

未来のリーダーを目指して  
子どもリーダー養成研修会開催

本年度の長沼町子どもリーダー養成研修会が5月27日の結団式を皮切りに「農業」「食育」をテーマにスタートしました。  
この研修会は、町内の小学5年生から中学3年生を対象に、町外でさまざまな研修を行い、未来を担う地域に根ざしたリーダーを養成することを目的に開催しています。  
結団式では、間嶋教育長から「リーダーとして活動するには、助け合う仲間のことを一番に考えてください。」と激励の挨拶をいただきました。その後、役場敷地内にある畑の土起こしを行いました。



間嶋教育長から激励の挨拶

2回目（6月10日）の研修では、タマネギ、ジャガイモ、ニンジンへの植え付けや種まきを行いました。雨の合間をぬって、グループごとに効率的に作業を進めたため、短時間ですべての工程を終えることができました。  
3回目（7月24〜25日）の研修では、日高青少年自然の家で、宿泊研修を実施しました。研修の目的である「薪割り、野外炊事、後片付けを完璧に行うこと」については、全員達成することができました。薪は堅く、カットするのにとても苦労しましたが、その甲斐あって、かまどの薪は容易に点火することができました。食材カットや米研ぎなどの前処理は、班ごとに分担しながらスムーズに進めていったので、どの班もおいしいカレーライスをいただくことができました。後片付けは、タールやススのついた真つ黒な鍋をきれいにするのに苦労しましたが、ピカピカに磨いた鍋を見ると達成感を得ることができました。  
4回目（9月9日）の研修では収穫祭（野菜の収穫・カレーライスづくり）を行い、仲間と助け合って活動することができました。  
5〜6回の研修は、豆腐づくり、餅つきを行う予定です。



宿泊研修にて集合写真



土起こし・植え付けの様子



収穫祭とカレーライスづくりの様子



薪割り・炊事の様子

スポーツセンター

長沼町水泳大会の結果

8月27日、長沼町水泳協会主催の第22回長沼町水泳大会が、中央長沼水泳プールで開催されました。今年度は、47名が参加しました。優勝者は次のとおりです。

<b>*ピート板 25m</b>	
小学1年	男子 吉川 綾真 40秒48
	女子 白倉 希依 31秒69
小学2年	男子 鴨田 大和 30秒69
	女子 荒島 梨花 31秒40
<b>*自由形 25m</b>	
小学1年	女子 白倉 稀 29秒31
小学2年	男子 近藤蒼一郎 23秒64
	女子 牧野 結月 36秒87
小学3・4年	男子 古澤 聖 25秒94
	女子 山崎 望暖 19秒17
小学5・6年	男子 古澤 煌 18秒99
	女子 近藤 柚月 20秒21

<b>*自由形 50m</b>	
小学3・4年	男子 古澤 聖 58秒34
	女子 山崎 望暖 45秒28
小学5・6年	男子 古澤 煌 43秒40
	女子 前田 星々 48秒09
<b>*背泳ぎ 25m</b>	
小学1年	男子 東山 晃大 58秒84
小学2年	男子 近藤蒼一郎 27秒45
	女子 高田 百叶 46秒46
小学3・4年	男子 宮川 峻 34秒32
	女子 山崎 望暖 25秒55
小学5・6年	女子 森 華穂 33秒64
<b>*背泳ぎ 50m</b>	
小学3・4年	女子 加賀谷 桜 1分08秒63
小学5・6年	女子 牧野 紗奈 1分04秒87
<b>*平泳ぎ 25m</b>	
小学3・4年	男子 古澤 聖 39秒45
	女子 間所 笑理 37秒27
小学5・6年	男子 田中 慧 38秒50
	女子 黒田 心結 36秒14
<b>*バタフライ 25m</b>	
小学3・4年	女子 柳町 唯菜 24秒57

第2期スポーツ教室開催中

教育委員会主催の第2期スポーツ教室（8〜11月）が、8月18日のリフレッシュ教室を皮切りに始まっています。ライフステージに合わせて、心や身体の健康や日常生活に変化をもたせ、リフレッシュする機会として1年間を3期に分けて開催しています。

教室は、以前にもご案内しましたが、壮年の方から高齢者を対象にした「リフレッシュ教室」を月・水・金曜日に、子育て中の女性を対象にした「ママさんスポーツ教室」（第2期は中止と、3〜6歳児とその保護者を対象とした「カンガルー親子教室」です。

体力・運動能力自己診断

令和5年度体力運動能力調査を行います。今年度も昨年同様、スポーツ庁より依頼された対象年齢のみの調査とします。  
以下の種目を行います。

- \*20〜64歳
  - ・握力・上体起こし・長座体前屈
  - ・反復横跳び・立ち幅跳び
  - ・20mシャトルラン
- \*65歳以上
  - ・握力・上体起こし・長座体前屈
  - ・開眼片足立ち・10m障害物歩行
  - ・6分間歩行



カンガルー親子教室の様子



リフレッシュ教室の様子