



きのこ王国にて集合写真

当日の現地天気予報は登山するには微妙でしたが、天候の回復を願い出発しました。しかし、雨雲の動きが早まったのか、登山口に着く頃には本格的な雨となりました。残念でしたが、安心・安全を第一に考え登山は断念しました。帰路では、「きのこ王国」を昼食休憩地とし集合写真を撮りました。来年も町民登山を実施する予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

5月28日、長沼山岳会の協力のもと参加者32名(小学生3名含む)でニセコアンヌプリ(1308m)の山頂を目指して町民登山を実施しました。



<令和4年度の成績>

- 優勝 あかね町区
- 準優勝 旭町区
- 3位 しらかば区
- 〃 東町区



第41回大会優勝チーム(あかね町区)

**期日** 8月6日(日)  
**会場** 町営球場ほか  
**主催** 長沼町スポーツ協会  
**参加料** 1チーム 6000円  
 7月13日(休)までにスポーツ協会事務局(スポーツセンター内)へ  
 (土日不可)

満33歳以上のおやじたちによる全町区対抗のソフトボール大会を開催します。  
 昨年は13行政区12チームが参加し、熱戦を繰り広げました。年齢を感じさせない好・珍プレーの数々を今年も期待しています。



## 令和5年度 第2期スポーツ教室のご案内



受付期間  
 7月24日(月) 9:00 から  
 7月28日(金) 16:45 まで

開講教室名	対象	曜日	時間/期間	回数	主な内容	定員
リフレッシュA	一般	月	10:00 ~ 11:30 8/14 ~ 10/30	各8回 (予定)	筋力トレーニングやストレッチングで楽しく体力づくりをします。	20名
カンガルー親子	3 ~ 6歳児	火	14:30 ~ 15:30 8/15 ~ 10/31		ボールや平均台、マット運動の用具を使い、遊びの中で身体を動かすことの楽しさを学び、運動能力の基礎を身につけます。	15組
リフレッシュB(ゆったり)	一般	水	10:00 ~ 11:30 8/16 ~ 11/1		体力維持のためにやさしい筋力トレーニングやレクリエーションなどを行います。健康の保持・増進、友達づくりや生きがいづくりにも最適です。	20名
ママさんスポーツ	一般	木	10:00 ~ 11:30 8/17 ~ 11/2		ミニバレーやバドミントン、卓球などを行い、爽やかな汗を流します。	20名
リフレッシュC	一般	金	10:00 ~ 11:30 8/18 ~ 10/27		筋力トレーニングやストレッチングで楽しく体力づくりをします。	20名

※行事などで日程が変更になる場合があります。なお、祝祭日、休日はお休みします。  
 ※申込みは、スポーツセンター窓口に設置の申込用紙に必要事項を記入し、スポーツセンターに提出してください。なお、電話での申込みはご遠慮ください。(土日・祝不可)  
 ※スポーツ保険の手数料が発生するため、申込期間を設定しています。申込期間外での申込でスポーツ保険に加入する場合は別途手数料を頂戴します。ご了承ください。  
 ※その他、不明点はスポーツセンター(☎88-0151)までお問合せください。



## 全町一斉 花いっぱい運動開催

6月4日、ながぬまフラワータウン推進協議会(曾我部義貞会長)が主催する、全町一斉花いっぱい運動が開催されました。  
 5月27日、早出し作業が役場駐車場で行われ、公共施設などへ花苗が配布されたほか、中央公園に約170個のプランターが設置されました。当日は、各行政区の方々による花植えが実施され、マリィゴールドやベチュニアなど色とりどりの花が、歩道の植樹桧やプランターに植栽されました。  
 現在、3万本を超える花々が町内各地を色鮮やかに彩っています。天気が芳しくない中での開催となりましたが、参加いただいた皆さん、ありがとうございました。  
 協議会ではこの運動のほかに、馬追運河ポケットパークキング花壇「愛ランド」の整備にも取り組んでおり、花の育成管理などに関する知識を持つ「フラワーマスター」を中心に、様々な花を植えています。



### スマートフォン教室

- 日時 第1回 8月2日(水) 13時30分~16時30分  
 第2回 8月3日(木) 13時30分~16時30分
- 場所 役場 第1会議室
- 内容
  - ・QRコードの読み取り方
  - ・LINEの使い方
  - ・自由に聞きたいこと

- 申込期限 7月18日(火)まで
- 問合せ 教育委員会社会教育係(☎76-8025)
- ※講習内容は各回、同じものになっています。
- ※第1回と第2回の両方を受講することはできません。
- ※参加者の要望に合わせた講座も予定しています。

