊まつり実行委員会
＊問合…℡080－8728－7992（村重）

―事業内容

地域コミュニティーについての**「トークセッション」**をはじめ、**「羊毛クラフト体験」**など4つのワークショップ（一部有料）、長沼産素材を生かした**「ジンギスカンパーティー」**（先着130セット、1，200円）を行います。

チャリティーダンスパーティー

音楽にあわせて踊り、お話をして楽しい時間を過ごしましょう。

＊日時…3月15日㈰
13時00分～15時30分
＊場所…町民会館
＊参加…1，000円
＊主催…ダンスカレッジファン
＊問合…℡090－8426－7895（栗林）

第20回長沼町百人一首かるたを楽しむ会

子供から大人まで、北海道独自の文化「百人一首下の句かるた」を楽しみます。

＊日時…3月8日㈰
9時30分～12時30分
＊場所…町民会館
＊参加…無料
＊主催…長沼町百人一首かるた子ども育成会
＊問合…℡88－3220（田中）

ほっかいどう「早寝 早起き朝ごはん」運動

●まずは早起きから！
●朝ごはんを食べてエネルギーを補給しよう！
●元気の基本はしっかり寝ること！

望ましい生活リズムを身に付けるには、子ども本人のがんばりだけでなく、家族（保護者）の励ましがとても効果的です。

誰だって、がんばりや成長を認めてもらいたいですよね。家族一緒に目標を立てて取り組みましょう。

開催 渡り鳥のねぐら立ち観察会

長沼町は、春、渡り鳥が南から北へ渡っていく“フライウェイ”の途上にあり、毎年多くのガンやハクチョウを観察することができます。

この度、タンチョウも住めるまちづくり検討協議会地域づくり専門部会と長沼おっ鳥クラブとの協力で、渡り鳥のねぐら立ち観察会を開催します。

夜明け頃、鳥たちがいっせいに飛び立って空を埋め尽くす景色を一緒に観察しませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています。

【日　時】 3月22日㈰　午前5時～6時
【集　合】 舞鶴遊水地　鳥の駅マオイトー
【服　装】 暖かい服装、帽子や手袋などの防寒用品
【参加方法】 下記連絡先へ①氏名、②当日連絡のつく電話番号を伝えてお申し込みください。
【申込・問合先】 役場企画政策係（☎76-8015）

年金 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以降に生まれた方に限られます）

詳しくは役場または年金事務所へお問い合わせください。

【問合先】 役場国保年金係（☎76-8013）
岩見沢年金事務所（☎0126-38-8000）

住公宅営 町営住宅の入居者募集について

町営住宅の入居者募集については、空家が生じた時点で次の予定期間により募集します。

募集を行う場合は広報無線でお知らせします。

なお、募集住宅の詳細については、町ホームページの新着情報でご確認いただくか、電話でお問合せください。

【募集予定期間】 3月10日㈫～17日㈫
【申込・問合先】 役場建築係（☎76-8024）

開催 札幌ふるさと長沼会 ３１周年の集い

札幌ふるさと長沼会では、同郷や長沼を応援する方々との親睦・親交を深めることを目的に本年も総会・懇親会を開催します。

ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえご参加ください。

【日　時】 4月18日㈯　15時～17時30分
【場　所】 札幌パークホテル　3階宴会場エメラルド（札幌市中央区南10条西3丁目）
【参加費】 7,000円
※申込み時にお支払いください。
【内　容】 総会・懇親会（カラオケ大会ほか）
【申込締切】 3月31日㈫
【その他】
・会場まで送迎バスを運行します。
13時20分　役場集合（東側玄関前）
18時40分頃　役場到着
・申込のキャンセルは、4月3日㈮までにご連絡ください。それ以降は、参加費をお返しできませんので予めご了承ください。
【申込・問合先】 役場企画政策係（☎76-8015）

申請 健康ポイントカード

《4月から新小学生となるお子さんとそのご家族へ》

「健康ポイントカード」が利用できる年齢となります。来年度最初のカードのお渡しは4月8日㈬です。お急ぎの方は3月中に事前申請をお願いします。

【問合先】 りふれ保健係（☎82-5555）

暮らしの

お問合せは、各問合先か役

献血 献血にご協力をお願いします

移動献血車「ひまわり号」が来町し献血を行いますので、多数のご協力をお願いします。

【日　時】 3月16日㈪
9時30分～10時30分　りふれ前
14時30分～15時40分　長沼町役場前
16時～16時30分　スポーツセンター前

【問合先】 役場国保年金係（☎76-8013）

助成 難病患者通院費の助成

難病で町外の病院へ通院している方に、交通費の一部を助成します。ただし、通院先の病院による送迎サービス、介護保険や障害者福祉サービスなどによる移送サービスでの通院は除きます。

【対象者】 北海道知事から特定疾患医療受給者証を交付されている町内在住の方
※生活保護受給者は対象となりません

【対象期間】 平成31年4月1日～令和2年3月31日までの通院分

【必要書類】 申請書、同意書、通院確認書、医療受給者証、印鑑
※通院確認書は証明代がかかる場合があります

【提出期限】 4月15日㈬

【提出・問合先】 りふれ福祉係（☎82-5555）

閉鎖 ＩＴクラブ閉鎖

町では、平成26年度からパソコンの操作に不慣れな初心者が集う場として「ITクラブ」を開設してきましたが、利用者の減少やパソコンの老朽化などにより、今後の運営が困難なことから、令和2年3月末をもって閉鎖します。長らくのご利用ありがとうございました。ご利用の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承のほどよろしくお願いします。

なお、3月27日㈮まで開設しますので、ご利用希望の方はスポーツセンターへお申し込みください。

【問合先】 役場広報情報係（☎76-8014）
スポーツセンター（☎88-0151）

開設 マイナンバーカード・パスポートの夜間休日窓口

平日の日中にお仕事や学校で役場に来ることが難しい方のために、マイナンバーカードとパスポートの交付等窓口を夜間及び休日に開設します。日中お忙しい方は、この機会をご利用ください。

【日　時】
・3月15日㈰　9時～12時
・3月16日㈪～19日㈭　17時15分～19時30分
※正面入口は閉鎖されています。東側入口よりお入りください

【場　所】 役場1階　町民生活係

【受付内容】
①マイナンバーカードの受取
※既に申請されていて、交付通知書が届いている方
②マイナンバーカードの電子証明書の更新
※電子証明書の更新案内が届いている方
③パスポートの受取

【その他】
・それぞれ必要な書類が異なります。町ホームページに必要書類などの掲載をしていますのでご確認ください。
・次回の「夜間休日窓口」は、4月12日㈰～16日㈭を予定しています。

【問合先】 役場町民生活係（☎76-8012）

試験 北海道警察官採用試験

北海道警察では、下記の日程及び条件で警察官採用試験を実施します。詳しくは北海道警察ホームページをご覧ください。

【採用予定人数】 210名程度
・男性A区分120名程度、男性B区分35名程度
・女性A区分40名程度、　女性B区分15名程度

【受付期間】 3月1日㈰～4月8日㈬

【試験日】
第1次試験　5月16日㈯
第2次試験　6月中旬～7月上旬

【問合先】 栗山警察署（☎0123-72-0110）

広報用の写真撮影にご協力を…

町では、広報誌などの発行や記録のためにイベントなどさまざまな場面で取材や写真撮影を行っています。

取材の時に担当職員は「長沼町　広報取材班」と書かれた腕章を着用しています。

撮影した写真は、町の発行物（広報誌・パンフレットなど）やホームページ、報道提供用に活用するなど**公共的な目的以外で使用することはありません。**

取材や写真撮影に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問合先】役場広報情報係（☎76-8014）

募集　あなたのお店もＰＲ

町では、広報「ながぬま」に掲載する広告を募集しています。

【掲載料】（税込・１か月分）

１種（縦 65 ㎜×横 90 ㎜）	15,000 円
２種（縦 65 ㎜×横 180 ㎜または縦 130 ㎜×横 90 ㎜）	30,000 円
３種（縦 130 ㎜×横 180 ㎜）	50,000 円
４種（縦 260 ㎜×横 180 ㎜）	80,000 円

【申込・問合先】　役場広報情報係（☎76-8014）

申請　農振除外及び農業上の用途区分変更の申請について

農地に住宅や農業用施設（堆肥盤、格納庫など）を建設しようとする場合には、工事開始前に農振除外・変更の手続きを行ったうえで、農業委員会からの農地転用許可が必要です。町では下記のとおり、農業振興地域整備計画の変更申請を受け付けますので、該当する場合には期限内に申請をお願いします。

農振除外・変更の手続きは「農業振興地域の整備に関する法律」などの定めにより、一定期間を要します。下記期限内の申請案件は、農振農用地の用途区分変更はおおよそ５月以降、農振除外はおおよそ８月以降の農業委員会付議分とご理解ください。

急な申請には対応できない場合がありますので、農地転用の予定がある場合には、早めに農業委員会または役場農政係にご相談ください。

【提出期限】　３月 31 日㈫まで

【提出・問合先】　役場農政係（☎76-8018）または農業委員会事務局（☎88-2114）

相談　「ひきこもり」相談

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。特別なことでも恥ずかしいことでもありません。

悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、あなたのタイミングでお気軽にご相談ください。

【問合先】　りふれ保健福祉課（☎82-5555）

あなたの悩みにコタエを出します
すべての相談の相談料が無料になりました。
相談予約ダイヤル　0126-33-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
札幌弁護士会 南空知法律相談センター

有限会社 本多葬儀社
（旧ほんだ商店）
・各宗旨、宗派の葬儀に対応します。
・御遺体安置所（ご自宅にお連れできない方のための安置所もご用意しています）
・葬儀見積もり、お焚き上げ等、お気軽にご相談ください。
長沼町曙町２丁目 1-5　※移転しました
☎ 0123-88-2361（24 時間体制）
FAX　0123-88-4955

月間 ３月は自殺対策強化月間

日本では、年間２万人を超える方が自殺で亡くなっています。もし、あなたの周りに心理的に追い詰められ辛そうな方がいたら、声をかけてください。一人ではないと思えることで、気持ちが軽くなることがあります。もし、悩みを話してくれたら、耳を傾け、必要な時には専門家へ繋いでください。

○岩見沢保健所こころの健康相談

精神科医師・保健師が対応します。※無料

【問合先】 健康支援係（☎ 0126-20-0122）

○長沼町こころの健康相談　※要予約

【日　時】 ３月 17 日㈫、４月 21 日㈫　9:30 ～ 11:30

【場　所】 りふれ

【相談医】 ポロナイクリニック高塚医師

【問合先】 りふれ保健係（☎ 82-5555）

試験 海上保安官及び海上保安学校学生（特別）採用試験

海上保安庁では、令和３年４月採用の海上保安官、及び令和２年 10 月採用の海上保安学校学生（特別）を募集します。

【待　遇】 海上保安官及び学生ともに入学金、授業料が一切不要で、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

【試験日（１次）】

・海上保安官　６月７日㈰

・海上保安学校　５月 10 日㈰

【その他】 受験資格、申込受付期間、申込方法など詳しくは海上保安庁ホームページをご覧ください。

http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html

【申込・問合先】

小樽海上保安部管理課（☎ 0134-27-6118）

こんにちは！
消費生活相談室です

家電量販店でカードが使われた！？ 不審な電話に注意

ご相談は南空知消費生活相談室へ

《国民生活センター事例より》

家電量販店を名乗り、「あなたのキャッシュカードが使われている」と電話があった。その後、預金保険機構というところから電話があり、カードの暗証番号を伝えた。

するとさらに警察からも電話で、「犯人を捕まえた。利用停止にするので、預金保険機構の人がカードを取りに行く」と言われ、受け取りに来た預金保険機構の職員を名乗る人にキャッシュカードを渡した。

確認したら口座から 50 万円が引き出されていた。（80 歳代　女性）

■日時／毎週月・木曜日 13：00 ～ 16：00
毎月第２・第４水曜日 13：00 ～ 15：00
■場所／栗山町勤労者福祉センター
（栗山町中央３丁目 311）

《注意事項》

●家電量販店や百貨店などが、直接顧客に対して「店頭であなたのカードが別な人に使われている」などと電話をすることはありません。このような内容は不特定多数の方に掛けられていますので、電話があったらすぐに切りましょう。

●警察や公的機関の職員などが、電話で暗証番号を聞くことや、カードを預かりに行くことはありません。絶対に他人にキャッシュカードなどを渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。

●どうしたらよいか、ご自身で判断に迷う場合や、少しでも怪しいと思ったら、最寄りの消費者センターを案内する「消費者ホットライン」の電話番号「１８８」を利用してください。

【問合先】 南空知消費生活相談室　（☎ 0123-72-3581）

情報カレンダー

MONTHLY INFORMATION

WED（水）	THU（木）	FRI（金）	SAT（土）
4 特定健診・がん検診♥ ★運転免許証更新時講習	5 移動図書館🕮南・舞①	6 無料法律相談会 （13：00 ～社）	7 小学生よみきかせ🕮
11 離乳食相談♥	12 移動図書館🕮西	13	14 小学生よみきかせ🕮
18 幼児よみきかせ🕮	19 成年後見制度相談 （8：30 ～り） 移動図書館🕮南・舞①	〔春分の日〕 生涯学習自主企画事業 「ながぬま羊まつり」 （10：00 ～北長沼会館） 第17回大庭ピアノ教室ピアノ発表会 （13：00 ～町）	21 小学生よみきかせ🕮
25 乳幼児健診♥	26 夜間納税・相談窓口 （17：15 ～税） 移動図書館🕮西	27	28 小学生よみきかせ🕮
4/① 幼児よみきかせ🕮	② 	③ 無料法律相談会 （13：00 ～社）	④ 小学生よみきかせ🕮
⑧ ★運転免許証更新時講習	⑨ 	⑩ 	

♥りふれ保健カレンダー☎ 82-5555

離乳食相談	3月11日(水) 10：00 ～ 11：30
乳幼児健診	3月25日(水) 9：00 ～
特定健診・がん検診	3月4日(水) 6：30 ～
センター健診	3月10日(火) 7：00 ～りふれ集合
ﾏｵｲ介護者家族のつどい	3月16日(月) 13：30 ～ 15：30

成年後見制度に関する相談

りふれ 地域包括支援センター ☎ 82-5051	
3月19日(木)	8：30 ～ 17：15

こころの健康相談（要予約）

りふれ 保健福祉課 ☎ 82-5555	
3月17日(火)	9：30 ～ 11：30

お年寄りの在宅介護に関する相談

りふれ 地域包括支援センター

☎ 82-5051 FAX 82-5070

健康相談（要予約）

※健診データも忘れずに！

りふれ 保健福祉課 ☎ 82-5555

生活習慣病やこころの悩みで困っていませんか？一人で抱え込まず、まずはご相談を…。（りふれ保健師・栄養士が対応します）

※月～金曜日（祝日、年末年始除く）
9：00 ～ 17：00

障がいのある方に関する総合相談

りふれ 保健福祉課
福祉係 保健係 子ども支援係 ☎ 82-5555

身体・知的・精神に障がいのある方及び児童、その保護者または介護を行う方への相談

※月～金曜日（祝日、年末年始除く）
9：00 ～ 17：00

2020.3月
MARCH. 2020

カレンダー内のマーク・開催場所の表示について

り	りふれ	町	町民会館	図	図書館
ス	スポーツセンター	北	北長沼福祉センター	南	南長沼福祉センター
西	西長沼会館	舞	舞鶴会館	税	役場税務係
本	本通商店街	社	社会福祉協議会	子	子育て支援センター
ぽ	児童センターぽっくる				

🕮～左ページの「みんなの図書館」
❤～右ページの「りふれ保健カレンダー」 をご覧ください。

★運転免許証更新時講習

《開催場所～ＪＡながぬま本所》

優良講習　30分	3月4日㈬ 4月8日㈬	受付 14：00 講習 14：30～15：00
一般講習　60分	4月8日㈬	受付 15：00 講習 15：30～16：30
違反講習　120分	3月4日㈬	受付 15：00 講習 15：30～17：30

🕮みんなの図書館　☎88-3101

小学生よみきかせ 10：30～	3/7・14・21・28・4/4
幼児よみきかせ 10：30～	3/18・4/1
一般映画会 13：30～	3/15「仁義なき戦い」 4/5「お葬式」
休館日	3/2・9・16・20・23・29・30・31・4/6
夜間開館日	3/4・6・11・13・18・25・27・4/1・3・8・10

移動図書館「ふれあい号」スケジュール

中央・北長沼地区（3/3・17）	10：00～中央長沼保育園　※3/3・17ともにお休み
	12：30～北長沼小学校
	14：40～ＪＡながぬま北支所
南長沼・舞鶴地区①（3/5・19）	12：30～ＪＡながぬま舞鶴事業所
	13：00～南長沼小学校　※3/19はお休み
南長沼・舞鶴地区②（3/10・24）	11：10～南長沼会館
	14：10～舞鶴小学校
西長沼地区（3/12・26）	10：40～みこころ幼稚園
	14：15～西長沼小学校　※3/26はお休み

※毎週月曜日・祝日は休館日です。
開館時間　10：00～18：00　＜夜間開館日は20：00まで＞

スポーツセンター施設開放について

スポーツセンターを使用希望の場合は、スポーツセンターに直接お問合せください。（☎88-0151）

SUN（日）	MON（月）	TUE（火）
1	2	3 移動図書館🕮中・北
8 第33回全町区対抗婦人バレーボール大会（9：00～ス） 第20回長沼町百人一首かるたを楽しむ会（9：30～町）	9	10 センター健診❤ 移動図書館🕮南・舞②
15 マイナンバーカード・パスポート休日窓口（9：00～役場） チャリティーダンスパーティー（13：00～町） 一般映画会🕮	16 献血（P.23） ﾏｵｲ介護者家族のつどい❤ マイナンバーカード・パスポート夜間窓口（19日まで17：15～役場）	17 こころの健康相談（9：30～り） 移動図書館🕮中・北
22 渡り鳥のねぐら立ち観察会（5：00～舞鶴遊水地）	23	24 移動図書館🕮南・舞②
29	30	31
⑤ 一般映画会🕮	⑥	⑦

今月の外来診療は、次のとおりとなりますのでお知らせします。

受付時間　午前：8時45分～11時30分
　　午後：13時～16時30分

診療時間　午前：9時～
　　午後：13時30分～

（令和2年3月1日現在）

診療科		月	火	水	木	金	備考
内　科	午前	田中	田中	予約診療（倉） 大須賀（札幌医大）	倉	田中	＊水曜日の予約診療 診療時間　9時～ ＊金曜日の予約診療 診療時間　15時～
	午後	倉（予約・一般診療）	倉（予約・一般診療）	出張医（札幌医大）	田中	出張医（札幌医大） 予約診療（倉）	
整形外科	午前	風間（出張医）		出張医（羊ヶ丘病院）	小畠 ※小山（西岡第一病院）		受付時間 〔午前〕　8時45分～11時30分 〔午後〕　13時～16時 ※小山医師は毎月第1木曜日のみ診察
	午後		出張医				
麻酔科	午前				今		受付時間 〔午前〕　8時45分～11時30分 ※初診及びブロック治療の方は10：30までの受付
精神神経科	午前		高平（島松病院）	小野澤（島松病院）			受付時間　8時45分～11時15分 ※新患及び3か月以上受診が無い方は予約が必要です。
眼　科	午後				上野（小原眼科）		受付時間　13時～16時20分（初診16時まで）
皮膚科	午後					松坂（輪厚三愛）	受付時間　13時～16時

＊土曜日、日曜日、祝日は休診します。
＊担当医師が都合により変更になる場合があります。町立病院ホームページまたは電話でお問合せください。
＊救急外来（夜間・休日）での受診は預り金を申し受けています。受診の際は預り金のご用意をお願いします。

【問合先】町立長沼病院（☎88-2321）

町営バス運行時間の変更について

学校行事のため、町営バスの運行時間を変更します。

【南長沼循環線】
（2便通常　南小14時30分、15時30分発）
■3月4日(水)　南小15時30分発のみ運行
■3月6日(金)　南小15時30分発のみ運行
■3月9日(月)　南小14時30分発のみ運行
■3月12日(木)　南小14時30分発のみ運行
■3月13日(金)　南小14時30分発のみ運行
■3月16日(月)　南小14時30分発のみ運行
■3月19日(木)　南小11時10分発のみ運行
■3月23日(月)　南小14時30分発のみ運行
■3月24日(火)　南小13時20分発のみ運行
■3月25日(水)～4月3日(金)　全便運休〔春季休業のため〕

＊この路線は、スクールバスとして運行している路線に一般の方も乗車できるよう運行している路線です。上記以外にも都合により時刻を変更する場合がありますのでご注意ください。

【北長沼水郷公園線】
（2便通常　北小14時25分、15時30分発）
■3月2日(月)　北小14時25分発のみ運行
■3月5日(木)　北小14時25分発のみ運行
■3月9日(月)　北小14時25分発のみ運行
■3月12日(木)　北小14時25分発のみ運行
■3月13日(金)　北小登校便のみ運行
■3月16日(月)　北小14時25分発のみ運行
■3月18日(水)　北小13時30分発、14時25分発のみ運行
■3月19日(木)　北小11時20分発のみ運行
■3月23日(月)　北小13時00分発のみ運行
■3月24日(火)　北小11時20分発のみ運行
■3月25日(水)～4月3日(金)　全便運休〔春季休業のため〕

【問合先】教育委員会学務係（☎76-8026）

住民の窓

〔敬称略〕

ご結婚おめでとうございます

氏名	住所	氏名	住所
山口　悟	長崎県	大橋　昴文	３０区
中田　彩香	あかね町区	横森　有紀子	３０区
桃野　慎也	９区		
菅原　佑華	北広島市		

おくやみ申し上げます

氏名	性別	年齢	死亡年月日	喪主	行政区
渋谷　よし子	女	９４	R 2. 1.17	守　徳	２４区
村上　モト子	女	９６	R 2. 1.23	務	２区
道原　清	男	７３	R 2. 1.25	恵美子	５区
仲山　文夫	男	８７	R 2. 1.30	トキ子	８区
久保　トシ子	女	９６	R 2. 2. 3	和　英	２９区
堂前　正敏	男	７９	R 2. 2. 4	秀　子	錦町区
須藤　一	男	８８	R 2. 2. 6	百合子	３１区
柴田　忠彦	男	８６	R 2. 2. 7	幸　子	１９区
市川　初代	女	７８	R 2. 2. 9	智　司	あかね町区
冨塚　守	男	９０	R 2. 2.12	ノブ子	錦町区
杉本　睦男	男	９４	R 2. 2.14	芳　子	３区

ご寄附ありがとうございます

■社会福祉協議会へ

《香典返しにかえて》

氏名	行政区	ご寄附の内容
矢田　紀美江	３区	夫（征男）の死去に際して
渋谷　守徳	２４区	母（よし子）の死去に際して
村上　務	２区	母（モト子）の死去に際して
道原　恵美子	５区	夫（清）の死去に際して
仲山　トキ子	８区	夫（文夫）の死去に際して
堂前　秀子	錦町区	夫（正敏）の死去に際して
市川　智司	留萌市	母（初代）の死去に際して
久保　和英	２９区	母（トシ子）の死去に際して
須藤　百合子	３１区	夫（一）の死去に際して

《社会福祉事業基金》

氏名	行政区
中本　千津子	２３区

■長沼町へ

《ふるさと長沼応援寄附》

▼申込み件数……232 件

▼寄附金額……3, 729, 000 円（1 月 1 日～ 1 月 31 日受付分）

※氏名など詳細については、後日町ホームページで掲載することを予定しています。

＊個人情報の適切な取扱いのため、承諾を得た方のみ掲載しています。（2 月 15 日受付分まで）

交通安全

1 月中に本町で発生した交通事故件数は次のとおりです。

事故件数 37 件（人身事故　2 件）
死者　0 人　　傷者　4 人

（長沼町死亡事故ゼロ記録 1 月 31 日現在）
平成 31 年 4 月 18 日以降 289 日間

税

【納税・相談窓口】

《夜間納税》

3 月 26 日㈭　17 時 15 分～ 21 時

まちかどスナップ

2/1～ 雪遊びｉｎながぬま

長沼町観光協会主催の「雪遊びｉｎながぬま」が商工会青年部・農協青年部・青年団体協議会・役場職員有志協力のもと、２月１日から16日までの土日、コミュニティ公園で行われました。

会場では、30ｍの雪の滑り台やスノーラフティング、冬キャンプなどが体験でき、来場者たちは寒さを忘れて元気に冬を満喫しました。

●人の動き●　令和２年１月末現在　（　）は前月比

人口　10,633（-16）　男　5,136（-11）　女　5,497（-5）　世帯　4,925（± 0）

あなたとまちを結ぶ広報誌
ながぬま
第794号　2020.3.1（R2.3.1）

編集・発行　長沼町役場 政策推進課 広報情報係
〒069-1392　北海道夕張郡長沼町中央北１丁目１番１号
☎0123-88-2111　FAX 0123-88-4836（１階）・0888（２階）
ホームページ　https://www.maoi-net.jp/